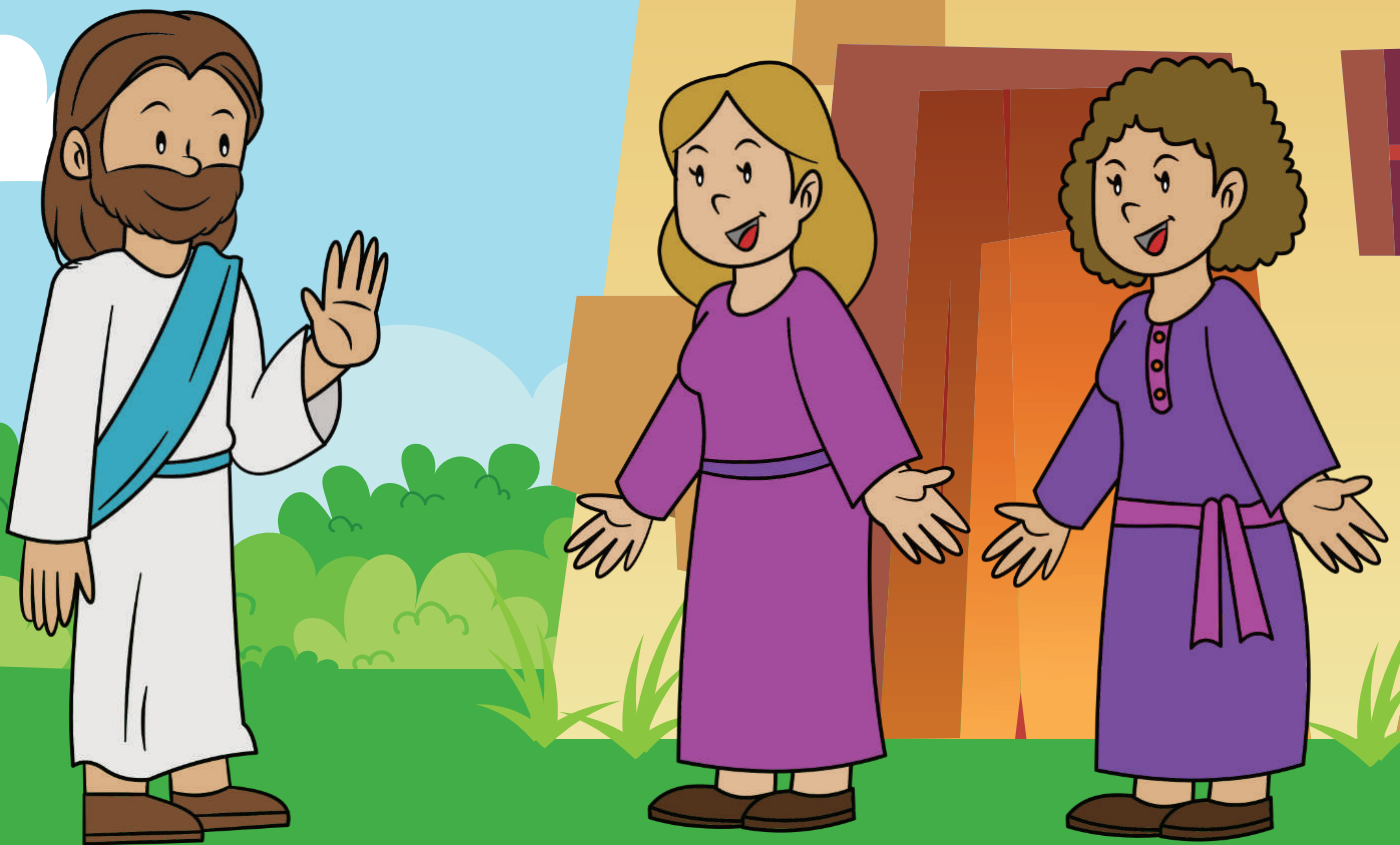


Mair a Martha



TRUEWAY KIDS.COM

Cyflwyniad

Cyfarfu Iesu â llawer o bobl yn ystod ei weinidogaeth ar y ddaear. Roedd dwy wraig y cyfarfu â nhw yn chwiorydd. Mair a Martha oedd eu henwau. Pan ymwelodd Iesu â nhw, cafodd ddau ymateb gwahanol. Darllenwch amdanynt yn Luc 10:38-42.

Pwyntiau Allweddol:

- Rhaid inni roi Iesu yn gyntaf.
- Mae Iesu eisiau inni wrando arno.
- Ddylen ni ddim gadael i bethau eraill dynnu ein sylw oddi wrth Iesu.



Canllaw Gwersi

Gofynnwch i'ch plentyn beth fydden nhw'n ei wneud petai'r person pwysicaf y gallan nhw feddwl amdano yn dod i ymweld? Siaradwch â'ch plentyn am y paratodau a byddech yn eu gwneud. Meddylwch am ba fwyd fyddai'n cael ei weini a pha addurniadau y gellid eu defnyddio.

