

lesu 'n Cael ei Demtio



TRUEWAY KIDS.COM

Cyflwyniad

Yr wythnos hon byddwn yn astudio temtasiwn Iesu, a ddigwyddodd yn syth ar ôl Ei fedydd. Mae ein darlleniado'r Beibl i'w weld yn Mathew 4:1-11 a Hebreaid 4:15. Dyma rai o'r pwyntiau allweddol y byddwn yn eu harchwilio:

- Daeth Iesu'n iawn a bu'n rhaid iddo ymladd yn erbyn pechod yn union fel y gwnawn ni (Hebreaid 4:15)
- Mae Iesu'n ein deall ni am ei fod wedi dod fel ni. (Hebreaid 4:15)
- Doedd Iesu ddim yn pechu. (Matthew 4:10).
- Roedd Iesu'n gwybod y Beibl ac yn ufuddhau iddo. (Matthew 4:4)

Canllaw Gwers

Atgoffwch y plentyn o fedydd Iesu. Siaradwch am sut aeth Iesu i mewn i'r anialwch ar ôl iddo gael ei fedyddio.

Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n gwybod beth yw anialwch. Efallai y byddwch yn cymryd eich tro i sôn am bethau am anialwch, naill ai'r hyn ydynt (poeth) neu'r hyn nad ydynt (yn llawn planhigion). Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n meddwl y byddai anialwch yn lle cyfforddus i dreulio deugain diwrnod.

Siaradwch â'r plentyn am demtasiwn. Tynnwch sylw at y ffaith mai temtasiwn yw'r awydd i wneud rhywbeth o'i le.

Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw erioed wedi cael eu temtio. Efallai eu bod wedi torri rhywbeth a dweud celwydd er mwyn peidio â mynd i drafferthion. Efallai eu bod wedi dwyn melysion. Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n cofio beth roedden nhw'n ei deimlo cyn iddyn nhw gyflawni'r pechodau hyn. Tynnwch sylw at y ffaith fod temtasiwn weithiau'n anoddach i'w wrthsefyll. Gofynnwch a ydyn nhw'n meddwl y byddai'n anoddach gwrthsefyll dwyn melysion pe bydden nhw newydd fwyta cacen, neu a fyddai'n anoddach pe bydden nhw'n llwglyd iawn. Efallai y byddwch yn parhau i wneud rhestr o adegau y byddai naill ai'n haws neu'n anoddach i wrthsefyll temtasiwn ynddyn nhw. Yna tynnwch sylw at y ffaith nad oedd Iesu wedi bwyta am ddeugain diwrnod. Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw erioed wedi bod yn llwglyd. Tynnwch sylw at y ffaith fod yn rhaid bod Iesu wedi bod yn llwglyd iawn a bod Satan wedi cynnig bwyd iddo—ond fe ddywedodd Iesu "Na" a llwyddodd i wrthsefyll temtasiwn.

Siaradwch am sut y temtiodd Satan Iesu deirgwaith, ond iddo wrthsefyll ei demtasiynau bob tro. Gofynnwch beth wnaeth Iesu i wrthsefyll temtasiwn. Os oes angen, helpwch y plentyn i weld bod Iesu wedi dyfynnu o'r Ysgrythur bob tro i wrthsefyll temtasiwn. Tynnwch sylw at y ffaith nad oedd Iesu erioed wedi pechu.

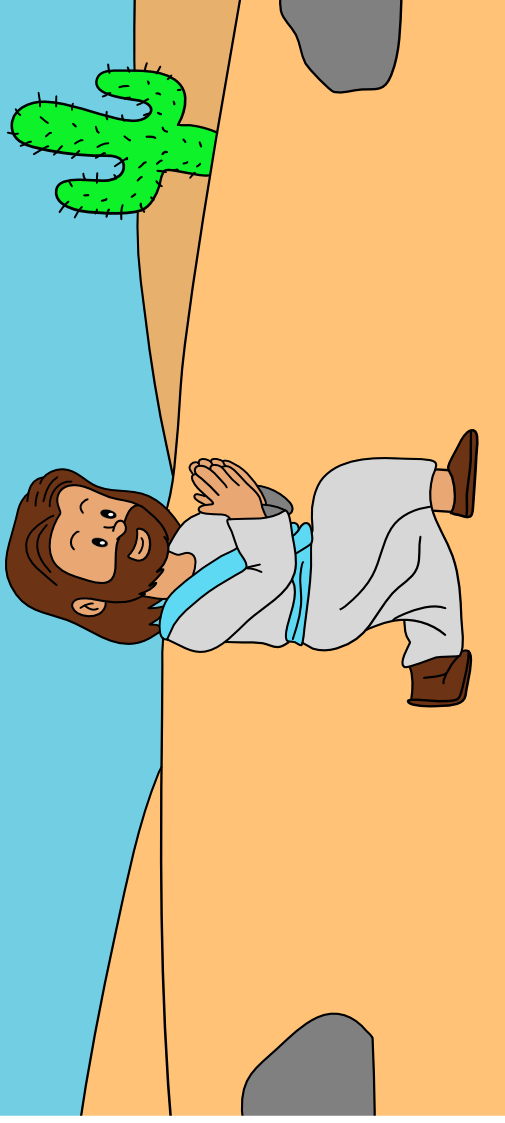
Dewch o hyd i adnod sy'n helpu eich plentyn gyda rhywbeth y maent yn ei chael hi'n anodd. Er enghraifft, sôn am ofn, caru eraill, ufudd-dod, peidio â dwyn ac yn y blaen. Gallwch ddewis naill ai un adnod i 'w chofio neu barhau i weithio ar sawl un. Gallai hyn fod yn gyfle i ddechrau helpu'ch plentyn i gofio'r Beibl. Tynnwch sylw at y ffaith bod angen i Iesu wybod y Beibl er mwyn iddo allu gwrthsefyll temtasiwn ac ufuddhau i'r Beibl.

I ddangos hyn chwaraewch gêm. Dywedwch wrth y plentyn, os byddant yn dilyn rheol y byddwch yn dweud wrthynt, y byddant yn cael gwobr. Dywedwch, "Nawr, dyma'r rheol y mae'n rhaid i chi ei dilyn." Yna dywedwch ddim mwy. Bydd y plentyn yn gofyn am fwy o wybodaeth. Tynnwch sylw at y ffaith na all y plentyn ddilyn y rheol gan nad yw'n gwybod beth yw hi, yn union fel na allwn ddilyn y Beibl os nad ydym yn gwybod beth mae'n ei ddweud. Yna gofynnwch i'r plentyn ddweud rhai o'r rheolau rydych chi wedi'u rhoi iddyn nhw. Gallwch ddewis helpu drwy roi awgrymiadau e.e. "Rwyf bob amser yn dweud wrthynt am wneud beth gyda'ch teganau?"

