

Gwyrth gyntaf Iesu Y Briodas yn Cana



Cyflwyniad

Yr wythnos hon byddwn yn edrych ar y wyrth grntaf a wnaeth Iesu. Wrth fynychy'r Briodas yn Cana trodd dŵr yn win. Mae ein darlleniad i'w weld yn Ioan 2:1-11. Dyma rai o'r pwyntiau allweddol y byddwn yn eu hastudio:

- Beth yw gwyrth?
- Mae Mair yn ymddiried yn Iesu i ddatrys y broblem. (Ioan 2:3)
- Dylem wneud beth bynnag a ddywed Iesu wrthym. (Ioan 2:5)
- Mae Iesu bob amser yn gwneud y peth gorau. (Ioan 2:10)

Canllaw Gwers

Gofynnwch i'r plentyn beth yw gwyrth. Eglurwch fod gwyrth yn rhywbeth nad yw'n cael ei esbonio drwy ddulliau arferol ond sy'n digwydd trwy ymyrraeth gan Dduw. Siaradwch am sut y trodd Iesu win yn ddŵr. Gofynnwch a oedd hwn yn wyrth ai peidio. Gallwch ddewis rhestru rhai pethau a gofyn a fyddent yn wyrth.

Llenwch jwg â dŵr. Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n meddwl y gallwch chi ei wneud yn ddiod oren. Efallai y cewch hwyl gyda hyn a gofynnwch i'r plentyn a fyddai siarad â'r dŵr neu ganu iddo yn gwneud i'r dŵr droi'n ddiod oren. Nesaf ychwanegwch sudd i'r dŵr a'i droi. Siaradwch am sut rydych chi'n gwneud diod oren drwy ddefnyddio sudd. Gofynnwch i'r plentyn a yw hynny'n wyrth. Tynnwch sylw at y ffaith nad ydyw. Yna gofynnwch a oedd Iesu'n gwneud y dŵr yn win yn wyrth. Tynnwch sylw at y ffaith nad oedd Iesu'n defnyddio sudd na dim arall, ond roedd yn dal i greu gwin.

Siaradwch am ymddiriedaeth. Eglurwch mai ymddiriedaeth yw pan fyddwn ni'n dibynnu ar rywun. Siaradwch am adegau y mae angen i'ch plentyn ymddiried ynoch chi, er enghraifft er mwyn eu cadw'n ddiogel wrth groesi'r stryd. Tynnwch sylw at y ffaith bod Mair wedi ymddiried yn Iesu i ddatrys y broblem. Atgoffwch y plentyn fod gennym ni hefyd broblem y mae angen Iesu arnom i'w datrys. Tynnwch sylw at y ffaith bod angen Iesu yn Waredwr arnom fel pechaduriaid. Atgoffwch y plentyn fod Duw yn eu caru ac yn gofalu amdany'n nhw. Rhannwch sut y gallwn ddod â'n holl bryderon a'n gofalon at Iesu ac ymddiried ynddo Ef.

Chwaraewch gêm drwy roi mwgwd dros lygaid eich plentyn. Gwnewch yn siŵr bod gennych le agored heb ddim i'w dorri neu wrthrychau peryglus. Rhowch eitemau bach ar y ddaear fel losin neu deganau bach. Dywedwch wrth y plentyn y bydd angen iddo ymddiried ynoch chi i'w arwain at y gwrthrychau. Newidiwch le. Tynnwch sylw at y ffaith, er na allai yr un ohonoch weld, eich bod yn ymddiried yn eich gilydd.

Siaradwch am sut nad oes angen i ni fod yn ddall am y peth iawn, gan fod Iesu wedi dweud wrthym beth sy'n iawn. Gofynnwch i'r plentyn ble mae Iesu'n dweud wrthym beth sy'n iawn neu'n anghywir. Tynnwch sylw at y ffaith y bydd Iesu bob amser yn dweud wrthym ram wneud y peth iawn. Gallwch ddewis gofyn cwestiynau gyda'r thema "A fyddai Iesu'n dweud?" Dylai'r cwestiynau fod yn debyg i "A fyddai Iesu'n dweud eich bod i daro eich chwaer?" neu "A fyddai Iesu'n dweud byddwch yn garedig?"

Tynnwch sylw at y ffaith y gallwn bob amser ymddiried yn Iesu i wneud y peth gorau. Nid yn unig gwnaeth win allan o ddŵr; Ef a wnaeth y gwin gorau. Rhowch rai eitemau neu luniau o eitemau a gofynnwch i'ch plentyn ddewis beth fyddai'n dda, yn well, a'r gorau. Er enghraifft, rhywfaint o fwyd, teganau neu weithgareddau. Cynigwch dri opsiwn a gofyn iddyn nhw eu rhoi mewn trefn.

Gweddïwch a diolch i Iesu am ddod i achub pechaduriaid. Gofynnwch Iddo eich helpu i ymddiried ynddo.



Pan flasodd y dyn ef ni allai gredu'r peth!

Hwn oedd y gwin gorau iddo ei flasuo erioed.

Sut gallai dŵr droi'n win gorau?

Roedd Iesu wedi gwneud gwyrth.