Pan ddaeth Iesu i ymweld â Mair a Martha sut ymatebon nhw? Roedd Martha'n poeni'n fawr am gael popeth yn berffaith. Dewisodd Mair wrando ar Iesu. Crëwch gêm trwy osod deg dalen o bapur ar y llawr mewn llinell syth. Ar wahanol fannau ar hyd y llwybr mae dalennau lle mae'r papur yn mynd oddi ar y llwybr. Ar ddiwedd y gwyradau hyn, rhwch ddanteithion gweladwy. Ar ddiwedd y llwybr syth, rhwch flwch gyda danteithion llawer gwell. Eglurwch fod pob sgwâr yn un cam a dim ond deg cam y maent yn ei gael ar gyfer y gêm. Gallant gerdded ar unrhyw lwybr. Efallai y bydd eich plentyn yn dewis mynd i fyny'r llwybr syth at y danteithion mawr yn unig. Os byddant yn dewis dilyn y llwybrau ochr, byddant yn cael eu gadael heb y troeon sydd eu hangen i gyrraedd y danteithion mawr.

Ar ôl i chi orffen y gêm, siaradwch am bethau sy'n mynd â'n sylw oddi ar bethau pwysig. Roedd y danteithion bach yn tynnu sylw (neu beidio) oddi ar y danteithion llawer gwell. Lawer gwaith, mewn bywyd, bydd yn rhaid i ni ddewis rhwng yr hyn sy'n bwysig neu'n llai pwysig. A yw'n bwysicach darllen y Beibl neu lyfr comig? A yw'n bwysicach mynd i'r eglwys neu i ddigwyddiad chwaraeon? Ydy chwarae mewn gêm yn bwysicach fyth? Dywedwch rywbeth fel cath a chŵn a gadewch i'ch plentyn ddewis pa un y mae'n teimlo sy'n bwysicach a pham.

Cynhwyswch eitemau fel y Beibl, gweddïo neu gael perthynas â Iesu.

Gallwch hefyd dynnu llun eitemau ar bapur. Ysgrifennwch 'Duw' ar ben y papur ac yna bethau eraill yn nhrefn pwysigrwydd disgynnol. Os oes gormod o eitemau sy'n llethol i'ch plentyn, dewiswch un categori fel bwyd a rhwch restr iddynt o ba fwydydd sy'n bwysicach iddynt. Atgoffwch nhw mai Duw sy wedi rhoi'r bwyd i ni.

Cyflwynwch y syniad o 'da, gwell, gorau'.

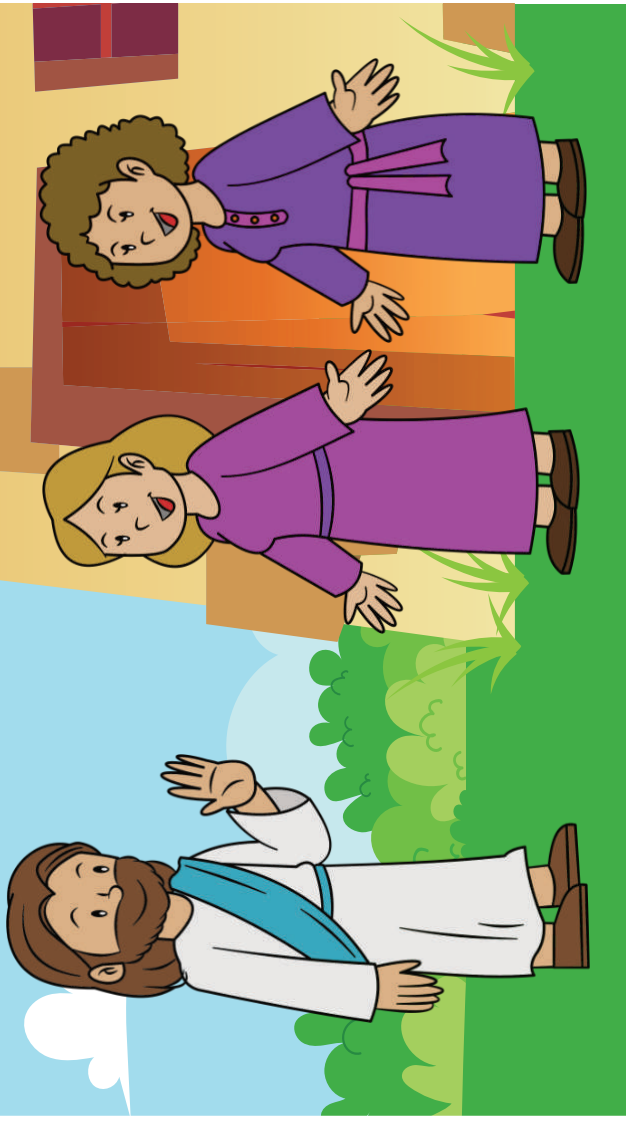
Siaradwch am Martha yn rhy brysur yn gwneud pethau da i dreulio amser gyda Iesu. Pwysleiswch nad oedd hi'n gwneud pethau drwg, dim ond ar yr adeg anghywir. Rhaid inni fod yn ofalus i beidio â blaenoriaethu pethau yn hytrach na rhoi Dduw yn gyntaf. Gwnewch y gweithgaredd 'creigiau mawr yn gyntaf' gyda'ch plentyn sy'n cael ei grybwyll yn y gêmiau a'r gweithgareddau.