Siaradwch am sut y daeth Iesu yn ddyn fel ni. Felly roedd yn deall sut beth oedd bod yn ddynol. Roedd yn ddyn ac yn Dduw. Tynnwch sylw at y ffaith ein bod yn deall pobl yn well pan fyddwn ynnewid lle gyda rhywun. Dywedwch wrth y plentyn y gallant brofi bywyd fel rhiant. Gadewch iddynt ddewis un o'ch dillad a'i wisgo. Cael hwyl gyda hyn. Gallwch ddewis rhoi un o'u dillad nhw (fel rhoi crys ar eich pen fel het). Dywedwch wrth y plentyn mai nhw yw'r rhiant erbyn hyn a chi yw'r plentyn. Efallai y byddwch yn eu helpu i ddeall drwy ofyn iddynt a ydynt am i chi godi eu teganau "nhw" neu lanhau eu hystafell "nhw". Mae'n debyg y byddant yn mwynhau'r cyfle hwn i fod yn feistr. Yna dechreuwch ofyn iddyn nhw beth sydd i ginio neu sut i dalu'r biliau. Byddant yn dechrau deall ei bod yn anodd bod yn rhywun arall os am ychydig yn unig. Tynnwch sylw at y ffaith bod Iesu wedi gadael Ei orsedd i ddod i'r ddaear a bod yn ddynol.

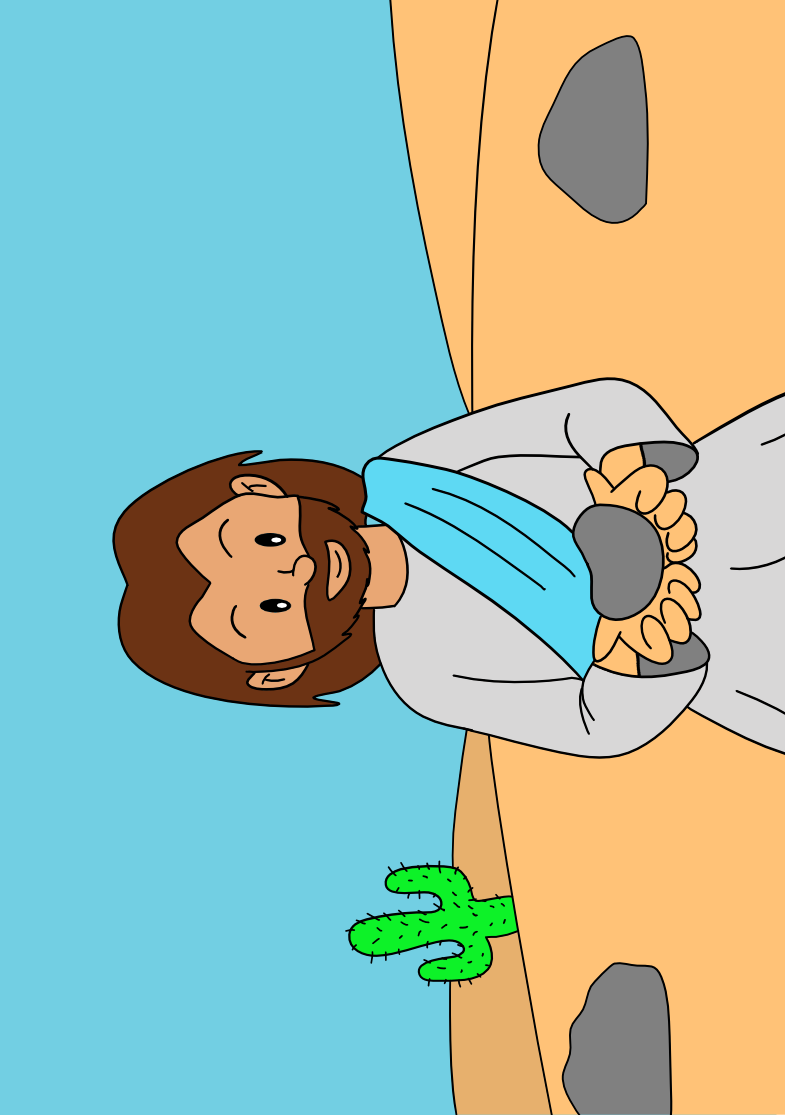
Gweddiwch a diolch i Iesu am ddod i'r ddaear a gwrthsefyll temtasiwn. Gofynnwch Iddo eich helpu i wrthsefyll pechod a'i ddilyn Ef.

