

# Mae'r angel yn ymddangos i Mair



# Cyflwyniad

Yr wythnos yma byddwn yn edrych ar ein hail wythnos o wersi'r Nadolig. Byddwn yn canolbwyntio ar Mair a'i hymateb i neges yr angel. Mae'r darn hwn i'w weld yn Luc 1:26-38.

Video playlist

Dyma rai o'r pwyntiau allweddol y byddwn yn edrych arnynt-

- Does dim byd yn amhosibl i Dduw.
- Mae Duw yn gweithio mewn ffyrdd dydyn ni ddim yn eu deall.
- Gallwn ofyn i bobl ddoeth am gyngor



## Canllaw Gwers

Rhannwch gyda'ch plentyn, sut mae Duw yn aml yn anfon negeseuon pwysig i angylion i'w cyflwyno ar ei ran. Ceisiwch gofio rhai o'r Hen Destament. Abraham er enghraifft.

Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n gwybod pwy yw Mair. Eglurwch fod Mair yn ferch Iddewig gyffredin a oedd yn anrhydeddu Duw. Siaradwch am sut y dewisodd Duw hi i roi genedigaeth i'w Fab. Tynnwch sylw at y ffaith y byddai pobl yn gas i Mair am ufuddhau i Dduw, ond fe ufuddhaodd Iddo beth bynnag. Eglurwch fod pobl yn meddwl bod Mair wedi gwneud peth drwg, ond doedd hi ddim. Atgoffwch y plentyn y dylen nhw ufuddhau i Dduw, waeth beth mae pobl eraill yn ei ddweud.

Tynnwch allan luniau babi o'ch plentyn, chi, eich rhieni ac ati. Tynnwch sylw at nodweddion sydd gennych yn gyffredin â'ch plentyn, neu sydd ganddynt yn gyffredin â'ch rhieni. Gallwch chwarae gêm baru, fel y ddau berson hyn yn cael y nodwedd neu'r nodwedd bersonoliaeth debyg hon. Atgoffwch y plentyn bod angen mam a thad ar bob baban a anwyd erioed. Yna tynnwch sylw at y ffaith bod Duw wedi dweud wrth Mair y byddai'n cael babi heb dad, oherwydd Duw fyddai Tad y baban. Rhyfeddwch nad oes dim yn amhosibl gyda Duw.

Canodd Mair gân o fawl i Dduw. Siaradwch am sut mae Duw yn ei hoffi pan fyddwn ni'n canu mawl iddo. Canwch gân o fawl i Dduw gyda'ch plentyn. Gallwch hefyd ddewis creu cân fel "Iesu yw Goleuni'r Byd, Goleuni'r Byd, Goleuni'r Byd. Iesu yw Goleuni'r Byd. Daeth ar Ddydd Nadolig." Canwch y geiriau hyn i dôn Mary Had a Little Lamb. Gallwch ddewis eiriau neu dôn arall (tônau plant syml iawn sydd orau) i ganiatáu i'ch plentyn gael y llawenydd o greu ei gân ei hun i foli Duw.

Tynnwch sylw at y ffaith bod Duw yn gweithio mewn ffyrdd nad ydym yn eu deall. Dangoswch glip ar-lein o gartŵn neu sioe blant mewn iaith dramor. Gwyliwch y clip gyda'chi gilydd (gwnewch yn siŵr bod rhywun yn siarad ynddo). Gofynnwch i'r plentyn a oedden nhw'n deall y siarad ar y fideo. Tynnwch sylw at y ffaith na allwn ddeall y clip gan nad ydym yn siarad yr iaith. Dewiswch adnod mewn iaith dramor (os ydych chi'n adnabod rhywun sy'n siarad iaith dramor, dewiswch honno) neu gân Feiblaidd i blant. Dysgwch yr adnod neu'r gân gyda'ch plentyn (gallwch ddefnyddio fideo ar-lein i ganfod yr ynganiad cywir). Yna dysgwch yr adnod neu'r gân yn Gymraeg. Siaradwch am sut mae Duw'n datgelu rhai pethau i ni, ond mai dim ond Ef sy'n deall pethau eraill. fynd Eglurwch, yn union fel y gwnaethom wyllo fideo neu ofyn i ffrind am y ffordd gywir o ddweud rhywbeth mewn iaith arall, y gall pobl ein helpu i ddeall Duw yn well. Tynnwch sylw at y ffaith bod Mair wedi mynd at Elisabeth pan oedd angen help arni.

Gofynnwch i'r plentyn at bwy y gallan nhw am gyngor. Tynnwch sylw at y ffaith bod y Beibl yn llawn cyfarwyddiadau ar sut i fyw. Gofynnwch i'r plentyn a ydyn nhw'n gallu meddwl am adnod sy'n dweud wrthym ni sut i fyw.