Roedd yn rhaid i Mair ddewis ar bwy fyddai'n gwrando. Gallai hi ddewis gadael i Martha wneud iddi adael Iesu neu ddewis gwrando ar Iesu a pheidio â gadael i Martha dynnu ei sylw. Dewisodd Mair wrando ar Iesu ac anwybyddu Martha. Ddylen ni byth wrando ar rywun sy'n dweud wrthon ni am adael Iesu. Chwaraewch gêm o roi cyfarwyddiadau i'ch plentyn eu dilyn er mwyn cael syrpreis. Trowch y teledu ymlaen, chwarae cerddoriaeth, neu greu pethau eraill sy'n tynnu sylw. Atgoffwch nhw i beidio â gadael i'r pethau eraill foddi eich llais neu ni fyddant yn clywed y cyfarwyddiadau sy'n arwain at y syrpreis. Darllenwch Salm 46:10.

Siaradwch am ffyrdd y gallwn ddysgu gan Iesu heddiw. Efallai na fyddwn yn gallu eistedd wrth ei draed yn gorfforol fel y gwnaeth Mair, ond gallwn ddarllen ei eiriau. Gofynnwch i'r plentyn lle rydyn ni'n dod o hyd i eiriau Iesu.

Diolchwch i Dduw mai fe yw'r peth gorau. Gofynnwch iddo ef eich helpu chi i gadw'ch sylw ar y pethau pwysig a pheidio rhoi sylw i'r pethau llai pwysig.

Mair a Martha



O'r diwedd, roedd hi wedi blino.

Gofynnodd Martha i Iesu ddweud wrth Mair am ei helpu.

Onid dywedodd Iesu wrth Martha ei bod wedi dewis gwneud rhywbeth da, ond mai Mair oedd wedi dewis y peth gorau.

Un diwrnod, dyma Iesu'n stopio mewn pentref o'r enw Bethania.

Tra oedd yno, aeth Iesu i ymweld â'i ffrindiau.

Roedd dwy chwaer o'r enw Martha a Mair yn byw yno.

Roeddent nhw'n falch iawn o'i weld.



Rhuthrodd Martha i'r gegin i baratoi bwyd.

Eisteddodd Mair wrth draed lesu i wrando arno'n siarad.

Trysorodd Mair ei hamser gyda lesu achos roedd hi'n gwybod pa mor bwysig oedd gwranddo arno.



Roedd Martha'n gwybod bod lesu yn westai arbennig iawn.

Roedd hi eisiau i bopeth fod yn berffaith.

Rhuthrodd yma ac acw yn coginio ac yn glanhau.

Roedd hi'n drist nad oedd ei chwaer yn ei helpu.

Gêmau a gweithgareddau

Pethau mawr yn gyntaf

Mae'r gweithgaredd hwn yn arbrawf hwyliog ac yn wers bwysig sy'n ein dysgu am flaenoriaethau. Gwnewch ymarfer ymlaen llaw, fel bod gennych y meintiau cywir wrth wneud y gweithgaredd gyda'ch plentyn.

Bydd angen creigiau mawr, cerrig mân, tywod, dŵr, a jar. Yn gyntaf, gofynnwch i'ch plentyn ffitio'r eitemau yn y jar, o'r lleiaf i'r mwyaf. Dylai'r jar fod yn rhy llawn i ddal yr holl greigiau.

Nesaf, gwnewch hyn eto gan roi'r eitemau mwyaf yn y jar yn gyntaf nes bod popeth yn ffitio.

Siaradwch am sut y dylem roi Duw yn gyntaf yn ein bywydau.



Fy lluniau dydd

Drwy gydol y dydd, gofynnwch i'ch plentyn dynnu lluniau o'u gweithgareddau ddyddiol.

Argraffwch y lluniau. Gofynnwch i'ch plentyn roi'r lluniau ar ddarn o linyn yn y drefn gywir.

Trwy gydol yr wythnos, gallech ddefnyddio peg marcio a gofyn i'ch plentyn eu symud trwy gydol y dydd wrth i bob gweithdaredd ddigwydd.



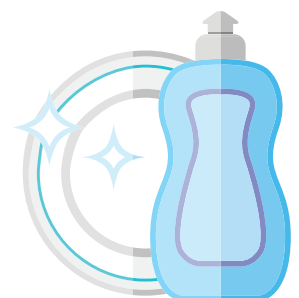
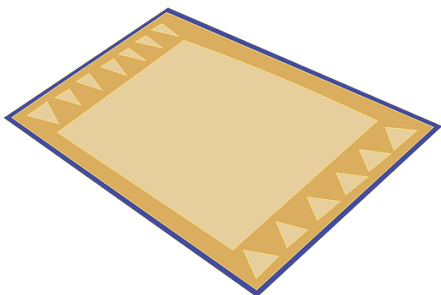
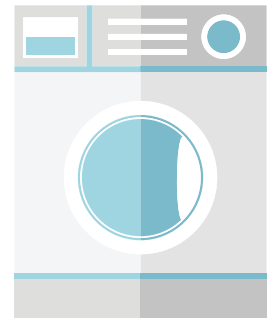
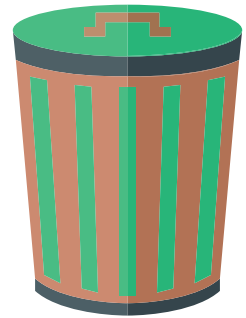
Bwyd Cyflym

Gosodwch gynhwysion i wneud brechdan syml neu fyrbryd. Yna gofynnwch i'ch plentyn ei wneud cyn gynted â phosibl. Gallech hefyd droi'r gweithgaredd hwn yn gystadleuaeth.