Iesu'n Cael ei detmfio

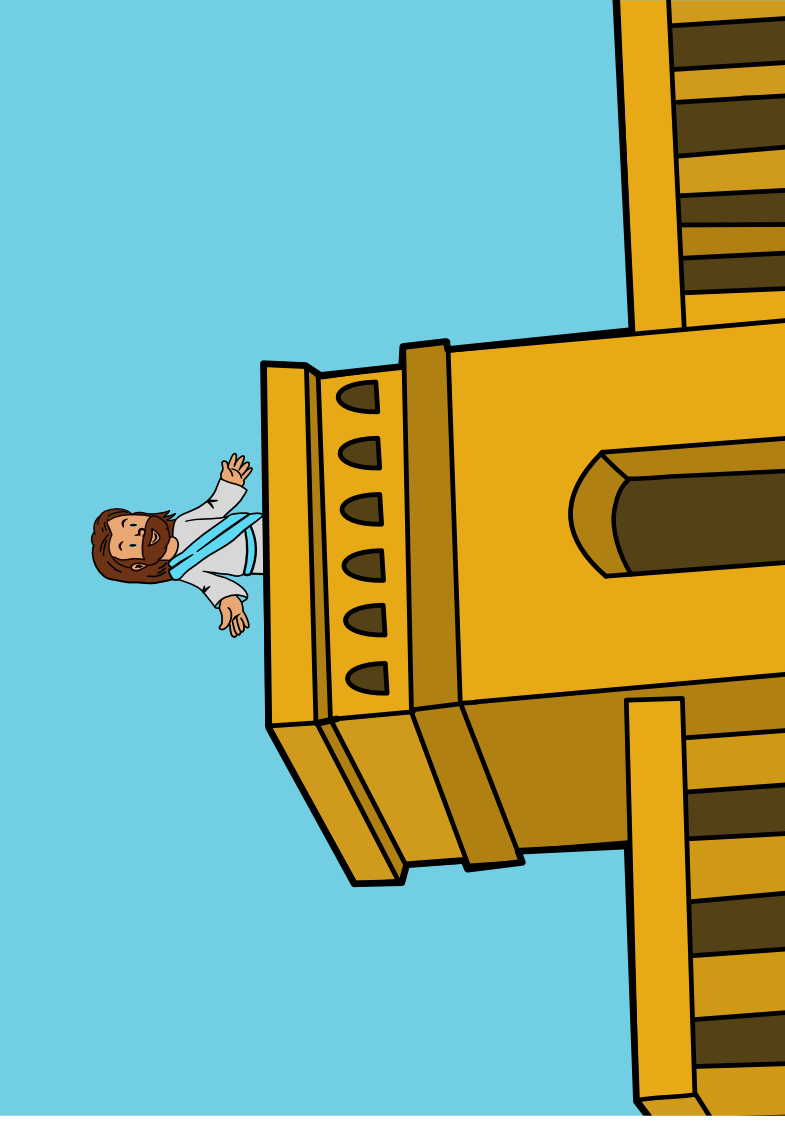


Yn olaf, aeth Satan â Iesu i ben mynydd uchel iawn. Dywedodd Satan wrth Iesu, pe byddai'n ei addoli, y byddai'n rhoi popeth iddo yn y byd. Atebodd Iesu gyda adnod arall o'r Beibl. "Addola'r Arglwydd dy Dduw a'i wasanaethu e yn unig." A dywedodd wrth Satan am fynd i ffwrdd. Roedd rhaid i Satan ufuddhau i Iesu.

Ar ôl i Iesu gael ei fedyddio, aeth allan i'r anialwch i ymprydio a gweddio. Fwytodd Iesu ddim byd am 40 diwrnod tra oedd yn yr anialwch. Dim ond gweddio a meddwl am Dduw wnaeth e. Doedd Satan ddim yn hoffi hyn ac eisiau gwneud i Iesu wneud rhywbeth drwg.



Pan oedd Iesu'n llwglyd iawn daeth Satan ato a dweud "Os mai Mab Duw wyt ti gwna i'r cerrig yma droi'n fara."
Fe allai Iesu fod wedi gwneud hyn, ond roedd yn gwybod nad ewylllys Duw oedd hyn. Atebodd Iesu gydag adnod o'r Beibl, "Nid bwyd ydy'fr unig beth mae pobl ei angen i fywond popeth mae Duw'n ei ddweud."



Wedyn aeth Satan â Iesu i bwynt uchaf y Deml yn Jerwsalem.
Dyweddodd Satan wrth Iesu am neidio oddi ar y top a gweld a fyddai Duw yn ei ddal.

Ond doedd dim angen i Iesu brofi Duw. Atebodd gydag adnod arall o'r Beibl. "Paid rhoi'r rhoi'r Arglwydd dy Dduw ar prawf."

Gêmau a Gweithgareddau

Gwneud Bara

Dilynwch rysait syml i wneud ychydig o fara. Gadewch i'ch plant eich helpu i fesur yr holl gynhwysion sydd eu hangen.

Pan fyddwch chi'n aros i'r bara bob atgoffwch eich plentyn sut y gwnaeth Satan demtio Iesu i droi cerrig yn fara.

Siaradwch am sut y byddai hynny'n amhosibl i ni ond y gallai Iesu fod wedi gwneud hynny. Oherwydd ein bod yn GALLU gwneud rhywbeth esboniwch nad yw bob amser yn iawn i ni ei wneud.



Am ba hyd allwch chi?

Atgoffwch eich plentyn sut y treuliodd Iesu 40 diwrnod yn yr anialwch heb unrhyw fwyd.

Trefnwch gystadleuaeth i weld pa mor hir y gallant wneud peth anodd. Er enghraifft:

- Sefyll ar un goes
- Balansio rhywbeth ar eu pen
- Aros yn ddistaw
- Peidio â gwylio'r teledu ac yn y blaen.

Chwarae Tywod

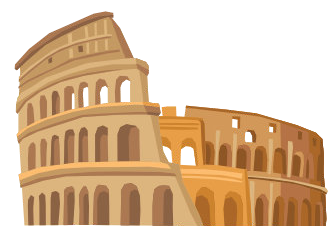
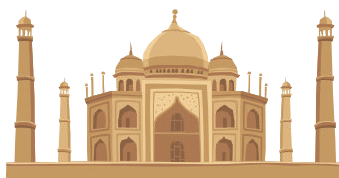
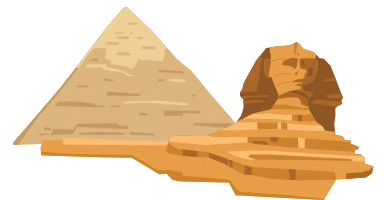
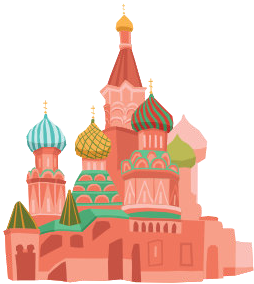
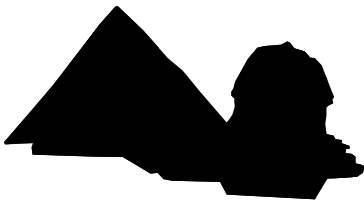
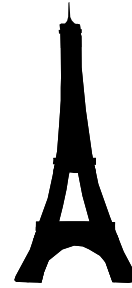
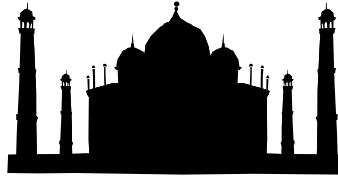
Er mwyn helpu'ch plentyn i ddeall bod Iesu mewn anialwch, gadewch i'ch plentyn gael chwarae yn y tywod.

Naill ai defnyddiwch fwrdd tywod, neu arllwyswch ychydig o dywod i mewn i badell. Gallech hefyd fynd am dro i'r traeth.