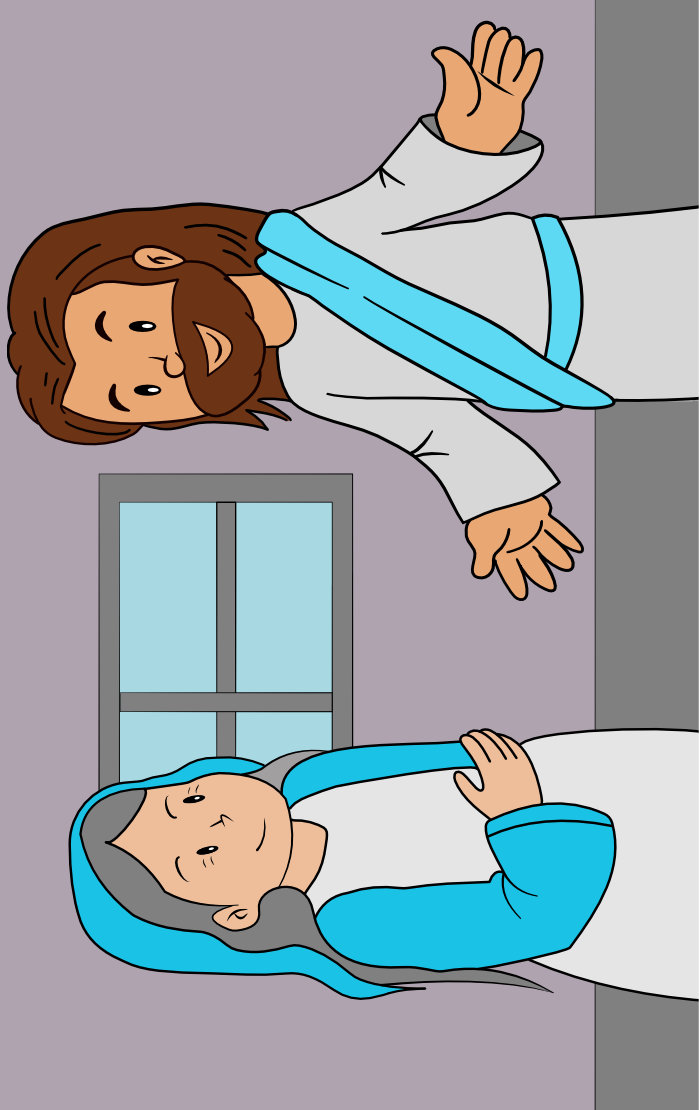
Gwyrth gyntaf Iesu

Ychydig ar ôl i Iesu ddechrau ei weinidogaeth, cafodd wahoddiad i briodas.

Roedd pawb yn hapus, yn dawnsio ac yn dathlu.

Yna roedd problem fawr. Roedden nhw'n rhedeg allan o win i'w yfed.

Roedd hyn yn beth drwg i'w wneud mewn priodas.



Roedd Mair Mam Iesu hefyd yn y briodas.

Pan glywodd am y broblem, roedd hi'n gwybod beth i'w wneud.

Dyweddodd wrth Iesu.

Yna dywedodd hi wrth y bobl yn y briodas i wneud beth bynnag a ddywedodd Iesu wrthyn nhw.



Roedd Iesu eisiau helpu ei fam.

Dyweddodd wrth y bobl oedd yn gweithio yn y briodas i lenwi chwe phot mawr gyda dŵr.

Pan oeddenn nhw'n llawn, fe ddywedodd Iesu wrthyn nhw am roi llymaid o'r dŵr i'r dyn oedd yn gyfrifol am y wledd briodas.

Gêmau a Gweithgareddau

Prawf blas

Cofiwch chwilio am alergeddau bwyd cyn dechrau'r gweithgaredd hwn. Yn dibynnu ar oed y plentyn, gallwch hefyd ddewis eu dallu neu beidio.

Rhowch ar y bwrdd 3 math o bethau tebyg. Er enghraifft, tri math o sudd ffrwythau, tri math o ffrwyth, tri math o siocled ac yn y blaen.

Gadewch i'r plant flasau un o bob un ac yna bleidleisio ar yr un gorau. Atgoffwch nhw sut roedd y dyn wedi blasu'r gwin ac wedi darganfod fod lesu wedi gwneud y gwin gorau erioed.



Cynllunio i gael dathliad bach

Cynlluniwch i gael dathliad bach. Gwnewch restr o bethau y bydd eu hangen arnoch. Er enghraifft, cerddoriaeth, gêmiau, balwnau, diodydd, byrbrydau, cacen ac yn y blaen.

Os oes gennych amser a'r adnoddau, gallech gael dathliad bach gyda'ch plentyn.

Siaradwch am sut fyddai pe baech yn cael dathliad pen-blwydd ac yn rhedeg allan o gacen pen-blwydd. Sut y byddai hynny'n gwneud iddyn nhw deimlo? Sut byddai'r bobl heb gacen yn teimlo? Eglurwch fod hyn yn debyg i'r hyn a ddigwyddodd yn y briodas.

