

Gorymdaith Gwener y Groglith

**Felly aeth y milwyr ag Iesu i ffwrdd.
Aeth allan, yn cario'i groes, i'r lle sy'n
cael ei alw Lle y Benglog.**

- Ioan pennod 19 adnod 17



Esboniad: Mae llawer o Gristnogion yn gorymdeithio drwy strydoedd eu trefi a'u pentrefi ar ddydd Gwener y Groglith, yn cario croes.

Cwestiwn: Pam ydych chi'n meddwl bod rhai Cristnogion yn ystyried bod hyn yn bwysig iawn i'w wneud?