Wrth chwarae gyda'r tywod, ceisiwch ddychmygu sut beth yw byw mewn anialwch.

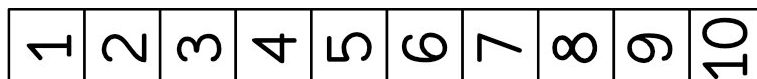
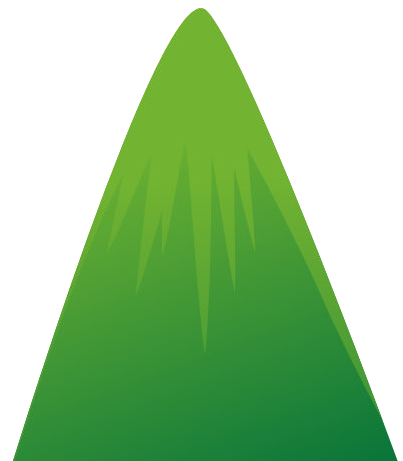


Parwch y tirnod gyda'i gysgod

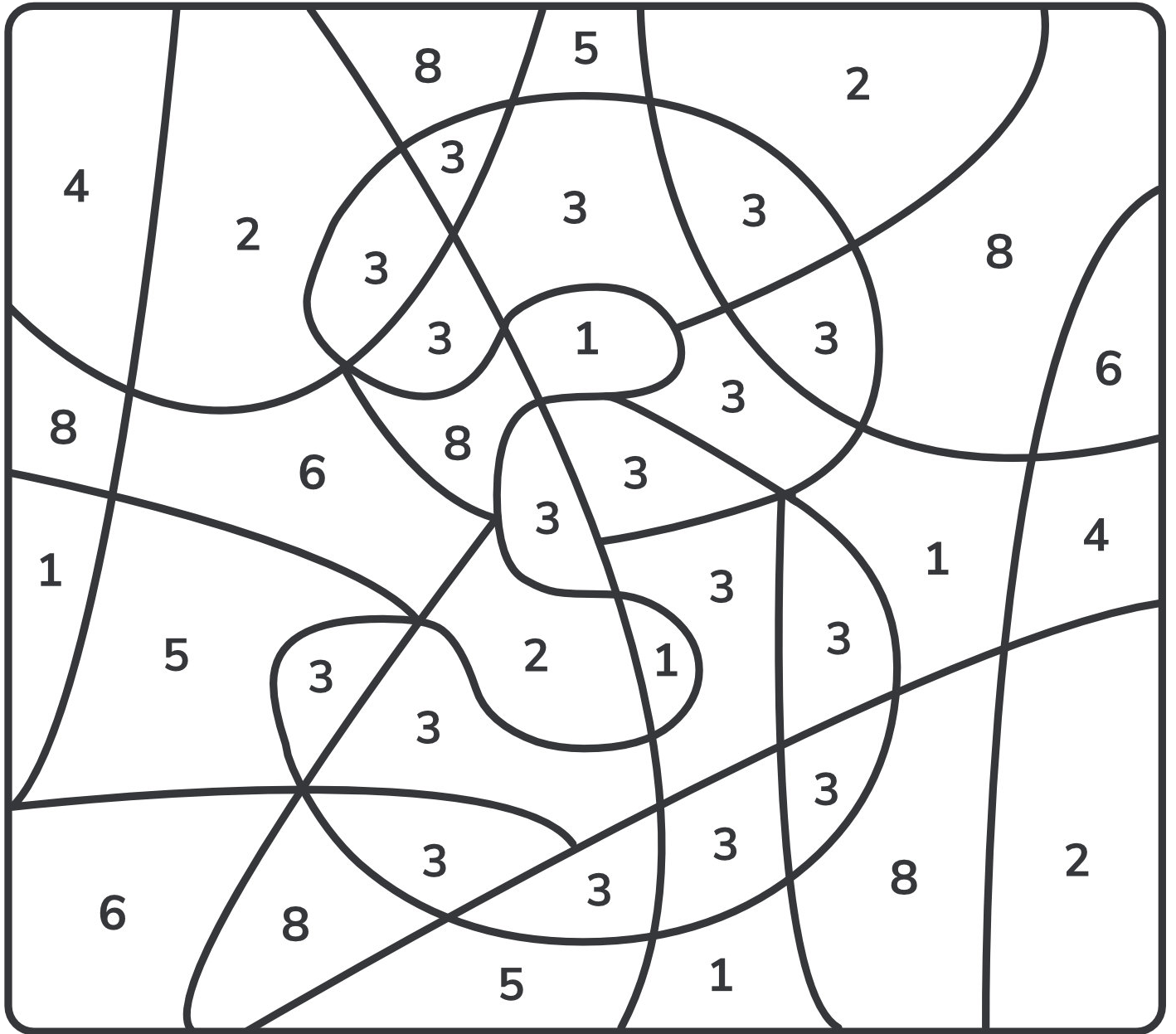


Mesurwch y mynyddoedd

Pa fynydd yw'r talaf?

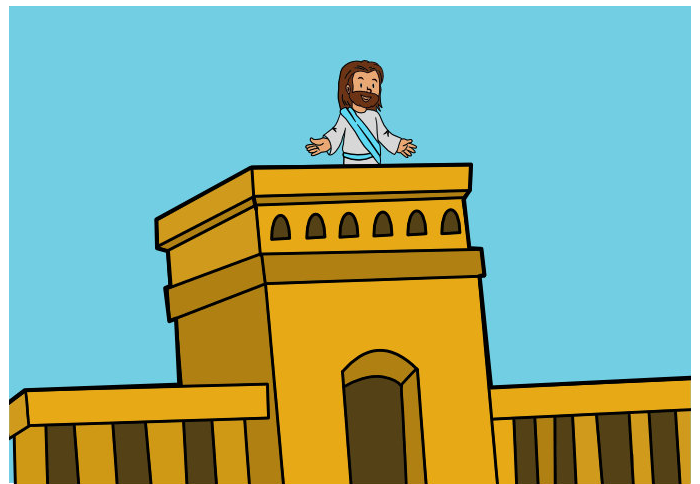
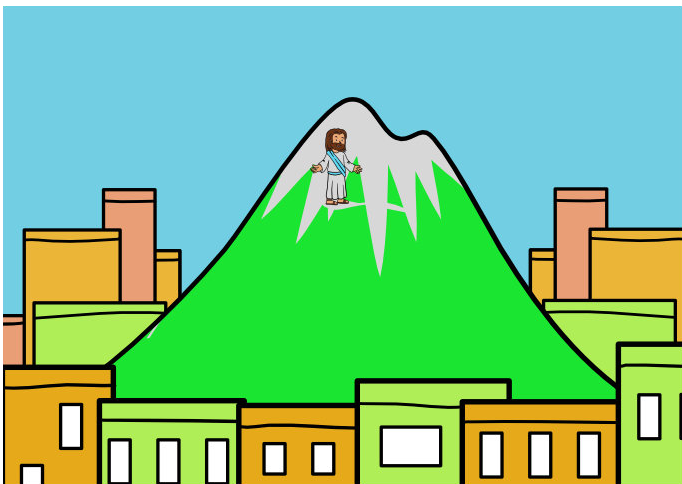