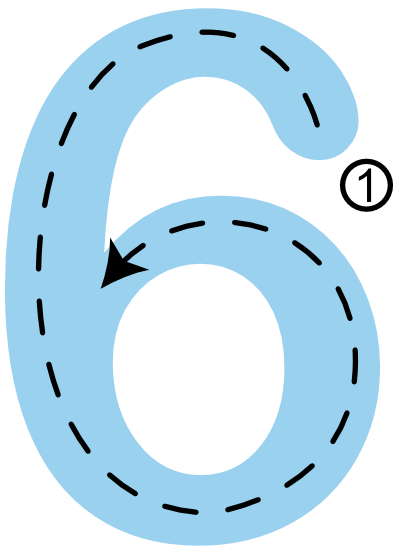


Trosglwyddo dŵr - llenwch y cwpanau

Rhowch fwced yn llawn dŵr ar un ochr i'r ystafell (byddai bod yn awyr agored yn gweithio hyd yn oed yn well). Ar yr ochr arall rhowch gwpanau plastig. Rhowch jwg i'r plentyn a'i gael i gerdded draw i'r bwced, ei lenwi â dŵr, dychwelyd i roi dŵr yn y cwpanau. Ailadroddwch nes bod yr holl gwpanau'n llawn.

Os oes gennych fwy nag un plentyn, gallech ei droi'n gystadleuaeth. Pa dîm fyddai'r cyflymaf i lenwi eu holl gwpanau?

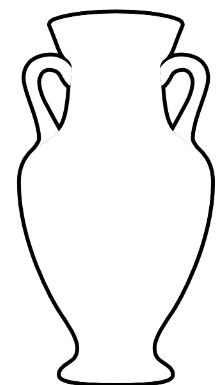
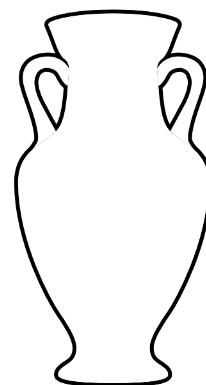
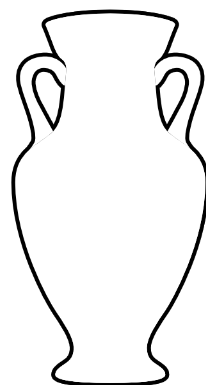
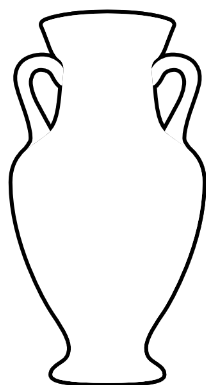
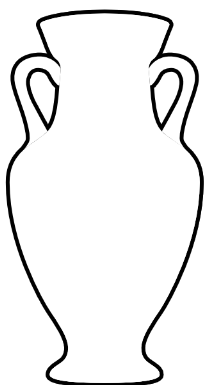
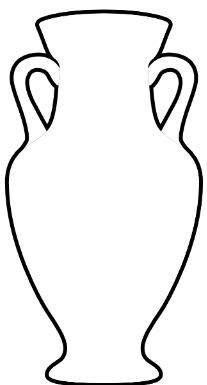




Chwech



Lliwiwch y chwe jar yn llawn dŵr

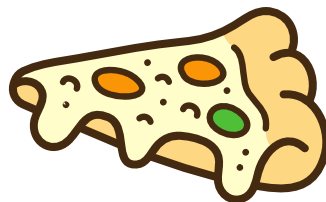
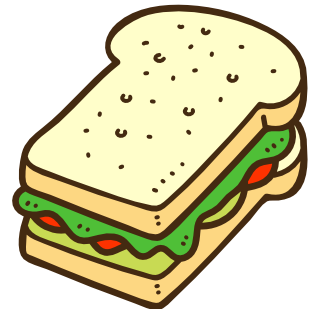
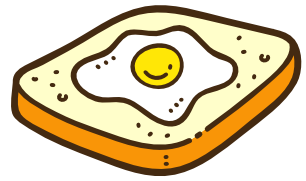
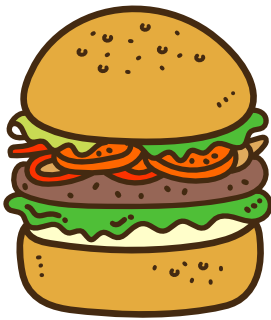


Torrwch y jariau allan a didoli yn ôl maint y lleiaf i'r mwyaf



Didoli'r bwyd a'r diodydd

Diod



Bwyd

Dod o hyd i 5 gwahaniaeth



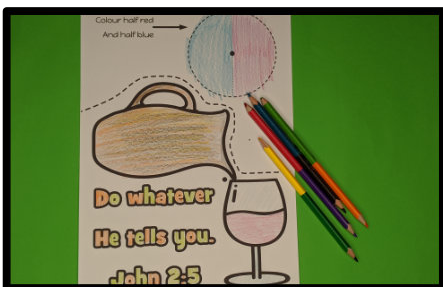
Crefft Dŵr i Win



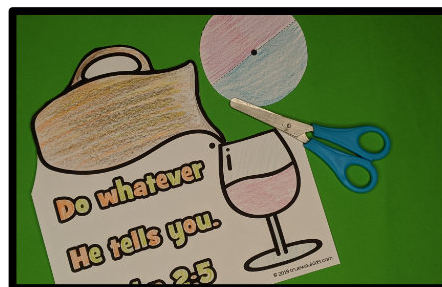
Yr hyn sydd ei angen arnoch:

Tudalen Templed
Creonau neu Bensiliau
Siswrn
Pin fastener

Beth i'w wneud:



Lliwiwch y dudalen templed

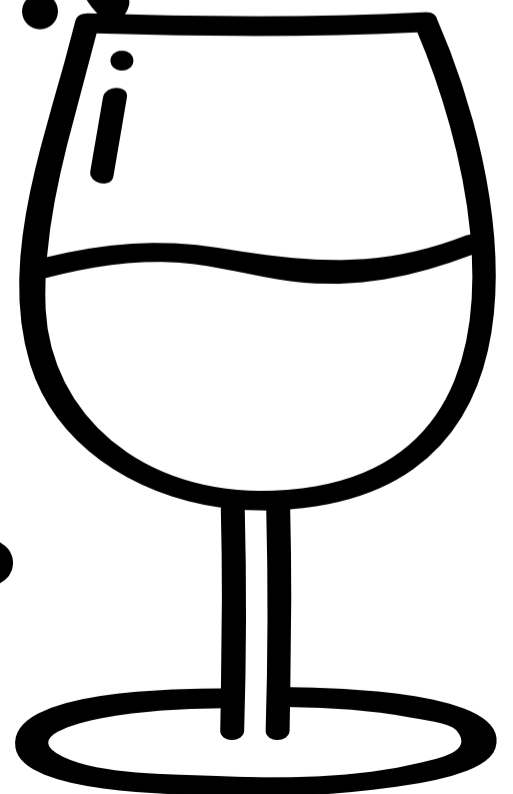
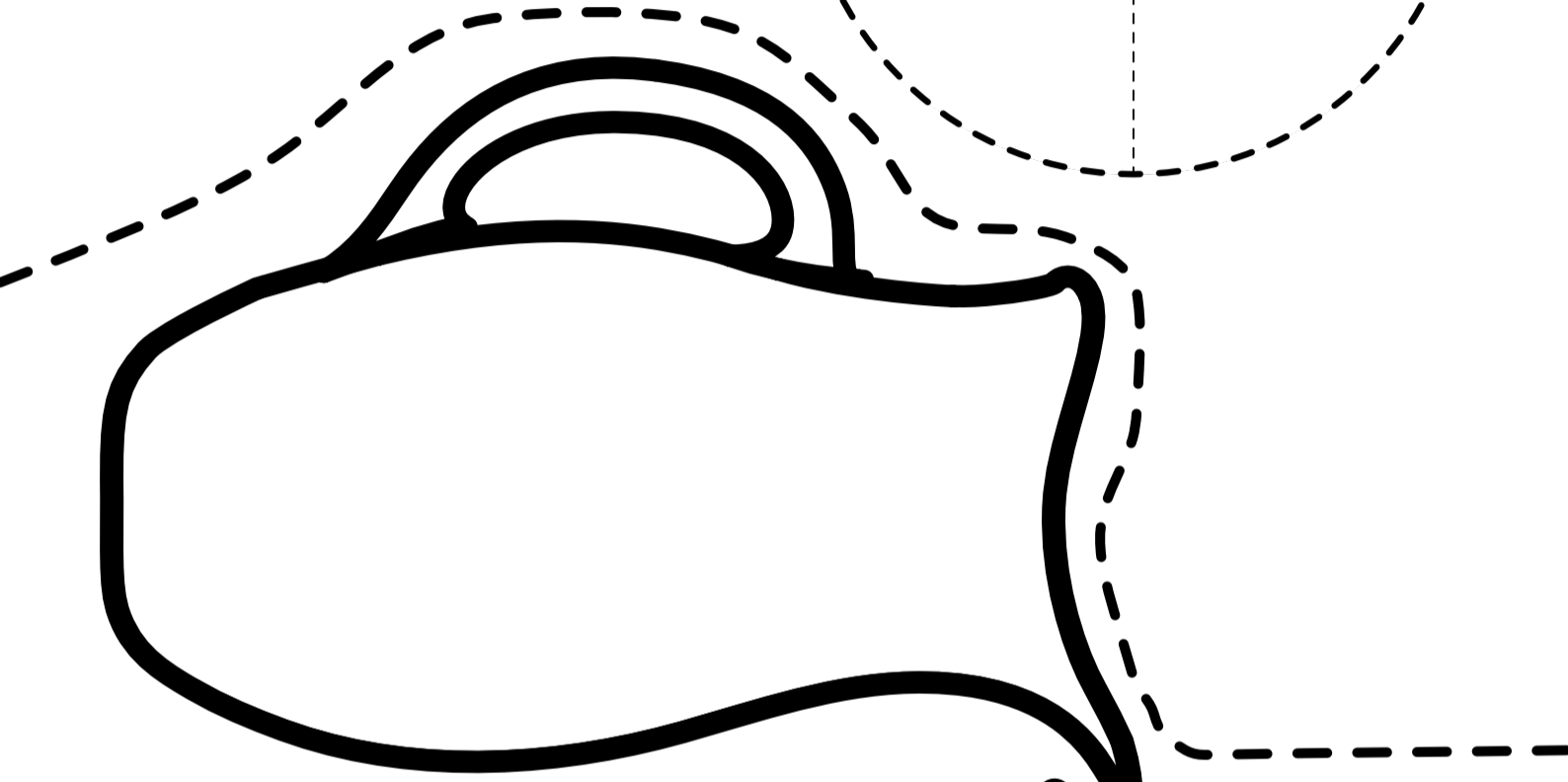
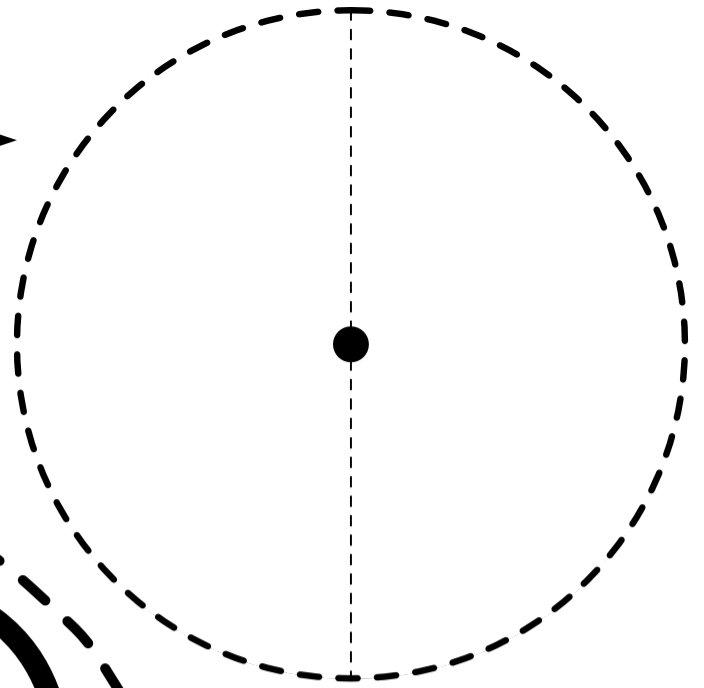


