

Y Bregeth ar y mynydd



TRUEWAY KIDS.COM

Cyflwyniad

Yr wythnos hon byddwn yn darllen yr hyn sydd, mae'n debyg, yw'r bregeth enwocaf a bregethwyd erioed. Ym Mathew 5-7, mae Iesu'n dweud wrthyn ni sut i fyw mewn ffordd sy'n plesio Duw.

Ein prif bwyntiau yw:

1. Y Diolchiadau (5:1-12)
2. Halen a golau (5:13-16)
3. Mae Iesu'n ein dysgu ni sut i fyw'n dda (Mathew 6-7)
4. Y rheol aur - trin eraill y ffordd rydych chi eisiau cael eich trin. (Mathew 7:12)

Canllaw Gwers

Darllenwch y diolchiadau gyda'ch gilydd (5:1-12). Esboniwch mai geiriau Iesu yw'r rhain. Gofynnwch i'r plentyn wrando'n ofalus iawn ar ba air sy'n cael ei ailadrodd yn aml. Helpwch eich plentyn i feddwl am y gair 'bendithio'. Rhannwch sut mae Duw yn ein bendithio a wastad yn gofalu amdanon ni oherwydd Ei fod yn ein caru ni, waeth beth yw ein hamgylchiadau.

Efallai y byddwch hefyd yn sôn am enghreifftiau penodol o ffyrdd y gallant gyflawni'r diolchiadau megis ffyrdd y gallwn ddangos trugaredd i eraill neu fod yn heddychwyr.

Soniwch am halen a golau. Eglurwch fod Cristnogion i fod yn halen ac yn oleuni. Paratowch rai bwydydd sydd angen halen, fel tatws neu lysiau arall. Neu efallai y galll eich plentyn eich cynorthwyo i goginio a gadael iddo flasu'r bwyd heb halen, ac yna rhowch gynnig arni gyda halen. Tynnwch sylw at y ffaith bod yr halen yn gwneud i'r bwyd flasu'n well. Mae halen hefyd yn helpu i gadw bwyd.

Tynnwch sylw at y ffaith bod Cristnogion hefyd yn cael eu cymharu â goleuni. Mewn ystafell dywyll, tynnwch sylw at y ffaith bod angen golau i weld. Defnyddiwch fflachlamp ac egluro y bydd yn eich helpu i weld yn well. Cuddiwch y fflachlamp o dan glustogau'r sofffa. Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n gallu gweld yn well nawr. Pan maen nhw'n dweud na, dywedwch y byddwch chi'n symud y golau. Y tro hwn gosodwch y fflacholau o dan fowlen. Gofynnwch a yw'n goleuo'r ystafell. Parhewch i symud y golau (neu ganiatáu i'r plentyn wneud) wrth i chi nodi bod y golau'n gweithio orau pan fydd allan i bawb ei weld. Eglurwch fod angen ,yn union fel y golau, i Gristnogion fyw fel bod pob un yn gallu gweld goleuni Crist ynddyn nhw.

Soniwch am ffyrdd y gallwn ni ddangos goleuni Crist i eraill. Siaradwch am bethau y gallem eu gwneud nad ydynt yn dangos goleuni Crist i eraill.

Esboniwch fod Iesu wedi dweud llawer o bethau y dylen ni eu gwneud i fyw iddo Ef. Dylen ni weddio, rhoi i'r anghenus, ymprydio ac ati.

Gellir crynhoi'r rhan fwyaf o'r hyn ddywedodd Iesu i ddwy reol—Caru Duw a charu eraill. Siaradwch am ffyrdd rydyn ni'n gallu caru Duw. Siaradwch am ffyrdd gallwn ni garu eraill.

Atgoffwch y plentyn fod y darn hefyd yn dweud am garu ein gelynion a throi'r foch arall. Siaradwch am ffyrdd y gallwn garu ein gelynion. Atgoffwch y plentyn y dylem weddio dros ein gelynion a'r rhai sy'n ein gwneud drwg i ni..

Siaradwch am sut y dywedodd Iesu wrthon ni i drin eraill yn y ffordd rydyn ni am gael ein trin. Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw erioed wedi cael eu trin mewn ffordd nad oedden nhw'n ei hoffi. Gofynnwch iddyn nhw a ydyn nhw erioed wedi trin eraill mewn ffordd na fydden nhw'n hoffi cael eu trin eu hunain. Tynnwch sylw at y ffaith y dylen ni ofyn i ni'n hunain bob amser, a fyddwn i'n hoffi cael fy nhrin fel yna?

Dilynwch gynllun darllen i ddarllen adrannau o'r Bregeth drwy gydol yr wythnos. Os ydych yn ei ddefnyddio mewn grŵp, anfonwch y cynllun adref gyda'r plentyn. Cofiwch ei bod hi'n bwysig darllen o'r Beibl gyda'n plant.

Y Bregeth ar y mynydd

Gwna i eraill beth
fyddet hoffi
iddyn nhw ei
wneud i ti.



Dysgodd Iesu'r rheol euraidd
iddyn nhw: Dylech drin eraill fel
rydych chi eisiau cael eich trin.