Lliwiwch yr holl siapiau gyda'r rhif 3

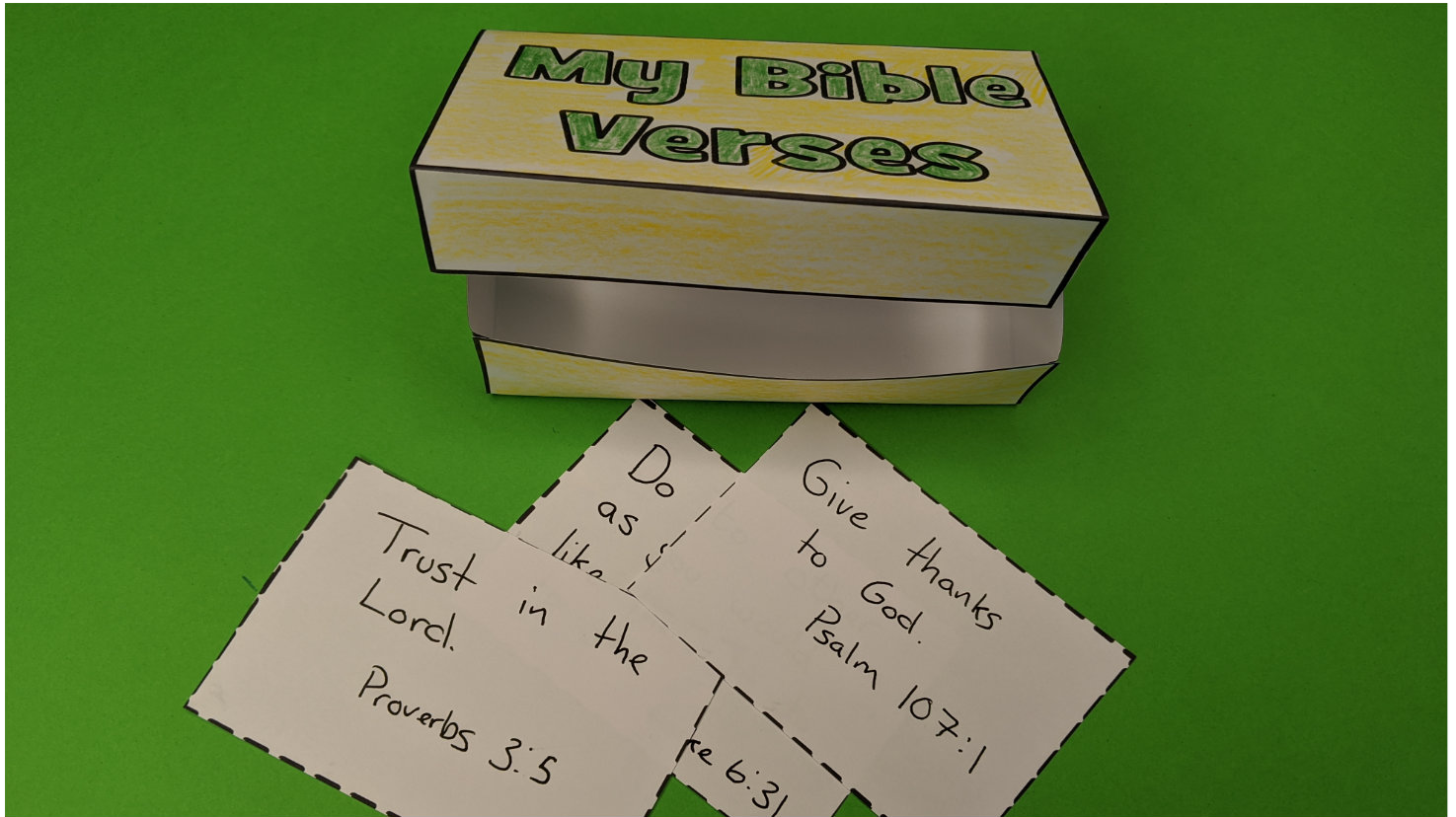


Rhowch y stori mewn trefn

Torrwch y llun a rhoi'r darnau yn y drefn iawn



Blwch Adnod i'w chofio



Yr hyn sydd ei angen arnoch:

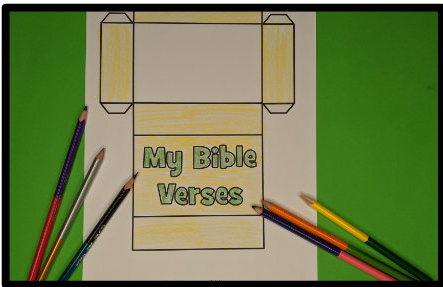
Templed (ar gyfer y canlyniadau gorau argraffwch ar gerdyn)

Glud

Siswrn

Pensiliau lliwio neu greonau

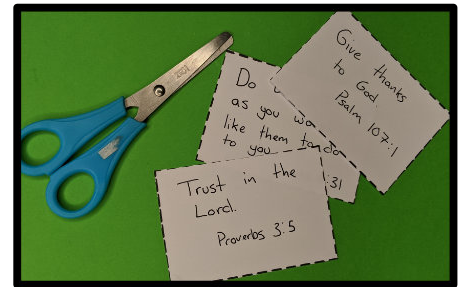
Beth i'w wneud:



Lliwiwch dempled y blwch.

