

# Gwers 40 – Tomos yn credu

## Nodiadau Cefndir i'r Athro

### Ioan 20:19–29

**Y**dystiolaeth gynharaf i atgyfodiad Iesu yw pregethau Pedr, saith wythnos ar ôl y digwyddiad, (gweler Act. 2:14–36). Dywed ysgolheigion fod yr iaith a ddefnyddir yn yr areithiau hynny yn wahanol i'r gweddill o lyfr Actau'r Apostolion, ac yn brawf eu bod yn adroddiadau cynnar. Felly, o ddyddiau cynnar credai'r disgyblion, heb amheuaeth, fod Iesu wedi ei atgyfodi ac wedi ymddangos i nifer o bobl. Y mae'r apostol Paul, yn ysgrifennu rhyw chwarter canrif ar ôl yr Atgyfodiad, yn atgoffa ei ddarllenwyr yr hyn a wyddent eisoes, sef fod Iesu wedi dod o farw'n fyw, (Rhuf. 1:4). Y mae Paul hefyd yn cyfeirio at ymddangosiadau eraill nad yw'r efengylwyr wedi eu cynnwys (1 Corinth. 15:3–8).

Y mae llawer sy'n gyffredin yn adroddiadau'r pedwar efengyllydd am yr Atgyfodiad, megis y bedd gwag, amharodrwydd y disgyblion i gredu fod Iesu wedi ei atgyfodi, a'r ffaith mai i chwiorydd yr ymddangosodd Iesu yn gyntaf. Y mae ambell i ymddangosiad yn cael ei adrodd gan un yn unig o'r pedwar efengyllydd, e.e. y ddau yn cerdded adref i Emaus gan Luc, (er fe geir adroddiad byrrach yn Marc 16:12–13). Ioan yw'r unig un sy'n cyfeirio at anghrediniaeth Tomos.

Nid yw Ioan na Luc yn dweud ymhle yn union yr oedd y disgyblion wedi ymgynnull ar derfyn dydd cyntaf yr wythnos, ond dywed Ioan fod y drysau wedi eu cloi 'oherwydd eu bod yn ofni'r Iddewon' (Ioan 20:19). Yn ei gorff atgyfodedig, gallai Iesu fynd i mewn i ystafell er bod y drws ar glo. Tybiai'r disgyblion eu bod yn gweld ysbryd ond dywedodd Iesu wrthynt i'w gyffwrdd ag ef, 'oherwydd nid oes gan ysbryd gnawd ac esgyrn fel y canfyddwch fod gennyf fi.' (Luc 24:39), a bwytaodd bysgodyn wedi ei rostio (Luc 24:42).

Ni wyddom pam nad oedd Tomos gyda'r gweddill o'r disgyblion y noson honno, ond pan ddywedodd y rheini, 'Yr ydym wedi gweld yr Arglwydd', atebodd Tomos, 'Os na welaf ôl yr hoelion yn ei ddwylo, a rhoi fy mys yn ôl yr hoelion, a'm llaw yn ei ystlys, ni chredaf fi byth.' (Ioan 20:25). Ymhen yr wythnos yr oedd Tomos gyda'r deg disgybl arall pan ddaeth Iesu i mewn i'r ystafell er bod y drws ar glo, ac meddai, 'Tangefedd i chwi!'. Meddai wrth Tomos, 'Estyn dy fys yma. Edrych ar fy nwylo. Estyn dy law a'i rhoi yn fy ystlys. A phaid â bod yn anghredadun, bydd yn gredadun.' (Ioan 20:27). Anghrediniaeth ac nid amheuaeth oedd wedi rhwystro Tomos i gredu geiriau'r disgyblion eraill. Ni chyffyrddodd Tomos â Iesu. Gwelodd ddigon i'w argyhoeddi fod Iesu yn wir, yn fyw, a chlywyd y gyffes ddwys, 'Fy Arglwydd a'm Duw.' (Ioan 20:28).

## Tomos

Un o'r 12 disgybl, a elwid hefyd yn 'Didymus' (ffurf Roegaidd). Daw'r enw o'r Aramaeg sy'n golygu 'efail'. Y mae Ioan 14:5 yn datguddio ei fod yn berson ysbrydol ac eisiau cael atebion i gwestiynau dwfn, ac yn Ioan 11:16, dywed ei fod yn barod i fynd gydag Iesu at fedd Lasarus ac efallai marw dan ddwylo'r Iddewon. Yr oedd yn un o'r saith disgybl a aeth i bysgota (gweler Gwers 41). Adwaenir ef fel 'yr amheuw'r' oherwydd yr hyn a ddywedodd wrth ei gyd-ddisgyblion, ond nid yw Iesu yn ei geryddu oherwydd hynny.



Pam mae Tomos yn ddryslud? Beth ddigwyddodd i newid meddwl Tomos?