Torrwch o gwmpas y llinell
gyda dotiau



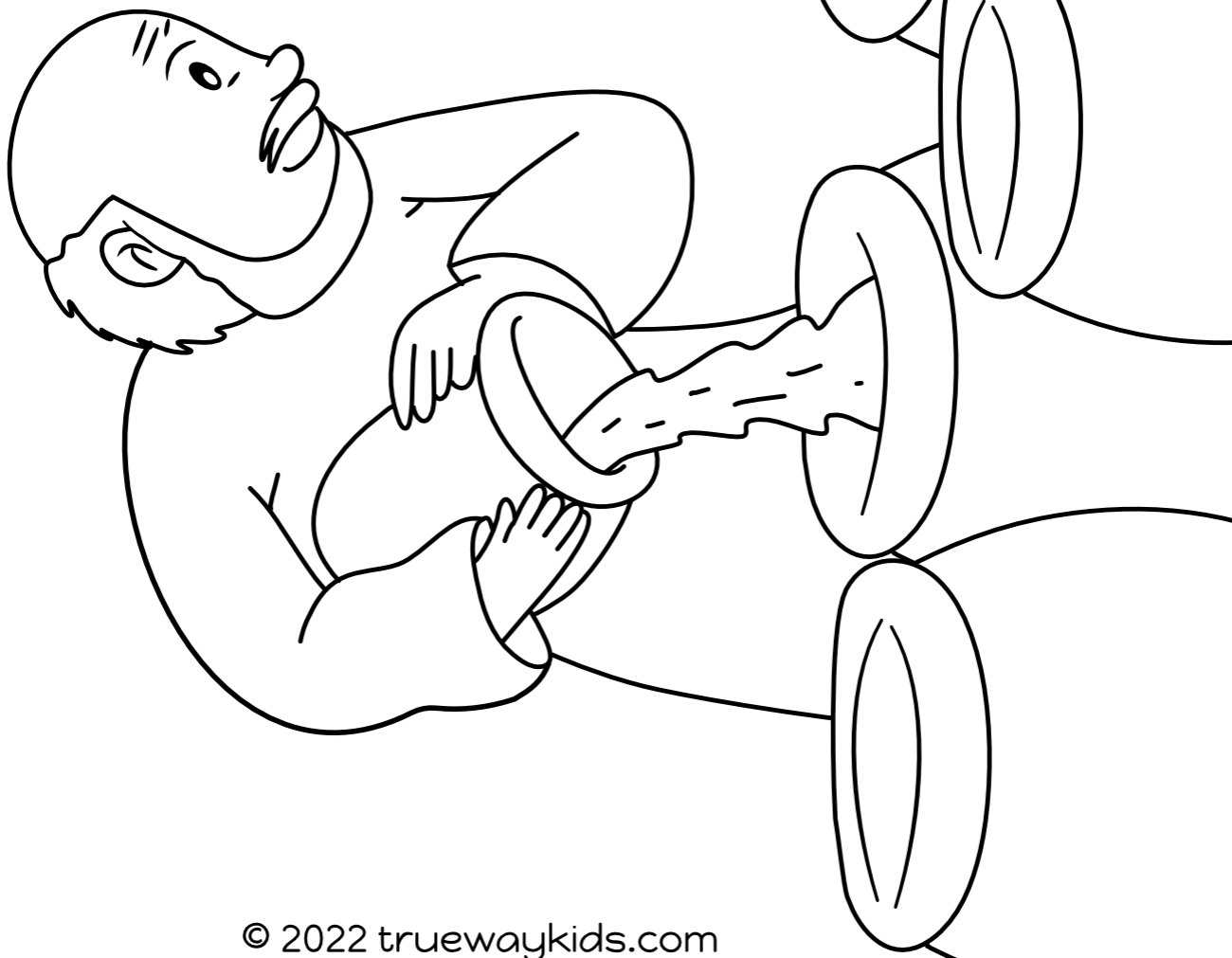