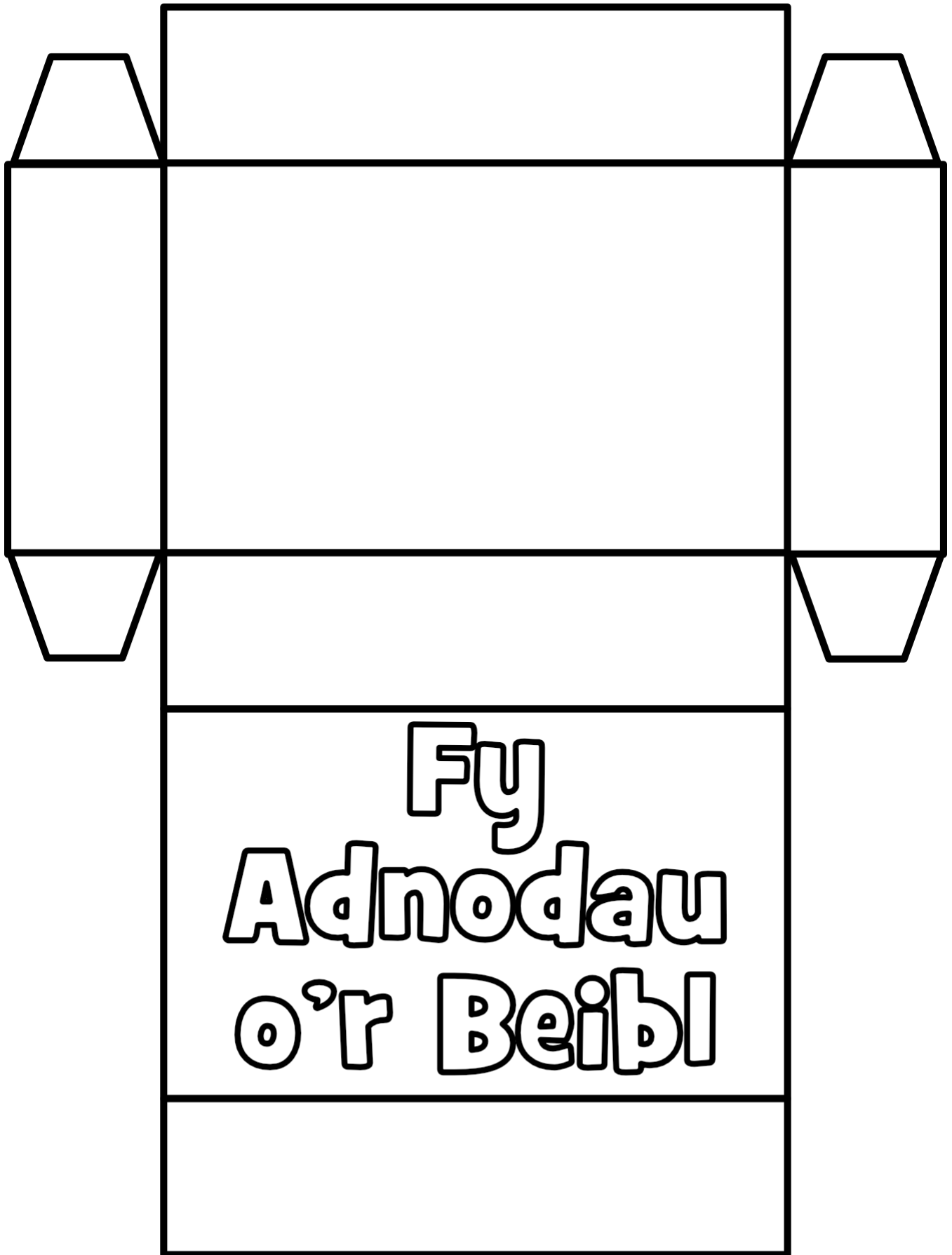


Torrwch allan a gludwch gyda'i gilydd i wneud y blwch.