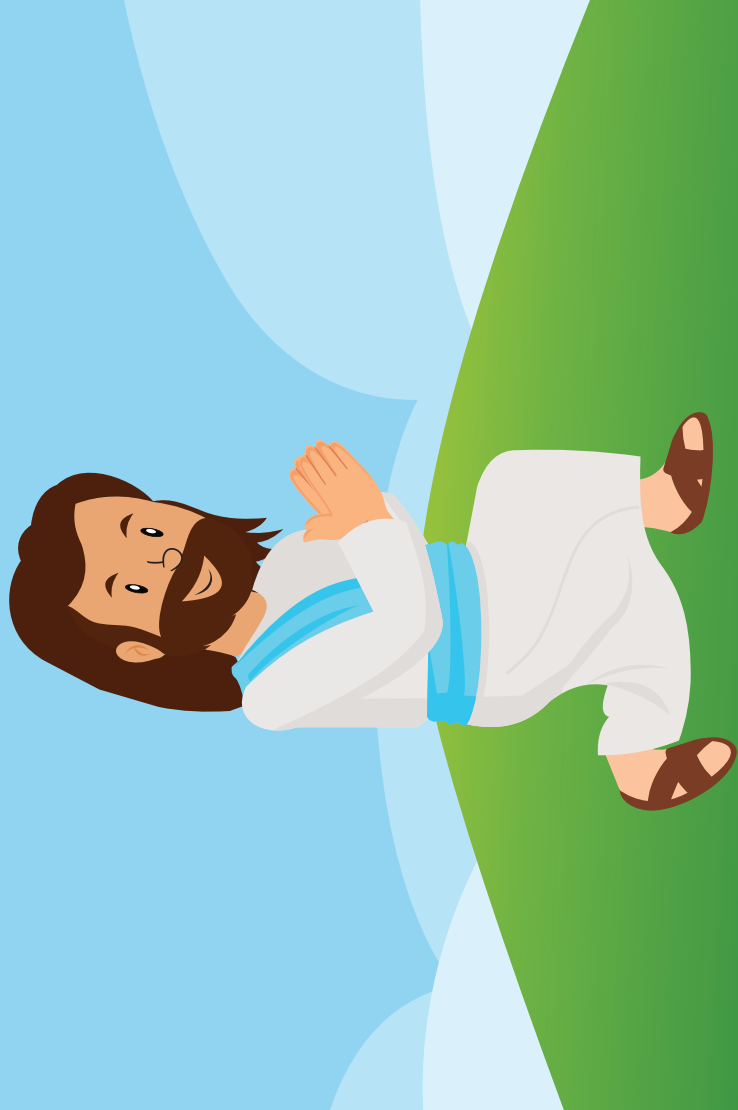
Dywedodd am fod yn neis hyd yn
oed wrth bobl oedd yn eu trin yn
wael.

Dysgodd Iesu i'r bobl beidio â
smalio bod yn dda, ond i adael i
Dduw newid eu calonau.

Daeth mwy a mwy o bobl i glywed
Iesu'n siarad.

Un diwrnod, cerddodd Iesu i fyny
ochr mynydd i siarad â'r
tyrfaedd.

Roedd yn lle perffaith. Roedd
pawb yn gallu gweld a chlywed
Iesu yn siarad â nhw.

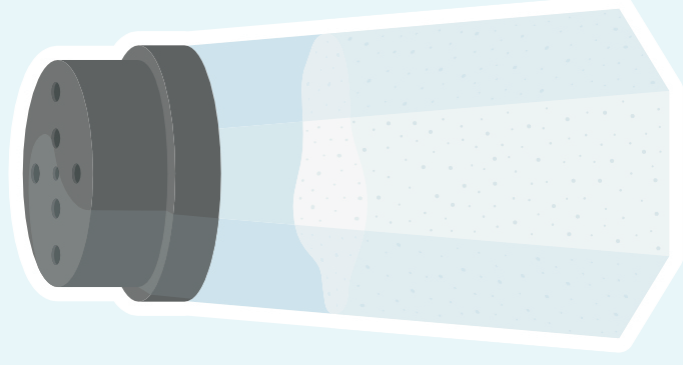


Dysgodd Iesu iddlyn nhw am ddil yn ac ufuddhau i Dduw.

Dysgodd iddlyn nhw beth mae'n ei olygu i gael eu bendithio.

Dwedodd wrthyn nhw am y nefoedd.

Dysgodd iddlyn nhw sut i weddio, i helpu'r tlawd ac i beidio â barnu eraill.



Dywedodd Iesu hefyd rai straeon arbennig a alwyd yn 'ddamhegion'.

Dywedodd wrth y bobl y dylen nhw fod fel halen a golau.

Dysgodd iddlyn nhw, pan fydd pobl yn ufuddhau i Dduw ac yn gwneud daioni, yna mae fel goleuni yn disgleirio yn y tywyllwch.

Dywedodd wrth bobl i fyw er mwyn i bobl gael gweld Duw yniddyn nhw.

Gêmau a gweithgareddau

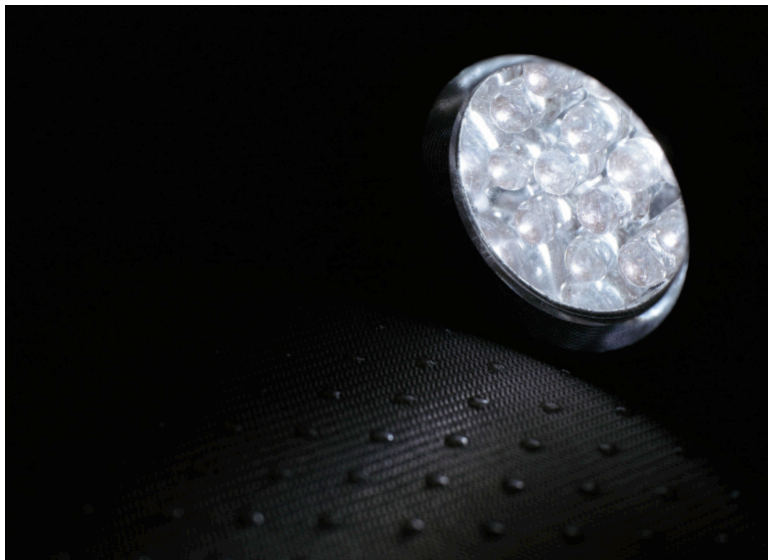
Prawf blasu

Gosodwch fathau gwahanol o fwyd ar blât.