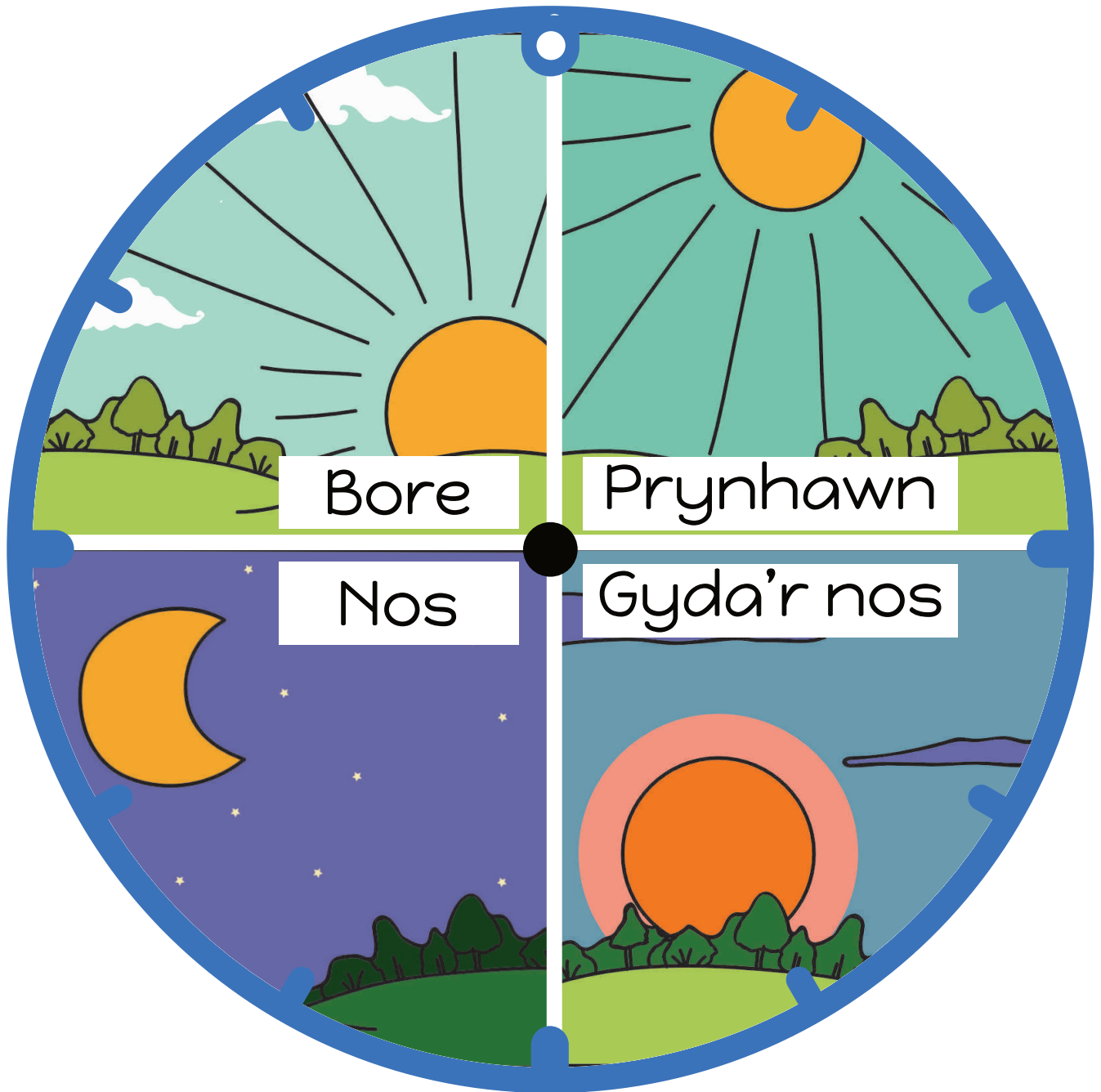
Siaradwch am sut pan fyddwn yn rhuthro i wneud pethau ac yn rhy brysur, rydym yn aml yn colli mwynhad y gweithgaredd, yn gwneud mwy o gamgymeriadau a mwy o lanast.



Chwiliwch am yr offer glanhau cywir

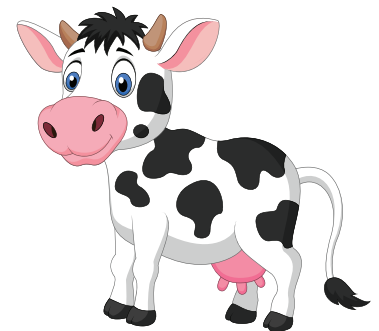
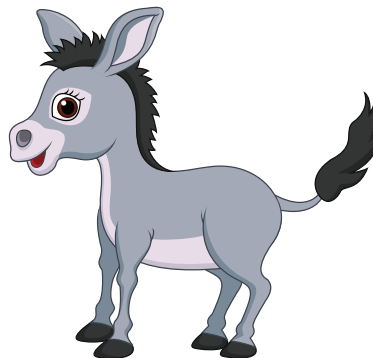
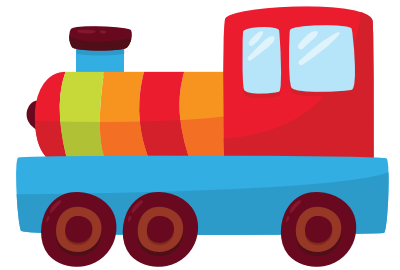
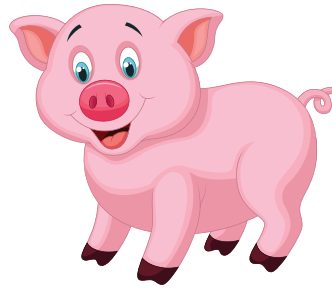