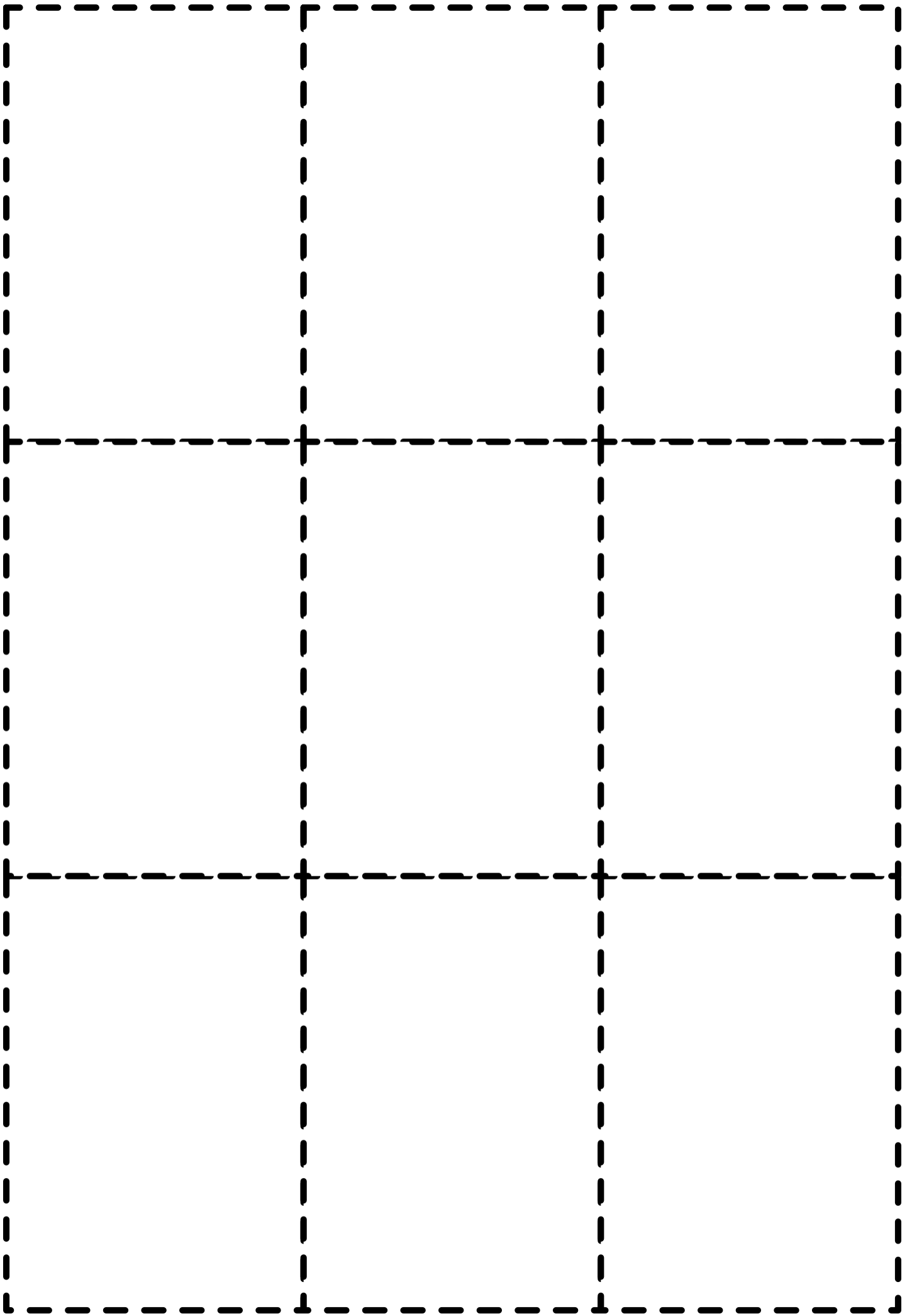


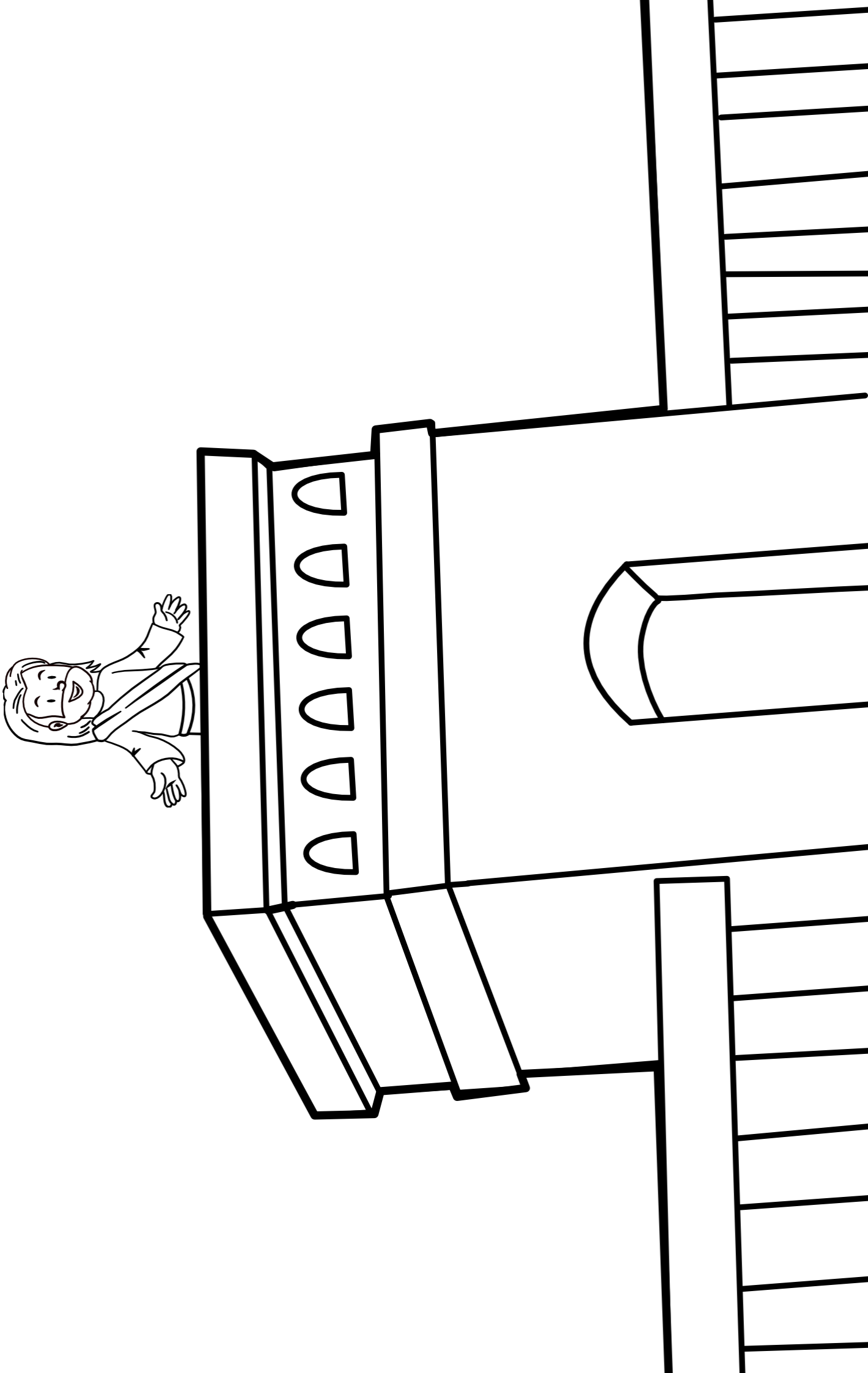
Torrwch y cardiau cof allan ac ysgrifennwch adnodau o'r Beibl i'w cofio.