Gofynnwch i'ch plentyn flasau un a phenderfynu a yw'n hallt, yn felys neu'n blaen.

Gwnewch yn siŵr eich bod yn gofyn am alergeddau a chaniatâd rhieni os mewn lleoliad grŵp.

Rhai syniadau yw afalau, cracys, bara, caws, siocled.



Cuddio'r fflachlampau

Dod o hyd i dortsh llachar a'i throi ymlaen.

Mewn ystafell dywyll cuddiwchr fflachlampau yn rhywle anodd i'w ffeindio. Er enghraifft, y tu ôl i glustog neu o dan bowlen. Gofynnwch i'ch plant a allan nhw ddod o hyd i'r fflachlampau.

Siaradwch am sut mae'n anodd cuddio goleuni mewn lle tywyll. Atgoffwch eich plant y dylen ni fod yn oleuadau'n disgleirio'n llachar yn y byd.

Paentio halen

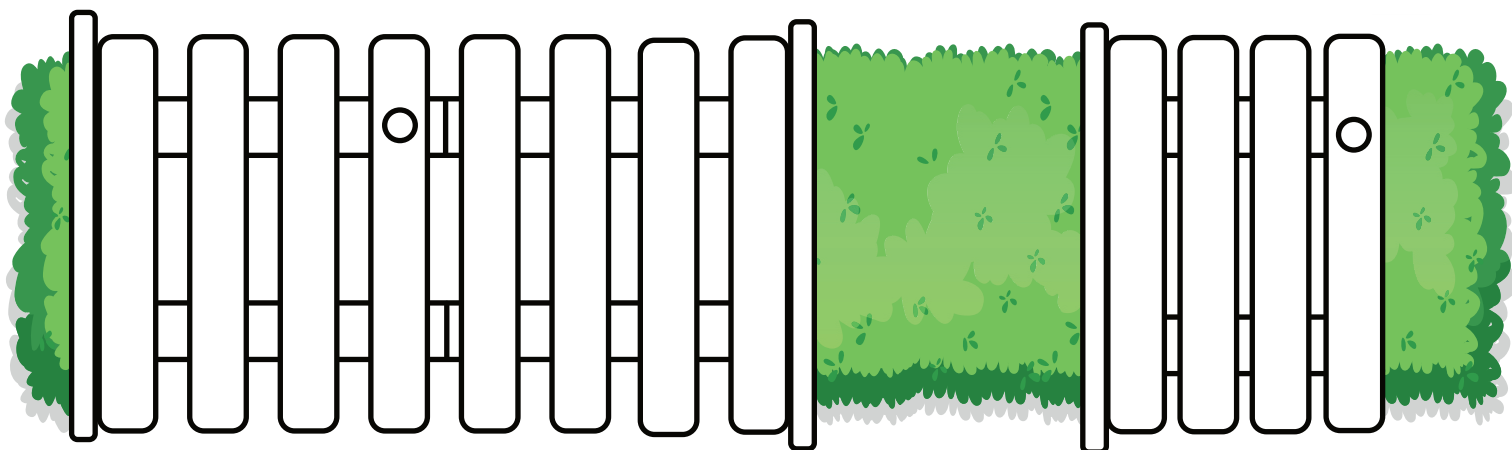
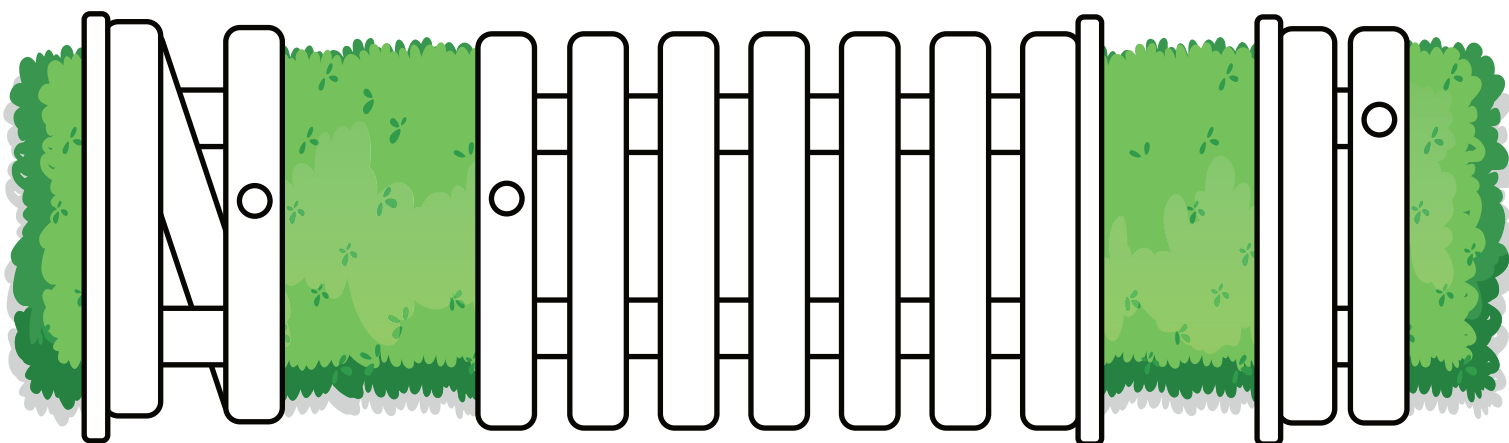
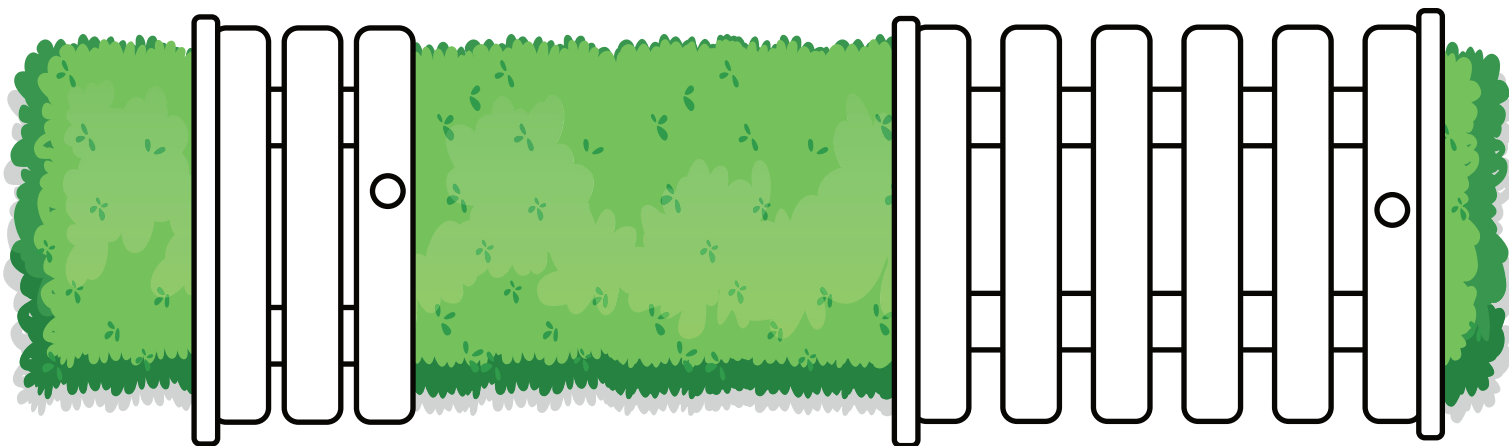
Mae paentio halen wedi dod yn gymaint o hwyl. Yn gyntaf, gwnewch batrymau ar bapur gan ddefnyddio glud PVA. Taenellwch lawer o halen a 'i adael i sychu. Ysgydwch yr halen ychwanegoli ffwrdd a chan ddefnyddio paent dyfrlliw, dabiwch yr halen a gwyllo'r patrymau'n tyfu.