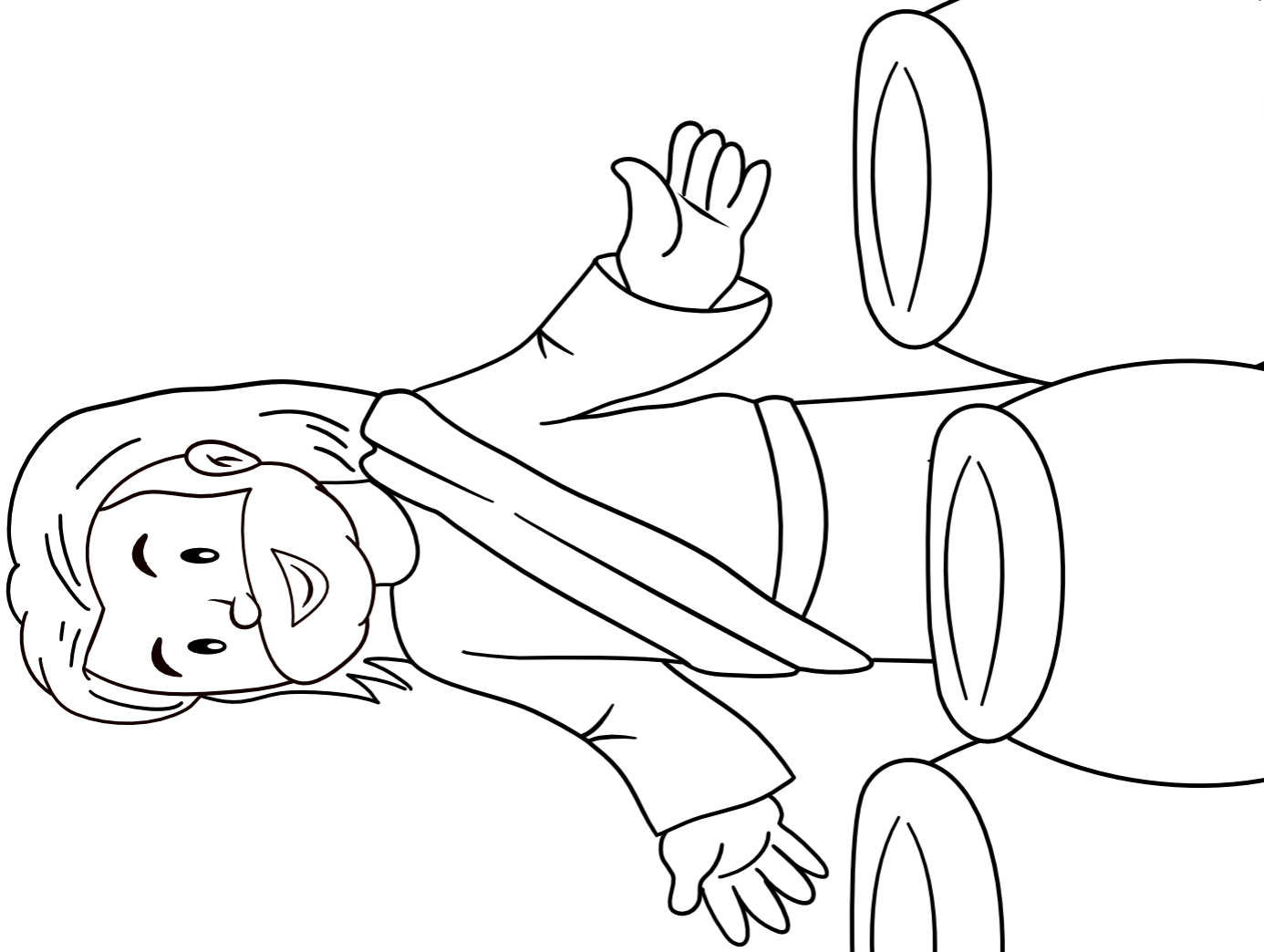
Rhowch y cylch ar y
dudalen gyda'r pin
fastener.