Rhannwch sut roedd Duw hefyd wedi caniatáu i Elisabeth gael babi, er ei bod yn rhy hen ac wedi aros yn hir. Siaradwch sut mae gan Dduw gynllun ar gyfer pobl o bob oed. Dydych chi byth yn rhy ifanc nac yn rhy hen i Dduw. Os yw'r plentyn wedi cofio'r gân neu'r adnod mewn iaith mae ffrind yn ei siarad, gofynnwch i'r plentyn rannu'r gân neu'r adnod gyda'r ffrind.

Gan mai dyma'r ail wythnos, ychwanegwch Mair a Joseff at y sîn geni rydych chi'n ei hadeiladu. Tynnwch sylw at y ffaith bod yr amser ar gyfer dyfodiad Iesu yn dod yn agos.

Gweddïwch gyda'ch plentyn a diolch i Dduw nad oes dim yn amhosib iddo Ef. Gofynnwch Iddo eich helpu i fod yn ufudd iddo bob amser.



Aeth Mair i ymweld â'i chyfnither Elisabeth.

Pan gyrhaeddodd Mair, neidiodd babi Elisabeth gyda llawenydd y tu mewn iddi.

Gwyddai Elisabeth a'i baban fod Mair yn cario babi arbennig iawn sef yr Arglwydd.

Canodd Mair gân o fawl i Dduw.

## Mae'r angel yn ymddangos i Mair



Un diwrnod, anfonodd Duw angel i roi neges bwysig iawn i Mair

Dywedodd yr angel Gabriel wrth Mair. Rwy't ti'n mynd i gael babi, sy'n fab i Dduw. Byddi'n ei enwi'n Iesu."

Roedd Mair yn ofnus ac yn gwybod y dylai hyn fod yn amhosibl. Atgoffodd yr angel hi, "nid oes dim yn amhosibl gyda Duw."



Roedd Mair i fod i briodi dyn o'r enw Joseff.

Pan glywodd Joseff bod Mair yn mynd i gael babi, roedd yn mynd i ganslo'r briodas.

Siaradodd Duw â Joseff gan ddweud bod baban Mair yn dod oddi wrtho Ef. Dywedodd wrtho y byddai Iesu'n achub y bobl rhag eu pechod. Ymddiriedodd Joseff yn Duw.



Roedd gan Mair gyfnither o'r enw Elisabeth. Un diwrnod roedd ei gŵr, Sachareias, yn y deml.

Ymddangosodd angel iddo a dywedodd y byddai Elisabeth yn cael mab, a dylid ei alw'n Iwan.

Roedd Sechareias hefyd yn credu bod hyn yn amhosibl gan ei fod ef ac Elisabeth yn rhy hen. Ond gyda Duw, nid oes dim yn amhosibl.



# Gêmau a Gweithgareddau

## Ymweld â ffrind

Mae'r Nadolig yn amser gwych i gysylltu gyda ffrindiau nad ydym efallai'n eu gweld yn aml. Myfyriwch ar sut y cynlluniodd Mair daith i ymweld ag Elisabeth, a chynlluniwch ymweliad â ffrind neu aelod o'r teulu. Diolchwch i Dduw am y bobl mae'n eu rhoi yn ein bywydau.



## Gwnewch gardiau ar gyfer Cartref Gofal

Rydym i gyd wrth ein bodd yn derbyn Cardiau Nadolig. Atgoffwch eich plentyn sut y cyflwynodd yr angel negeseuon pwysig gan Dduw. Gwnewch gardiau Nadolig gyda'ch plentyn a'u danfon i'ch cartref gofal lleol. Gallech ddefnyddio'r templed a ddarperir neu wneud eich un eich hun. Gofynnwch i'r staff eu rhoi i rai o'r preswylwyr na fyddai rhai ganddynt, fel arall. Atgoffwch eich plentyn bod y Nadolig ar gyfer pawb, hen ac ifanc. (Credai Sechareia ac Elisabeth eu bod yn rhy hen).