Atgoffwch y plant fod lesu wedi dweud wrthyn ni i fod yn halen y ddaear.

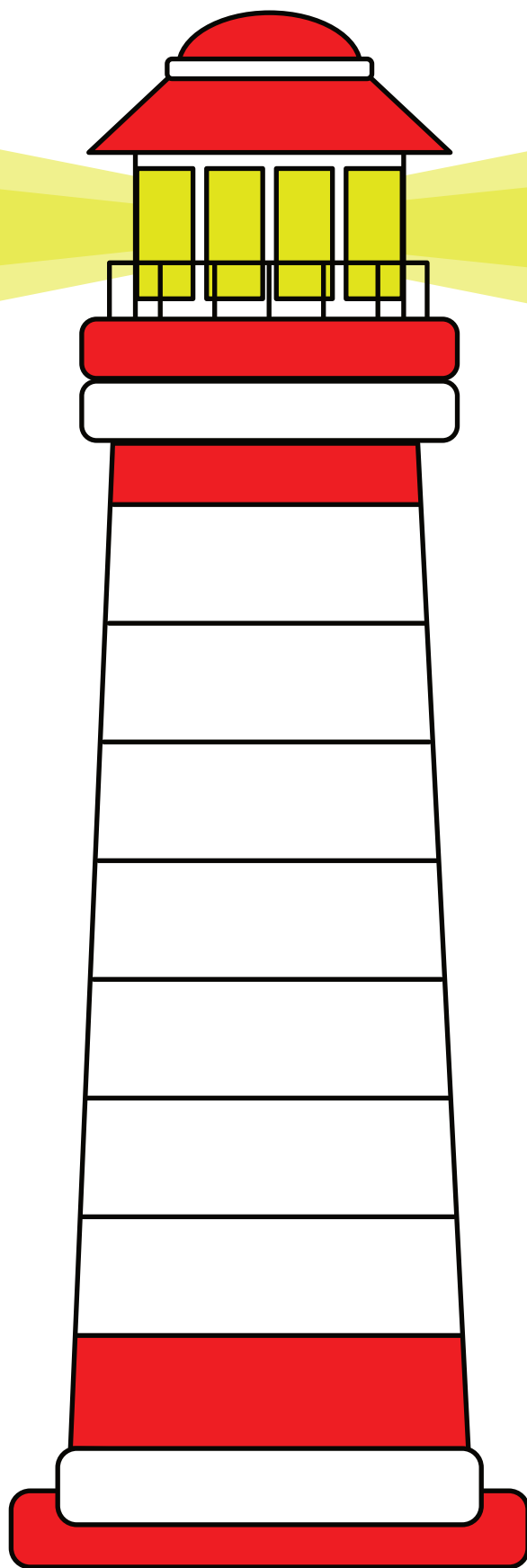


Giataiau Cul a Llydan

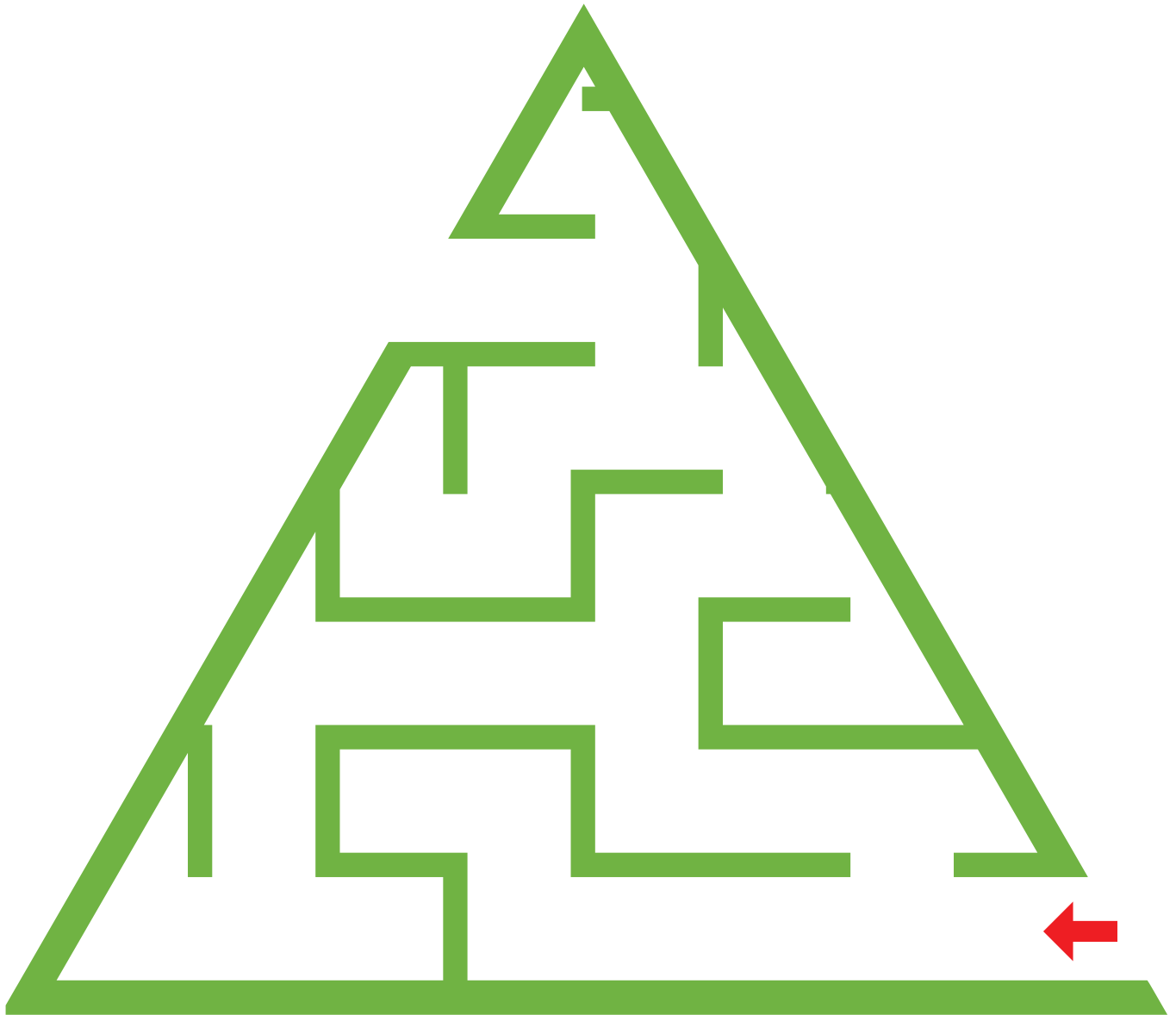
Lliwiwch y giataiau cul yn frown
Lliwiwch y giataiau llydan yn goch