Gwna amlinelliad dy ddwylo ar y llun i dy atgoffa bod Tomos wedi gweld dwylo Iesu a chredu ei fod yn fyw.

Arglwydd Iesu, rydym mor falch dy fod yn fyw. Helpa ni i gredu'r Beibl, dy Air, ac i ddeall mwy amdanat bob dydd. Amen.

# Gwers 40 – Tomos yn credu



## Iesu a Tomos | Beibl Newydd y Plant tud. 215

(Ioan 20:19–31)

### Gwers 40

Tomos yn credu

### BEIBL GWEITHGAREDD Y PLANT DAN /DROS 7 oed

Tomos yn credu tud 168

### BEIBL LLIW STORI DUW

Tomos yn amau ei ffrindiau tud 275

### BEIBL NEWYDD Y PLANT

Iesu a Tomos tud 215

### Y BEIBL I BLANT MEWN 365 STORïAU

Stori Thomas (335) tud 381

### BEIBL LLIW Y TEULU

Iesu a Tomos (289) tud 151

## Amser Chwarae

Gem wy ar lwy

Bydd angen llwy fwrdd a thaten ar gyfer pob plentyn ac un wy wedi'i ferwi. Hefyd, wy Pasg siocled.

Dangoswch i'r plant sut i gario'r wy o amgylch yr ystafell, cyn rhoi llwy a thaten i un plentyn. Os oes gennych ddigon o le gellwch greu cwrs rhwystr syml, e.e. cadair i fynd o'i hamgylch, hŵp i fynd drwyddi. Gofynnwch i'r plentyn cyntaf i gerdded o amgylch y cwrs rhwystr ac yn ôl atoch heb goll'i'r daten, os yn bosibl.

Anogwch bawb i weiddi'n gefnogol. Gadewch i bob plentyn gael tro yn unigol cyn cael rhai o'r plant i rasio yn erbyn ei gilydd. Mae'n syniad da cael grwpiau o dri, oherwydd cewch un enillydd a dau sy'n colli! Atgoffwch y plant am y rheswm y tu ôl i'r traddodiad o roi wyau Pasg.

## Amser Stori

Darllenwch yr hanes o Feibl Newydd y Plant.

Wedyn, eisteddwch mewn cylch gyda'r plant i chwarae'r gêm 'Sibrydion Tseiniaidd.'

Does dim angen sibrwd y negeseuon, oherwydd bydd y plant yn cael trafferth. Rhowch y neges gyntaf i'r plentyn wrth eich ymyl, yn dawel ac yn glir. Gofynnwch iddo/i i basio'r neges ymlaen i'r person nesaf ac yn y blaen. Rhowch y neges nesaf i blentyn arall i ddechrau'r daith a pharhewch fel hyn nes bod pob brawddeg wedi cael ei basio o amgylch y cylch.

1. Mae Iesu'n fyw! 2. Dydy Tomos ddim yn credu 3. Daeth Iesu i weld Tomos 4. Mae Tomos yn credu hefyd!

## Cân

(I'r dôn "Troï ein dwylo")

Gwnewch symudiadau syml i gyd-fynd â'r geiriau.

1. Ble mae Iesu? Ble mae Iesu? Dewch i chwilio gyda Mair.
2. Yn y bedd? Yn y bedd? Dydy Iesu ddim fan hyn.
3. Yn yr ardd? Yn yr ardd? Pwy sy'n siarad gyda Mair?
4. Dyma Iesu, Dyma Iesu. Nôl yn fyw, hwrê, hwrê.

## Gweddi

Bydd angen darn mawr o bapur a chreinau.

Atgoffwch y plant pa mor hapus oedd Tomos ar ôl iddo weld Iesu. Gosodwch y papur ar y bwrdd fel bod pawb yn gallu ei gyrraedd. Rhowch greon i bawb a'u gwahodd i dynnu llun wyneb hapus i ddangos eu bod yn hapus fod Iesu'n fyw, fel Tomos. Wedyn, edrychwch ar lun pawb yn eu tro a dweud, 'Mae ..... yn hapus fod Iesu'n fyw,' ac anogwch bawb i weiddi 'Hwrê!'

## Adnoddau Ychwanegol

### Gwerslyfrau Golau ar y Gair

Pasg: Iesu'r Brenin

### Tafleini gwefan amserbeibl.org

Cyfres a, B a C - Y Groes a Iesu'n

Marw

### Cyfres DVD Stori Duw

Stori 48: Newyddion Da Iawn

### Cyfres Powerpoints Beibl Bach i Blant

Stori 58: Y Diwrnod mwyaf Hapus

### Cwis a Chwilair

Llyfr Cwis Cynta i Ateb tud 352

### Llyfrau Stori

Stori'r Pasg i Blant Bach

Stori'r Pasg

Rhywun Arbennig Iawn

Y Pasg Cyntaf