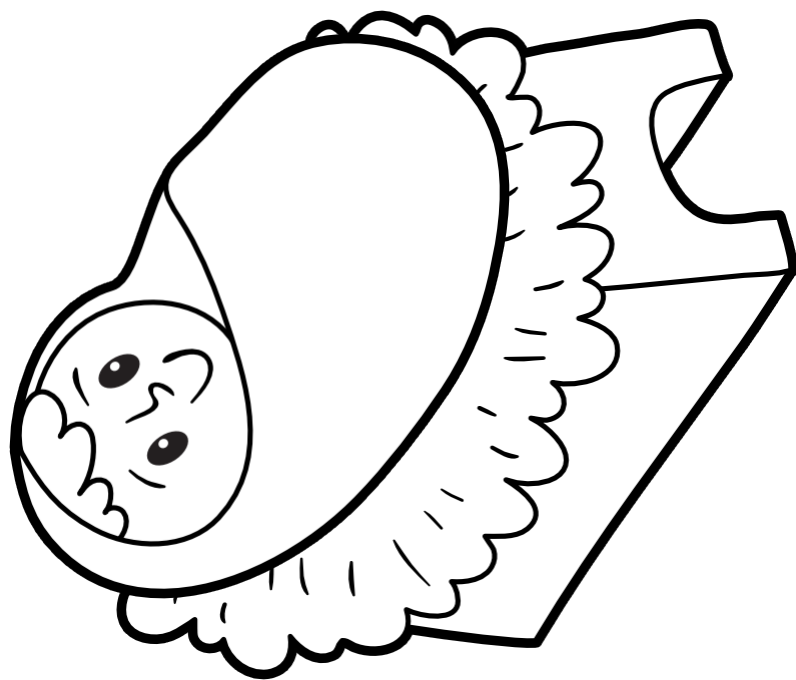


## Neidiwch gyda llawenydd

Atgoffwch eich plentyn sut y neidiodd babi Elizabeth yn llawen wrth i Mair a Iesu nesáu. Rhowch gyfarwyddiadau neidio i'ch plentyn eu dilyn. Er enghraifft: neidio'n uchel, neidio'n isel, neidio ymlaen, neidio i'r ochr ac yn y blaen. Gallech