Enwch weithgaredd sy'n cyd-fynd
â'r adeg o'r dydd



Taflen waith gwrando

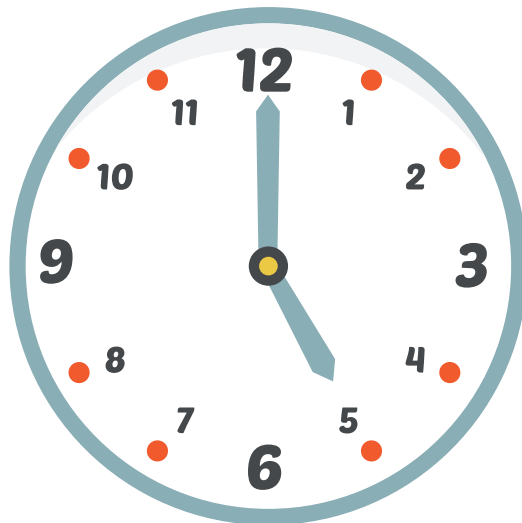
Cylchwch y synau rydych chi'n eu clywed



Fideo effaith sain:
<https://youtu.be/XJIGmyUV3dU>



Faint o'r gloch ydych chi'n ?



Gwnewch eich wats eich hun

Helpwch eich plant i gofio gwneud amser i lesu gyda'r grefft gwylio syml hon.

Bydd angen:

Tudalen templed,

Pensiliau lliw,

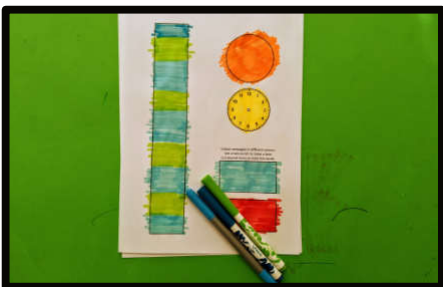
Siswrn

Glud

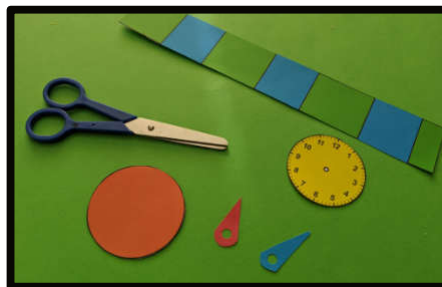
Clymwr pin (brad).



Beth i'w wneud:



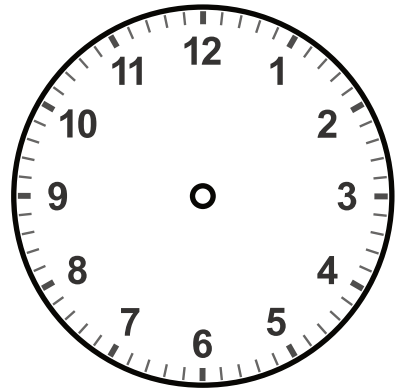
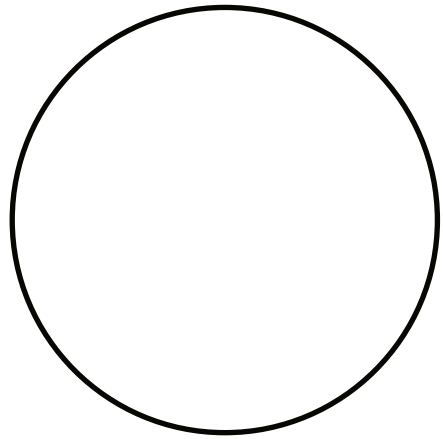
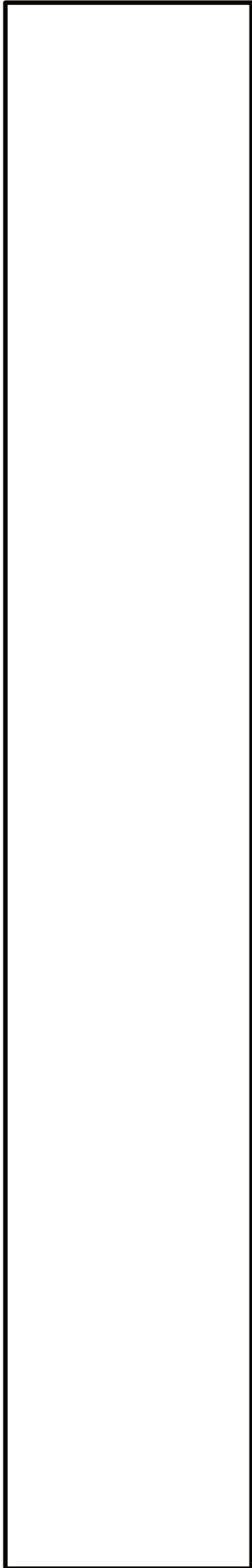
Lliwiwch y dudalen templed.