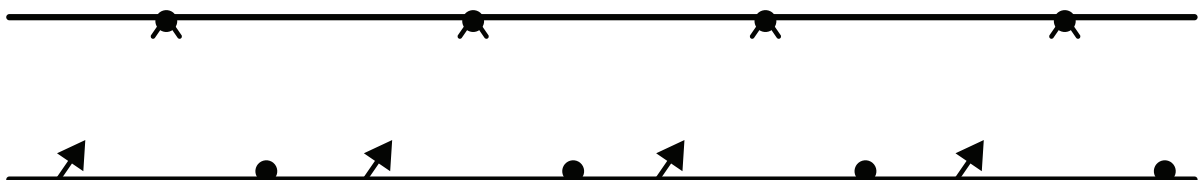
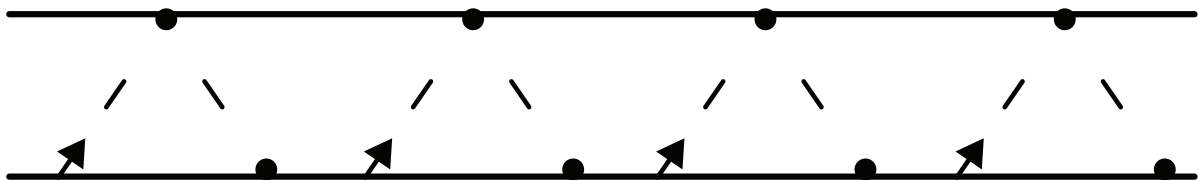
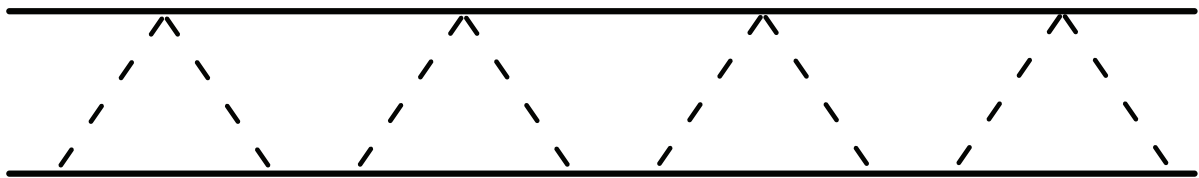
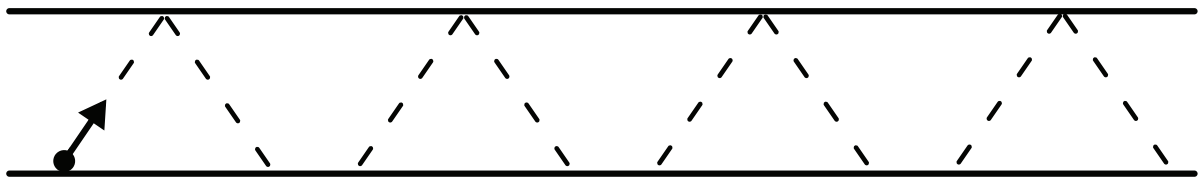
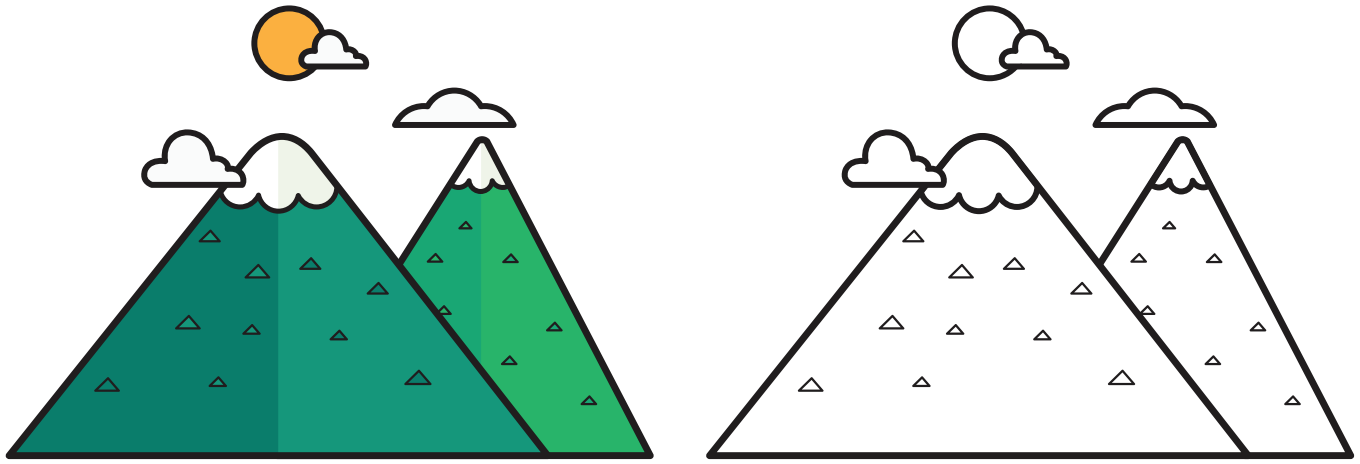
Gorffennwch y patrwm



Ffeindiwch eich ffordd i
ben y mynydd



Mynyddoedd Ymarfer llawysgrifen



Cist drysor cartŵn wyau



Byddwch angen:

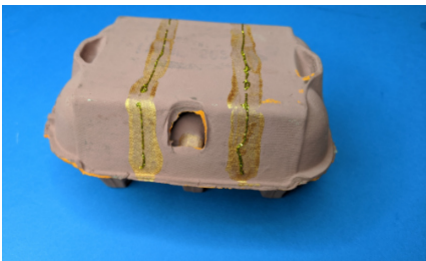
Carton ŵy

Paent

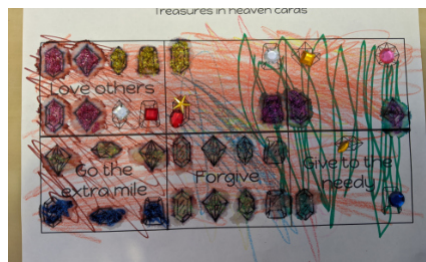
Trysor mewn cardiau nefoedd

Dewisol: Secwinau neu emau

Beth i'w wneud:



Peintiwch eich blwch wyau i edrych fel cist drysor. Gadewch iddi sychu.