hefyd ei droi'n gêm drwy weld pwy all neidio'r uchaf, pellaf, mwyaf doniol ac ati.



H  
O  
S



N  
O  
D

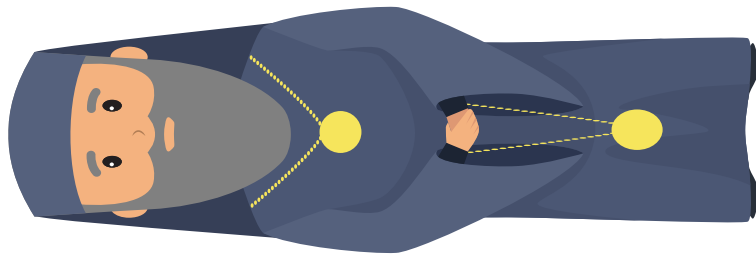
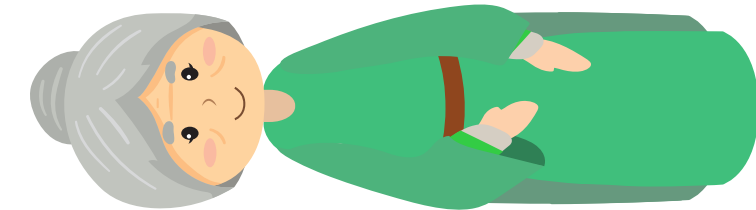
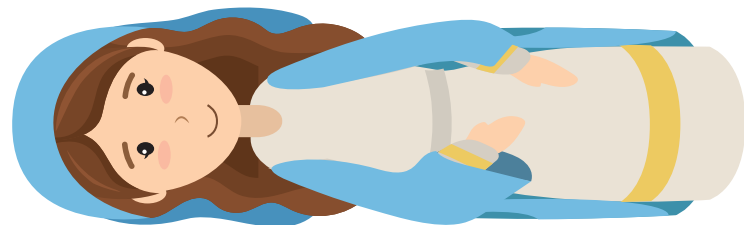
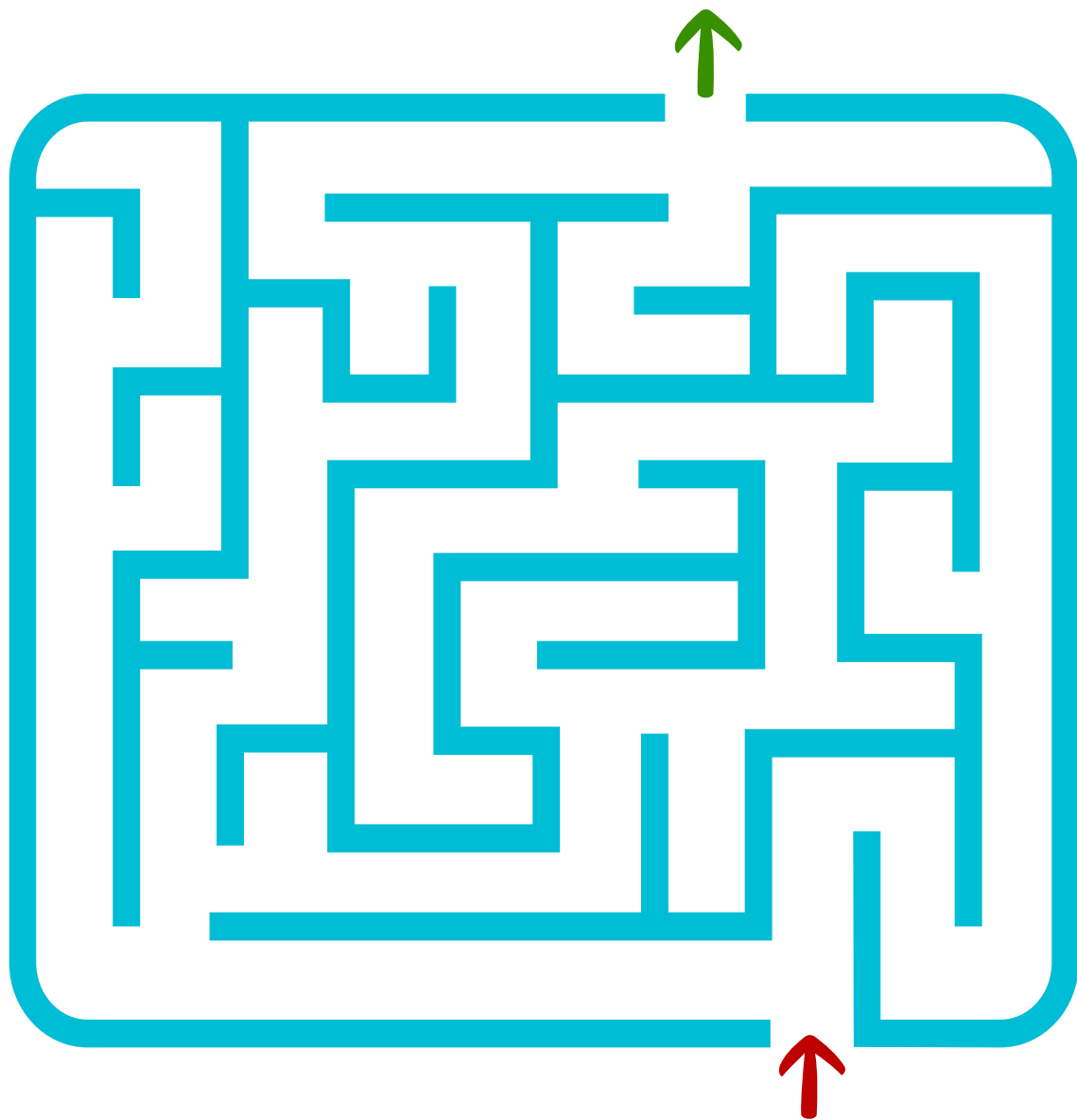
Gwnaed y cerdyn hwn gan:

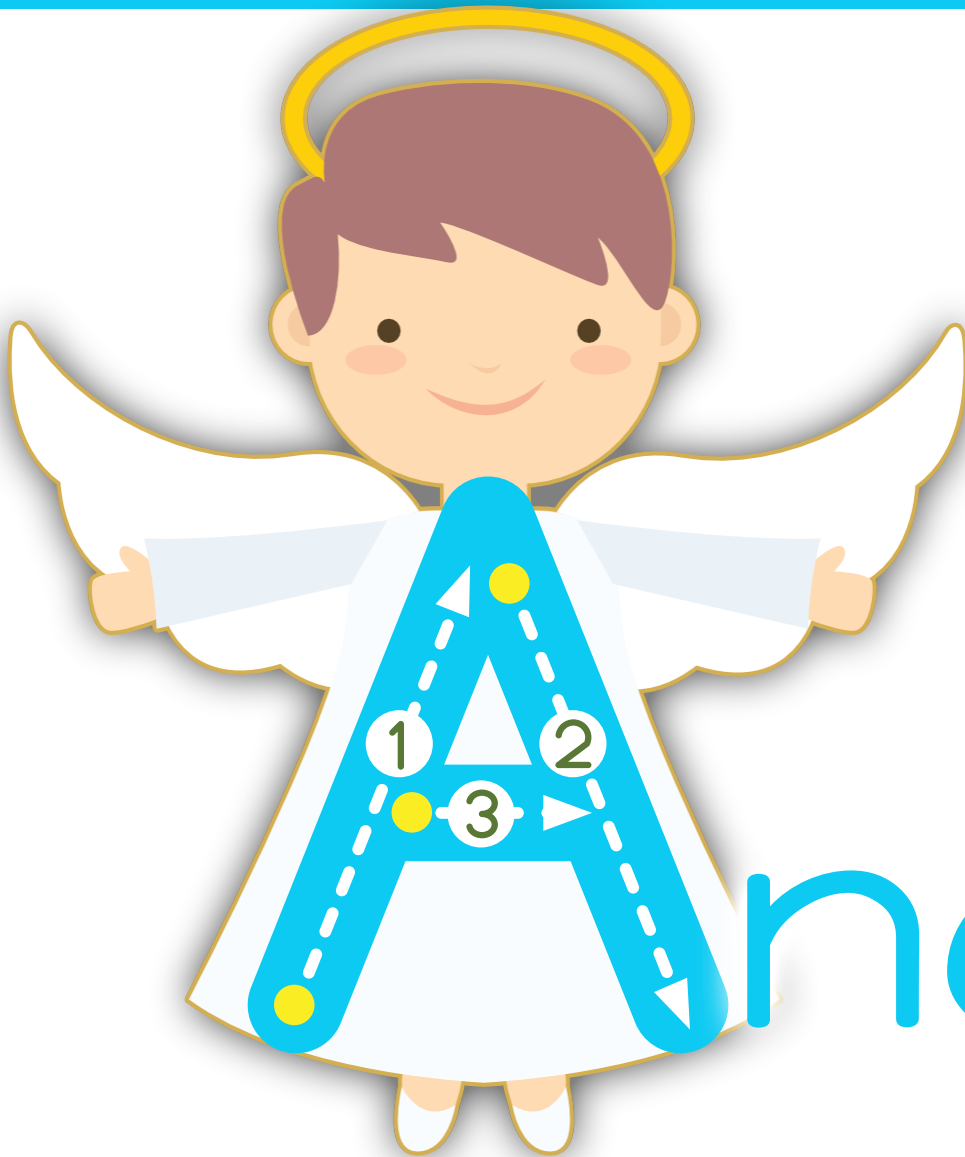
---

---

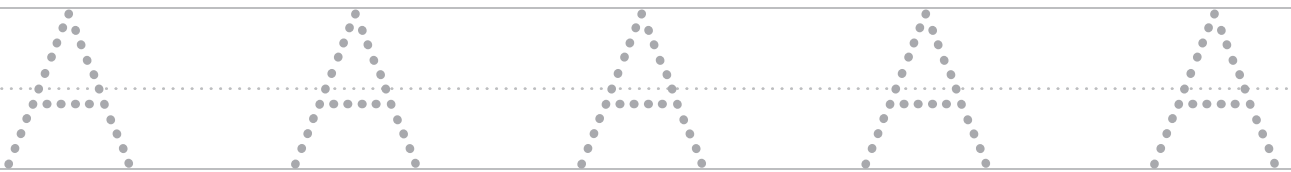
---

Helpwch Mair i ddod o hyd i'w ffordd i ymweld ag Elisabeth.



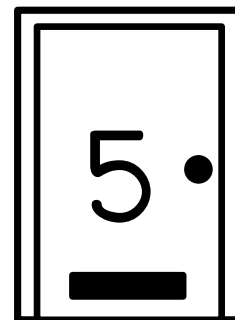
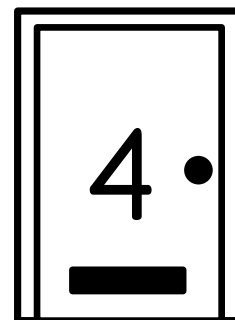
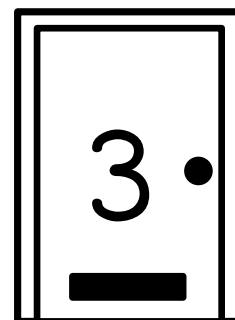
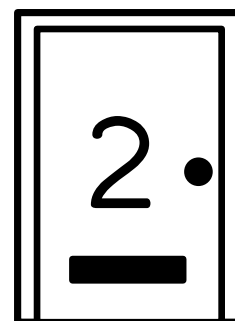
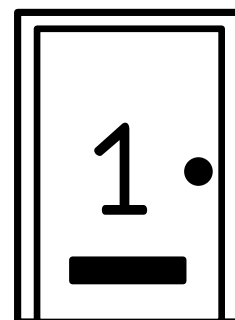
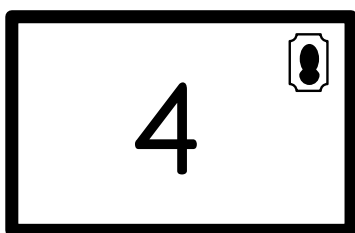
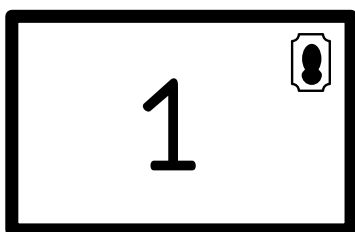
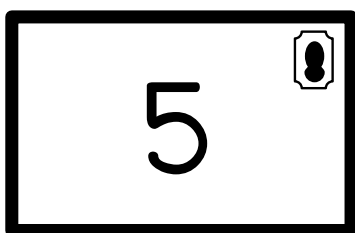
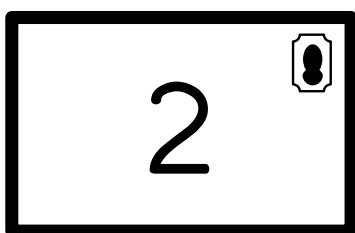
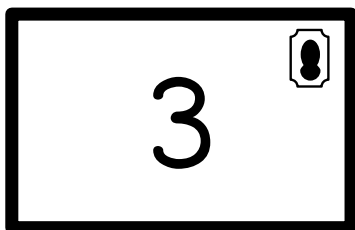