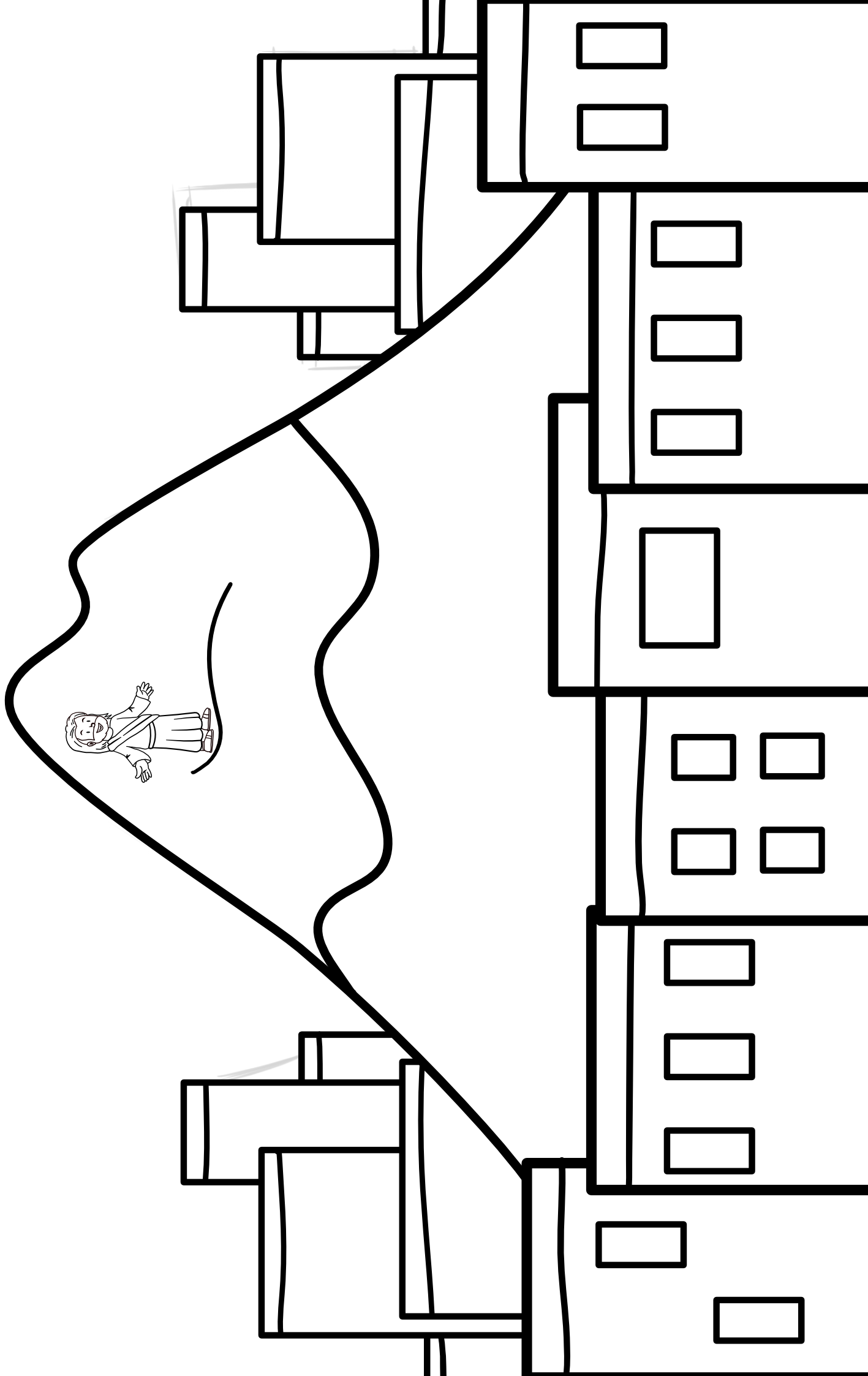
 <https://youtu.be/ZgsuDog92ik>



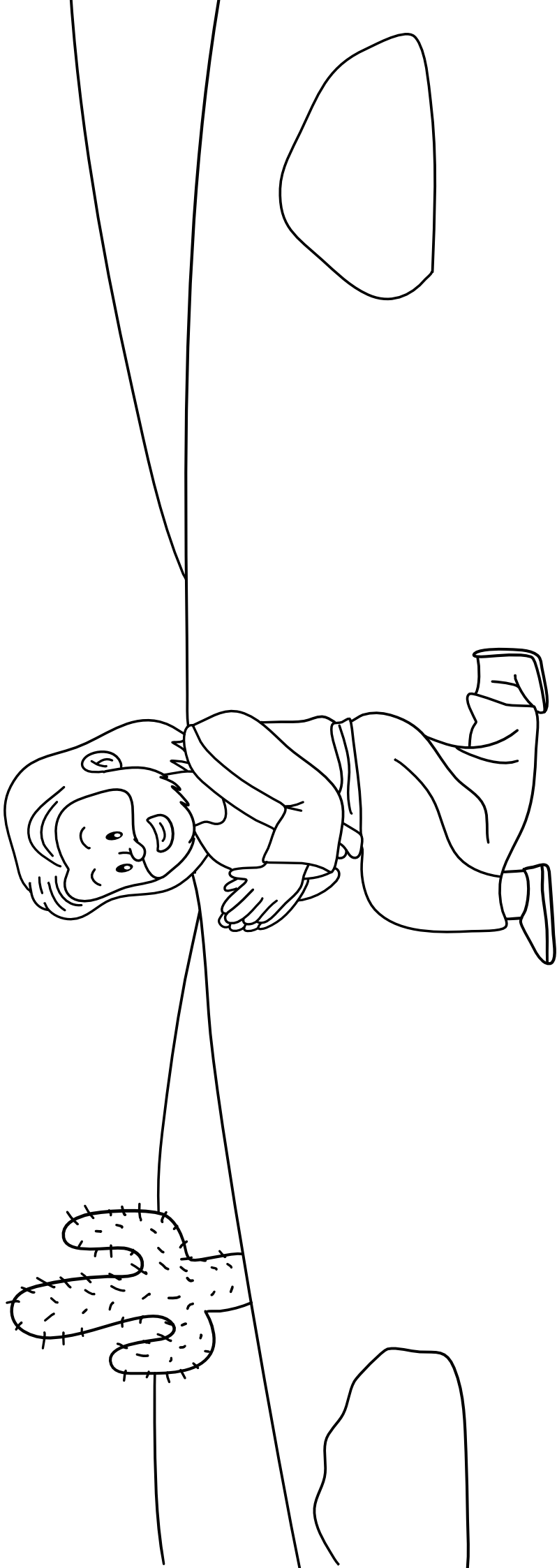
Fy
Adnodau
o'r Beibl











Amser Addoli

Awgrymwch ganeuon addoli heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos YouTube i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Stori - Iesu 'n Cael ei Demtio - Trueway kids

https://youtu.be/83g0B_-jy9E

I Wanna Do Right

<https://youtu.be/RlxxuTV-5vk>

Seek Ye First

<https://youtu.be/EsBpM9lcBts>

Show me Your Ways

https://youtu.be/7bCloxL_9Zw



Gweddi

Diolchwch i Dduw am fywyd perffaith Iesu a'i esiampl i ni.

Gofynnwch i Dduw eich helpu i ufuddhau Iddo ac i gofio'r Beibl.

Wythnos nesaf

Gwyrth Gyntaf Iesu

Os nad ydych eisoes wedi gwneud hynny, cofrestrwch i dderbyn gwrs yn y dyfodol drwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/