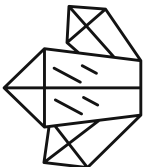
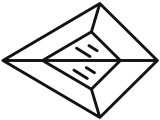
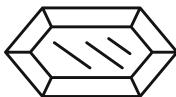
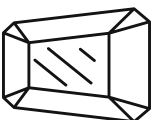
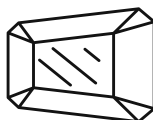
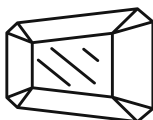
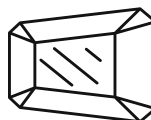

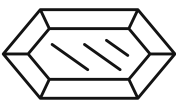
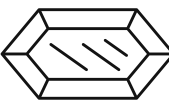
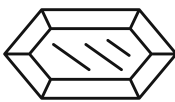
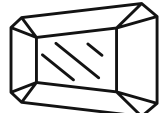
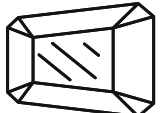


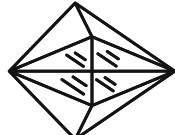
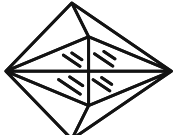
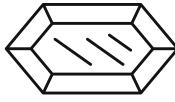
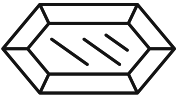
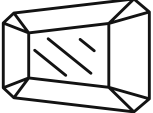
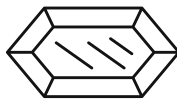

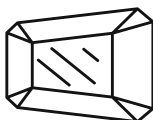

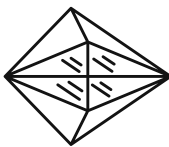
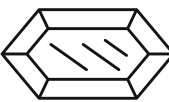

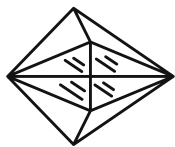
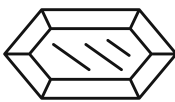
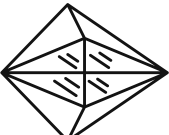

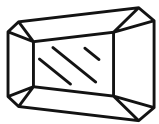




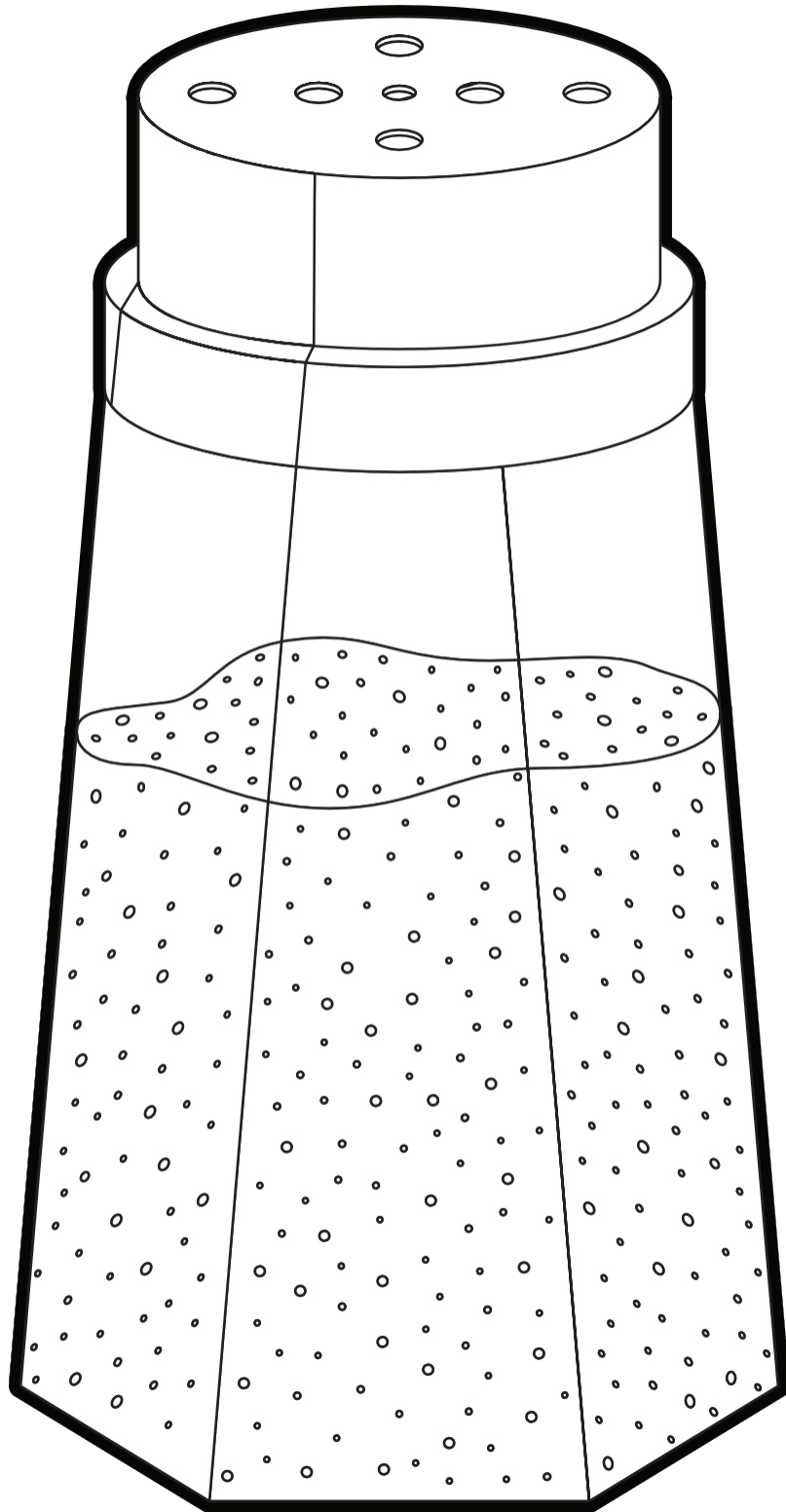
Ysgrifennwch ac addurnwch y trysorau mewn cardiau nefoedd.