ngel





# Danfon y llythyrau i'r tŷ cywir



# Addurno Angylion

## Yr hyn sydd ei angen arnoch

- Y dudalen dempled wedi'i hargraffu ar gerdyn gwyn neu bapur.
- Siswrn
- Glud
- Pensiliau lliwio neu greonau



## Beth i'w wneud



Torrwch y côn a'i ludio neu'i dâpio at ei gilydd. Os ydych chi'n addysgu grŵp, gwnewch cyn y dosbarth i arbed amser.



Lliwiwch yr Angel a'r adenydd.

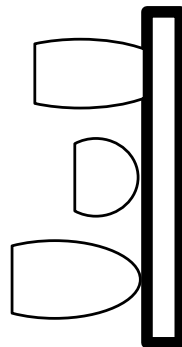
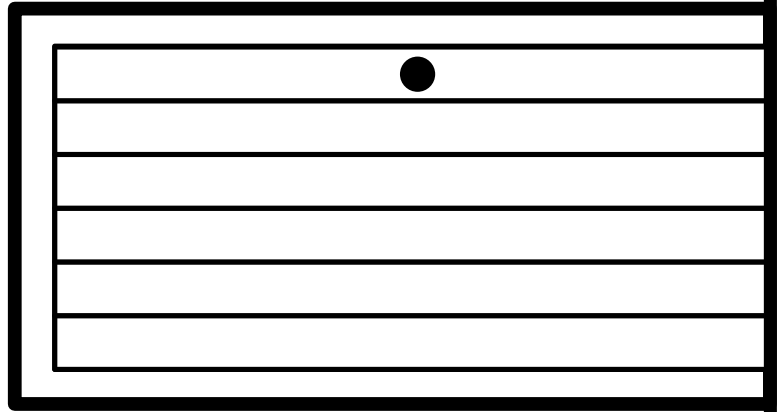
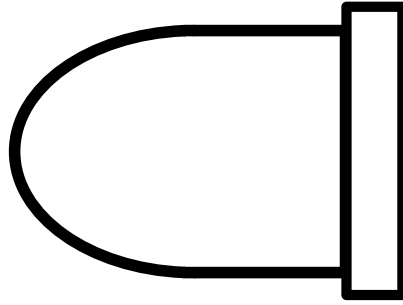
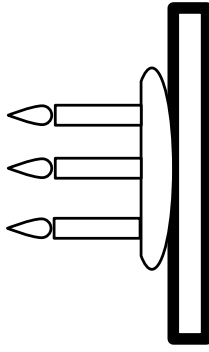


Gludiwch y corff a'r adenydd i'r côn.