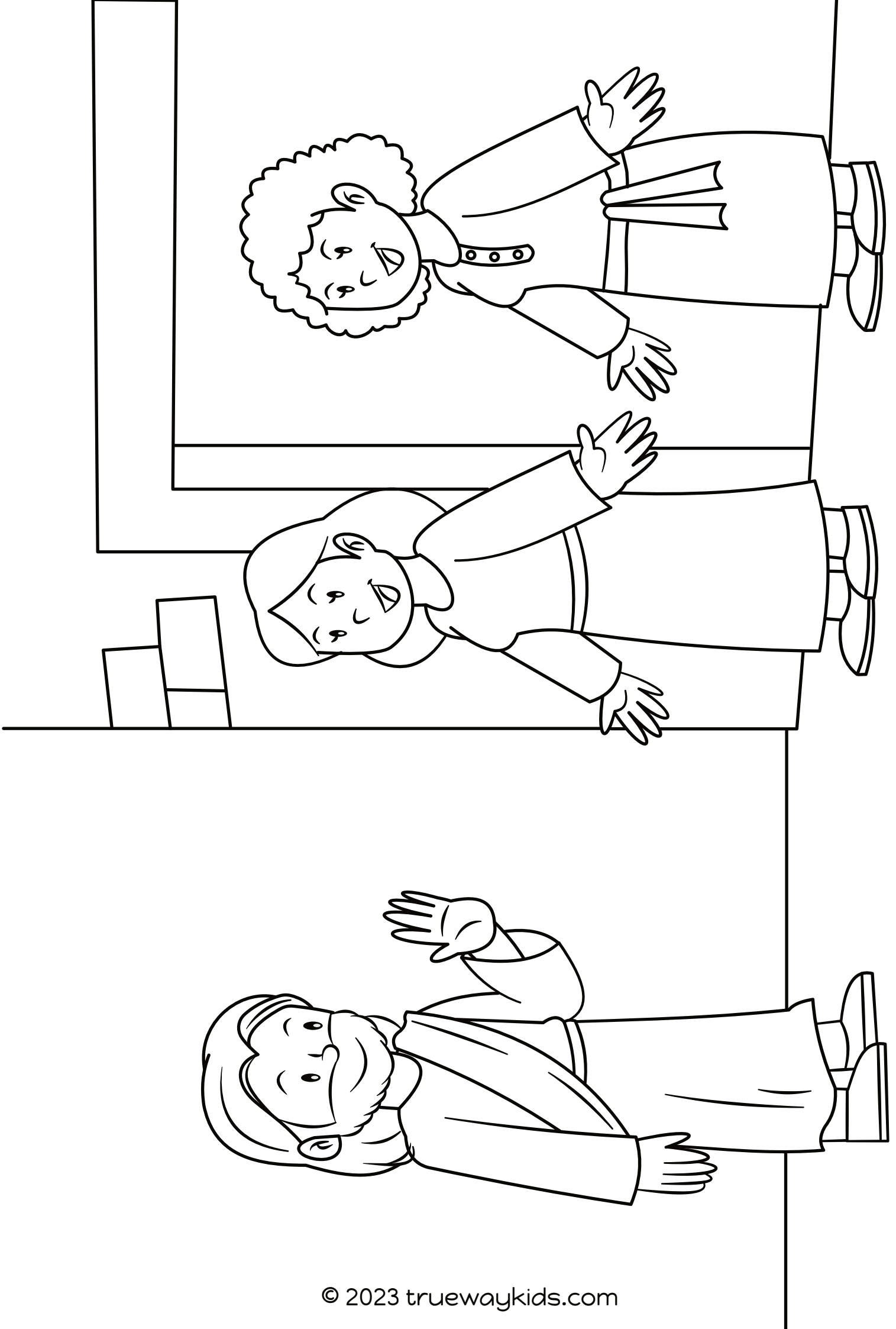


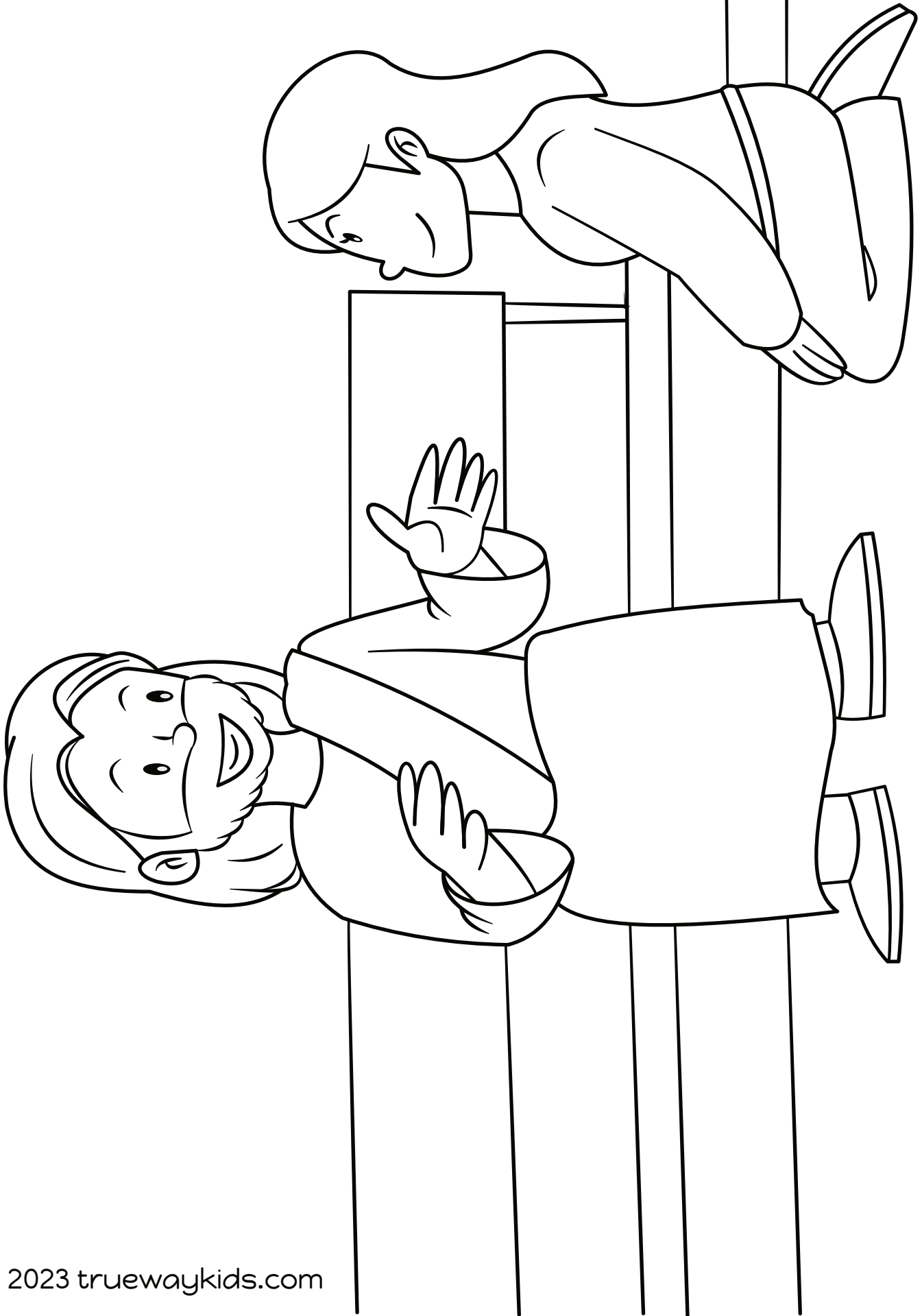
Torrwch y rhannau i ffwrdd. Gofynnwch i oedolyn helpu gyda'r dwylo.