Torrwch gardiau allan a'u rhoi mewn cist drysor.

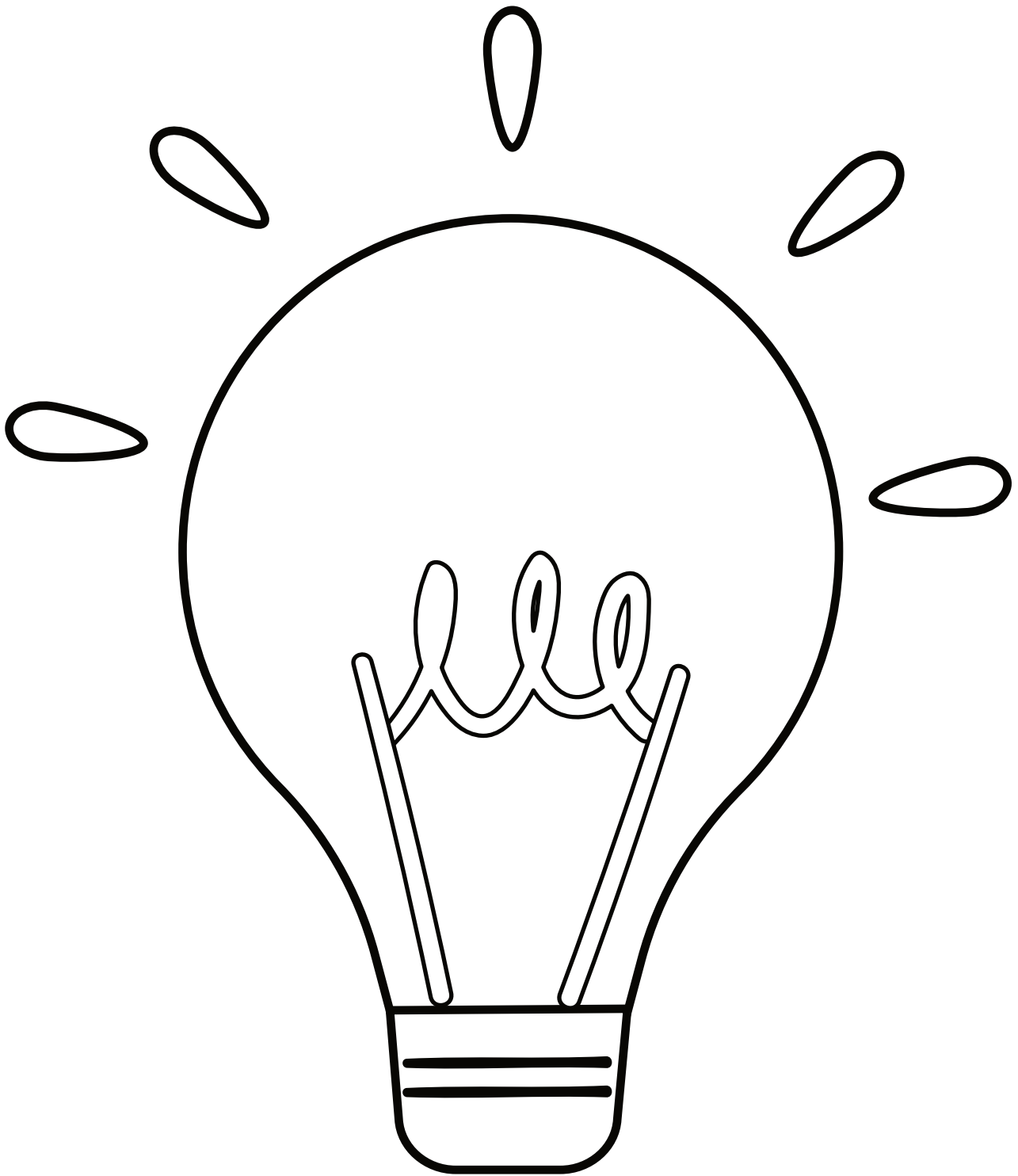
Trysorau mewn cardiau nefoedd

   	   	   	       
 <p>Myndi drafferth arbennig</p>  	    <p>Maddau</p>   	 <p>Rhoi'r anghenus</p>    	



Chi yw halen y
Ddaear.

Mathew 5:13



Ti ydy golau'r byd.
Mathew 5:14



Chi

yw

halen

y

Ddaear

Mathew 5:13

Templed paentio halen

© 2023 truewaykids.com

Amser Addoliad

Argymhellwch ganeuon addoli heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos YouTube i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Ŷ Bregeth ar y mynydd - Stori

<https://youtu.be/RhmKX-y3J1A>

The Beatitudes

<https://youtu.be/kzp04GVZ6Bw>

Salt and Light

<https://youtu.be/ftUXYsamDo8>

Golden Rule

<https://youtu.be/jio0NrIpEkc>



Gweddi

Diolchwch i Dduw am ein dysgu trwy'r Beibl.

Gofynnwch iddo eich helpu i ddisgleirio drosto Ef ac ufuddhau i'w eiriau.

Ŷr wythnos nesaf

Adeiladwyr doeth a ffôl

Os nad ydych eisoes wedi gwneud hynny, cofrestrwch i dderbyn gwerau yn y dyfodol drwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/