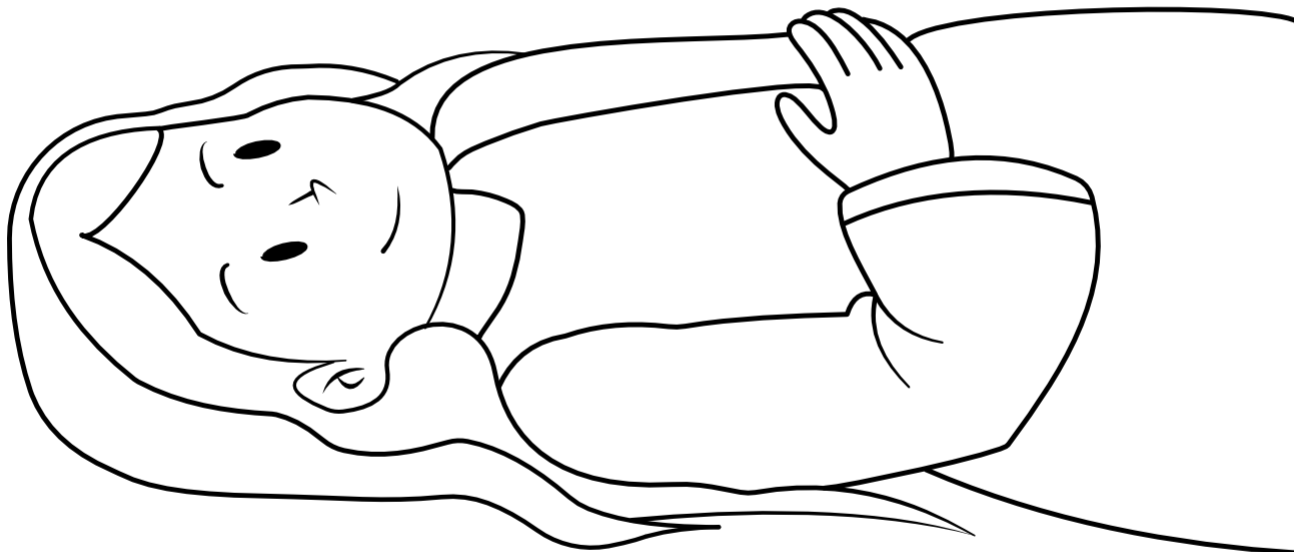
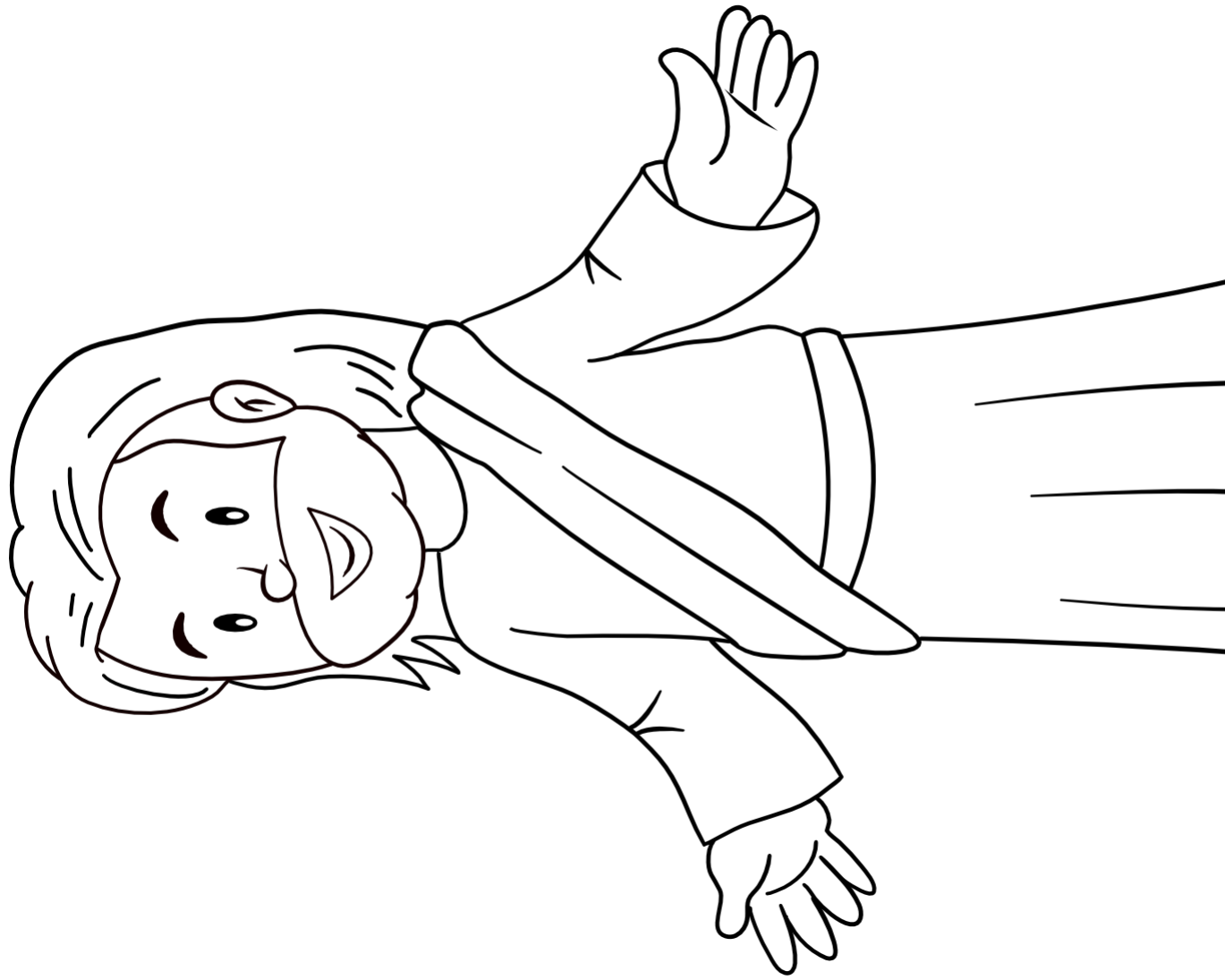
Lliwiwch hanner
yn goch a
hanner yn las
Lliwiwch