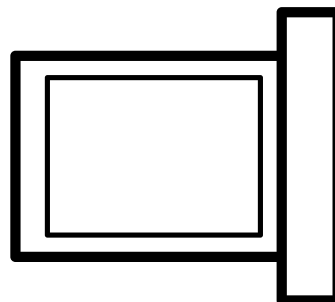
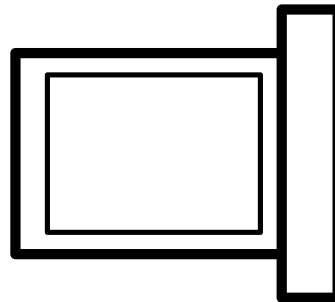
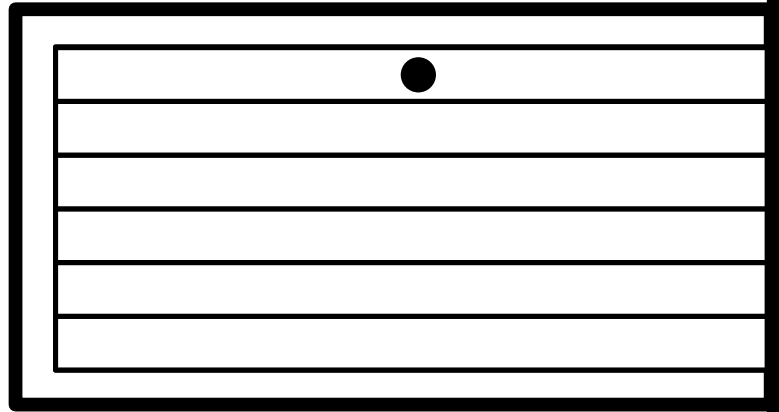
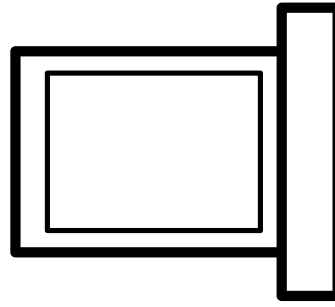
Gludiwch yma.

Tŷ Mair



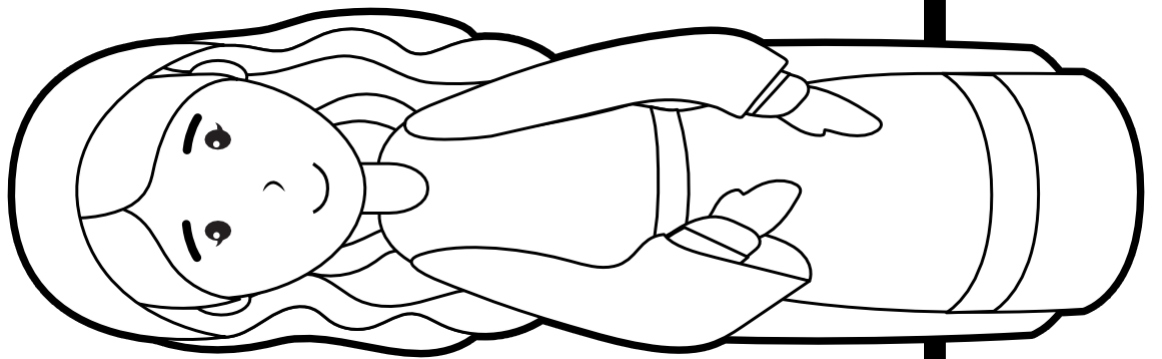
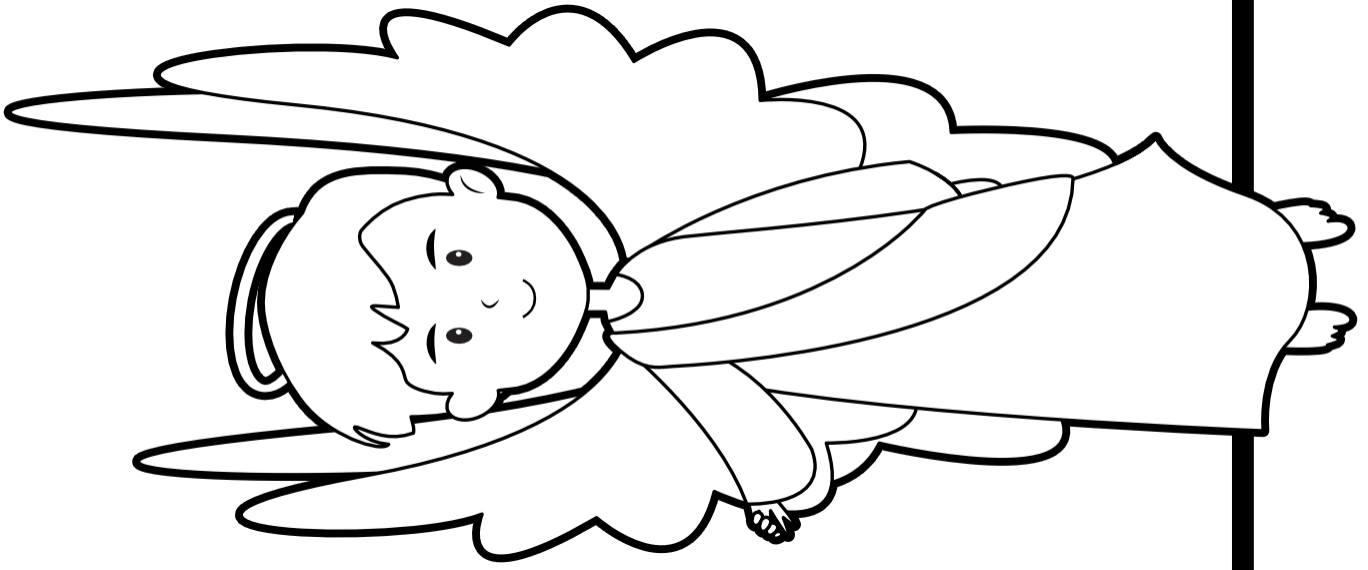
I'w hychwanegu  
at olygfa'r geni