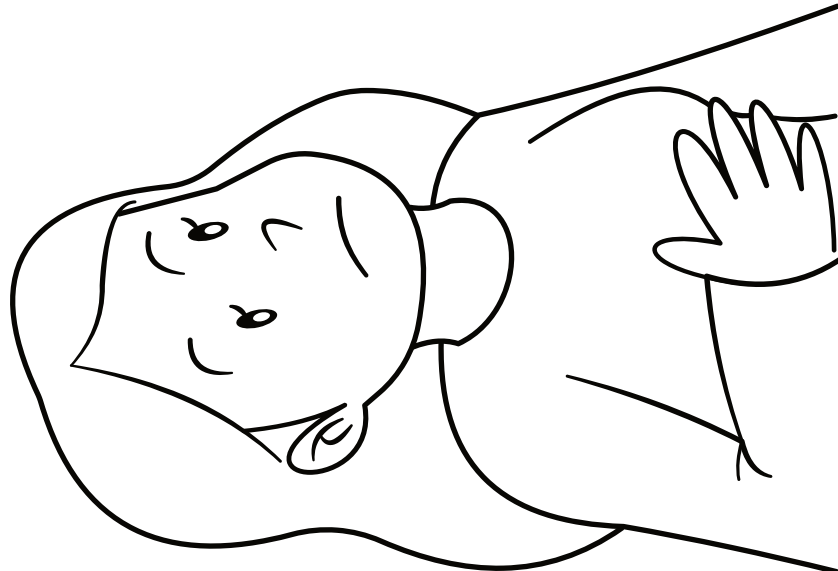
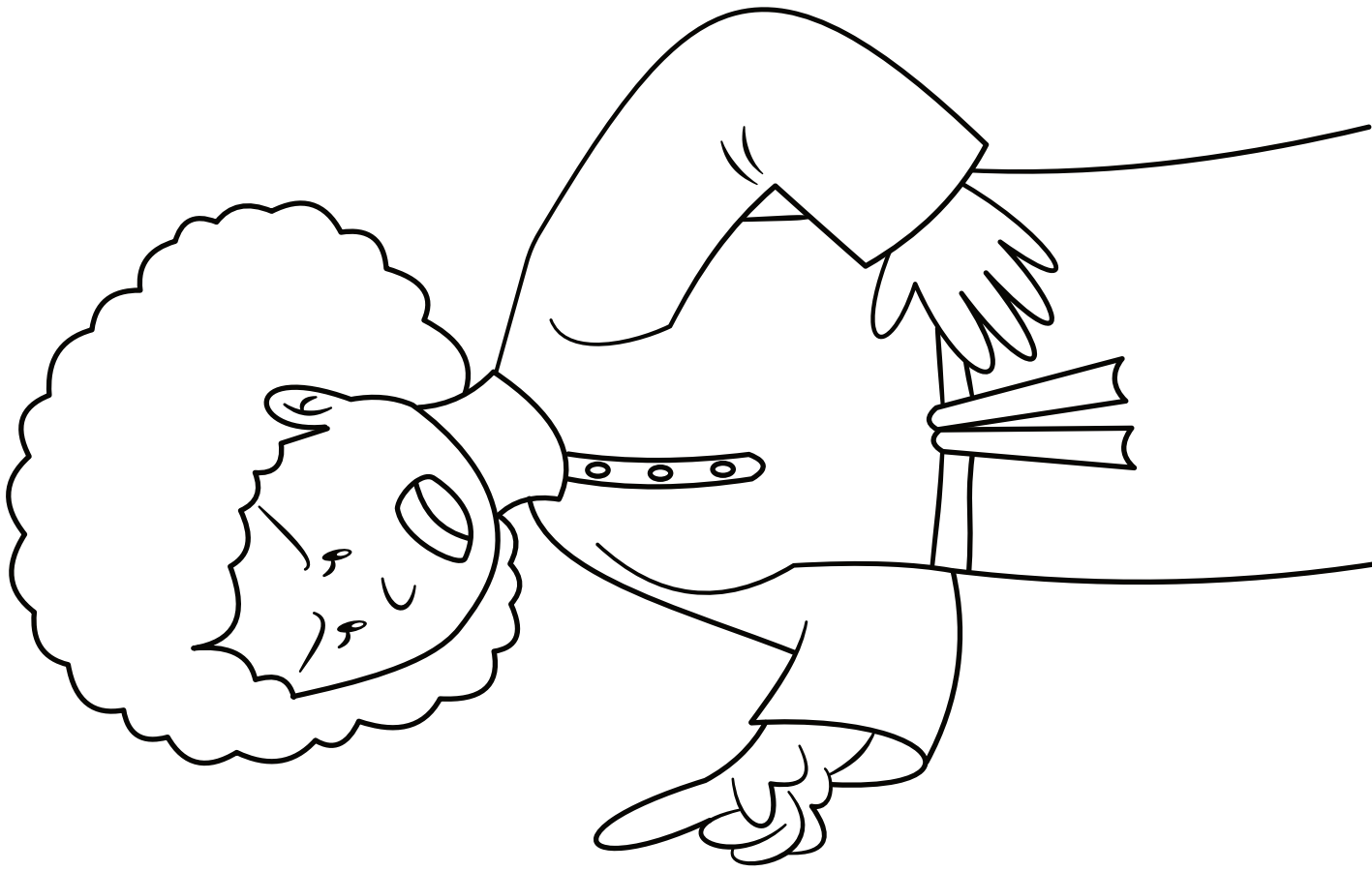
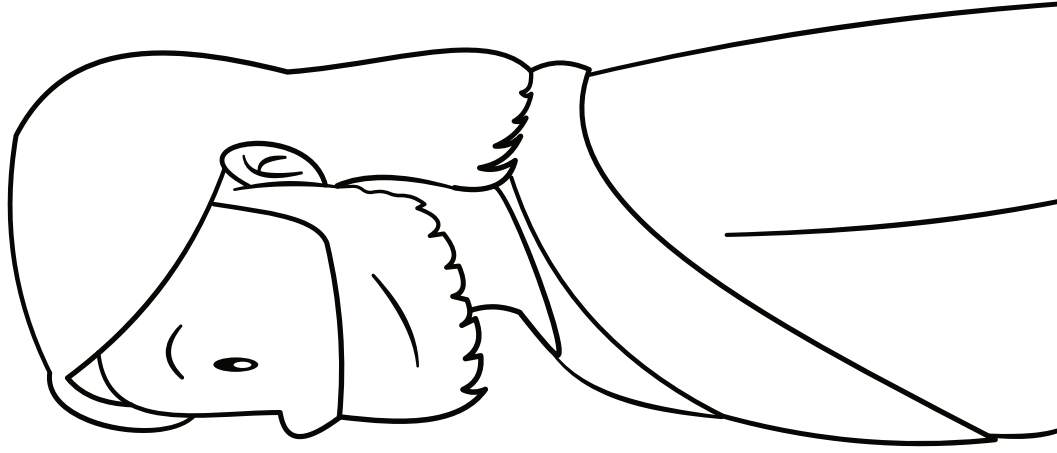
Gosodwch y dwylo ar wyneb y cloc gan ddefnyddio pin clymwr pin. Gludwch y cylch mwy i'r cefn yna, gludwch ef ar y strap.











Amser Addoli

Argymhellir caneuon addoli, heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos 'You Tube' i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Mair a Martha - Stori o'r Beibl i blant

<https://youtu.be/aHkYYyN6pk4>

Mary/Martha - The Donut Man

<https://youtu.be/9hqhLAlBrMQ>

Mary and Martha - Colin Buchanan

https://youtu.be/gkM9n45_KPE

PUT GOD FIRST - Allstars Kids Club

<https://youtu.be/b20e6R6AFeQ>



Gweddi

Diolchwch i Dduw fod ganddo amser i chi bob amser a'i fod yn barod i'ch dysgu.

Gofynnwch iddo eich helpu i neilltuo amser i dreulio gydag ef bob dydd.

Wythnos Nesaf

Lasarus - Ioan 11

Os nad ydych wedi gwneud yn barod, cytunwch i dderbyn gwersi yn y dyfodol trwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/