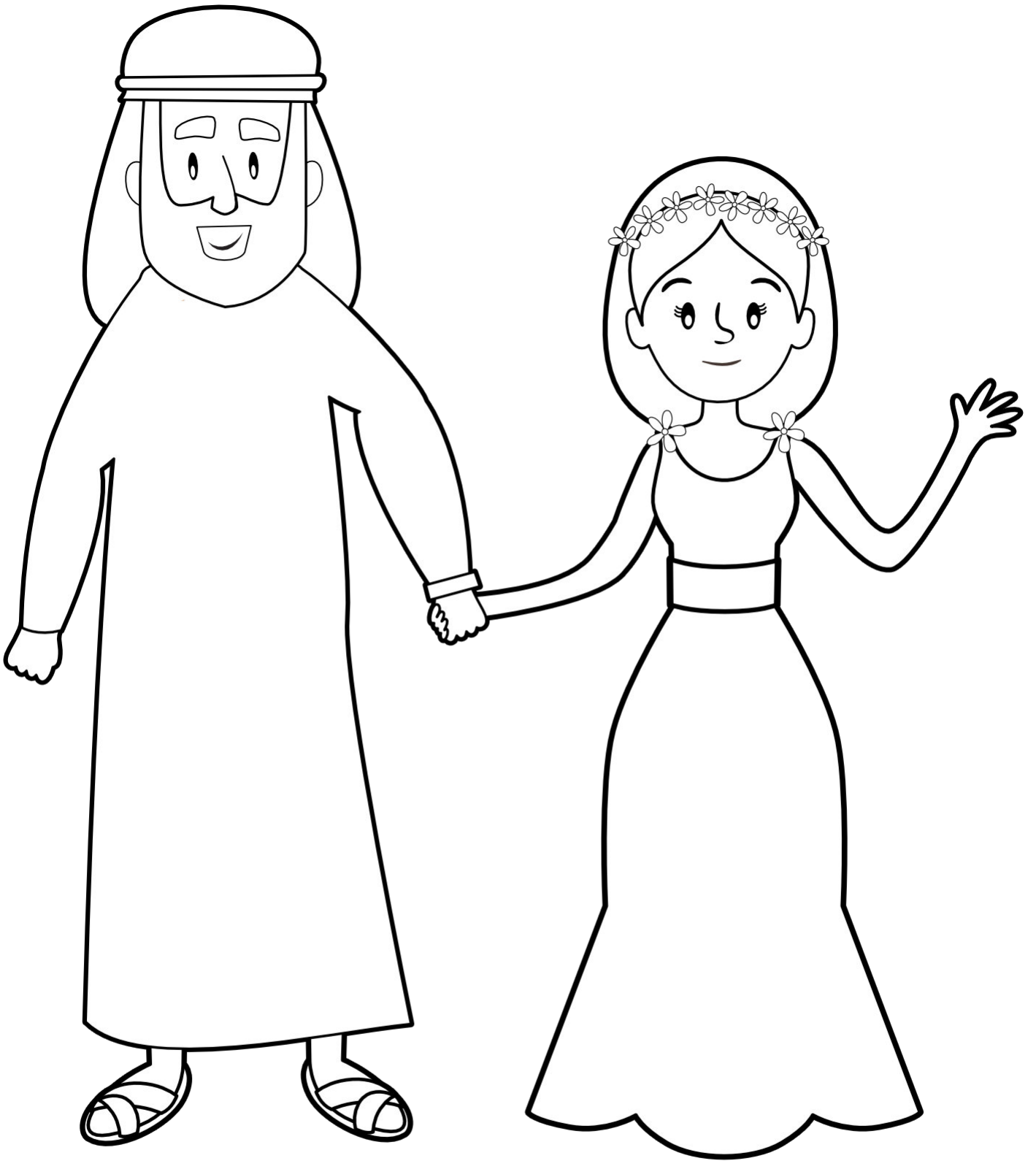


**Gwnewch beth
bynnao y mae'n
ei ddweud wrthyhych.**

Ioan 2:5







Amser Addoli

Awgrymwch ganeuon addoli heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos YouTube i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Stori - Gwyrth gyntaf Iesu - Trueway kids

<https://youtu.be/csisJxxtaPY>

God Of Wonders

https://youtu.be/S_SlY0yawZc

Miracle Worker

<https://youtu.be/Sz0zrz7a7sc>

Our God (Is Greater)

<https://youtu.be/p-6YdT1DE08>



Gweddidi

Diolchwch i Dduw nad oes dim yn amhosib iddo.

Gofynnwch i Dduw eich helpu i ufuddhau Iddo a gwneud yr hyn y mae'n ei ddweud.

Wythnos nesaf

Iesu a Nicodemus

Os nad ydych eisoed wedi gwneud hynny, cofrestrwch i dderbyn gwerau yn y dyfodol drwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/