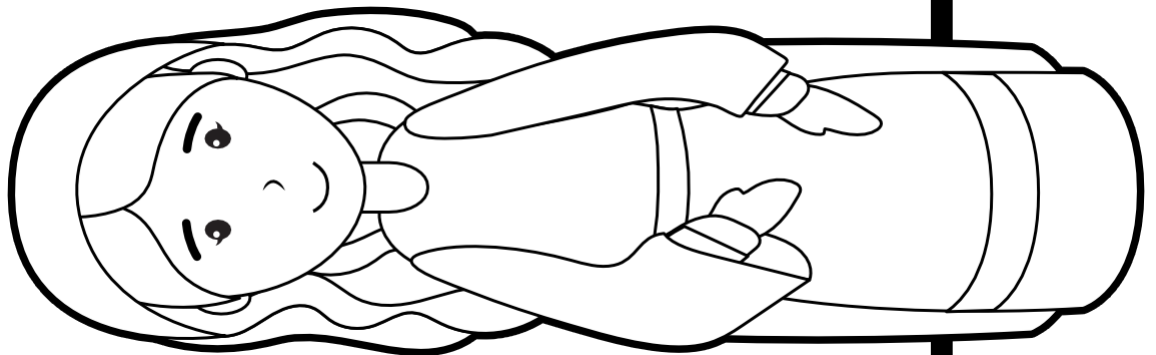
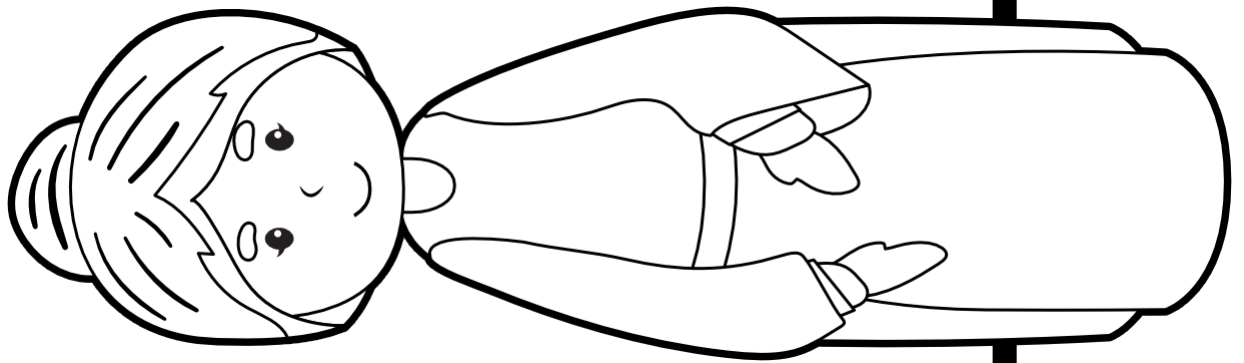
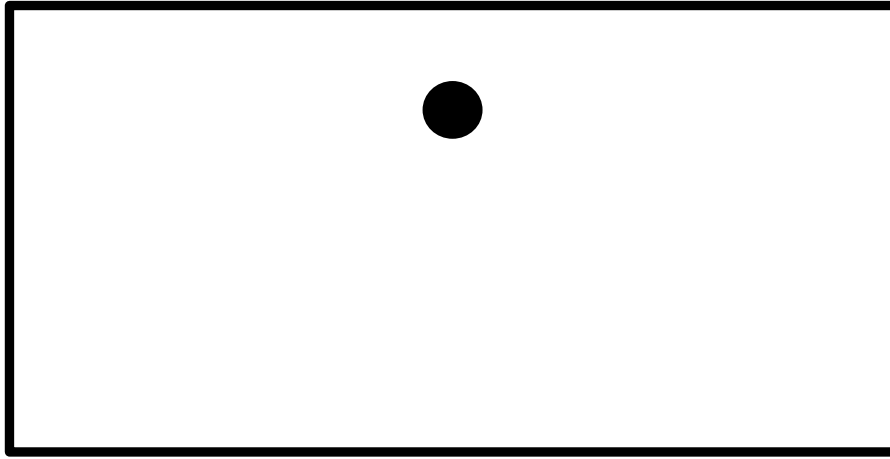
Tŷ Elisabeth



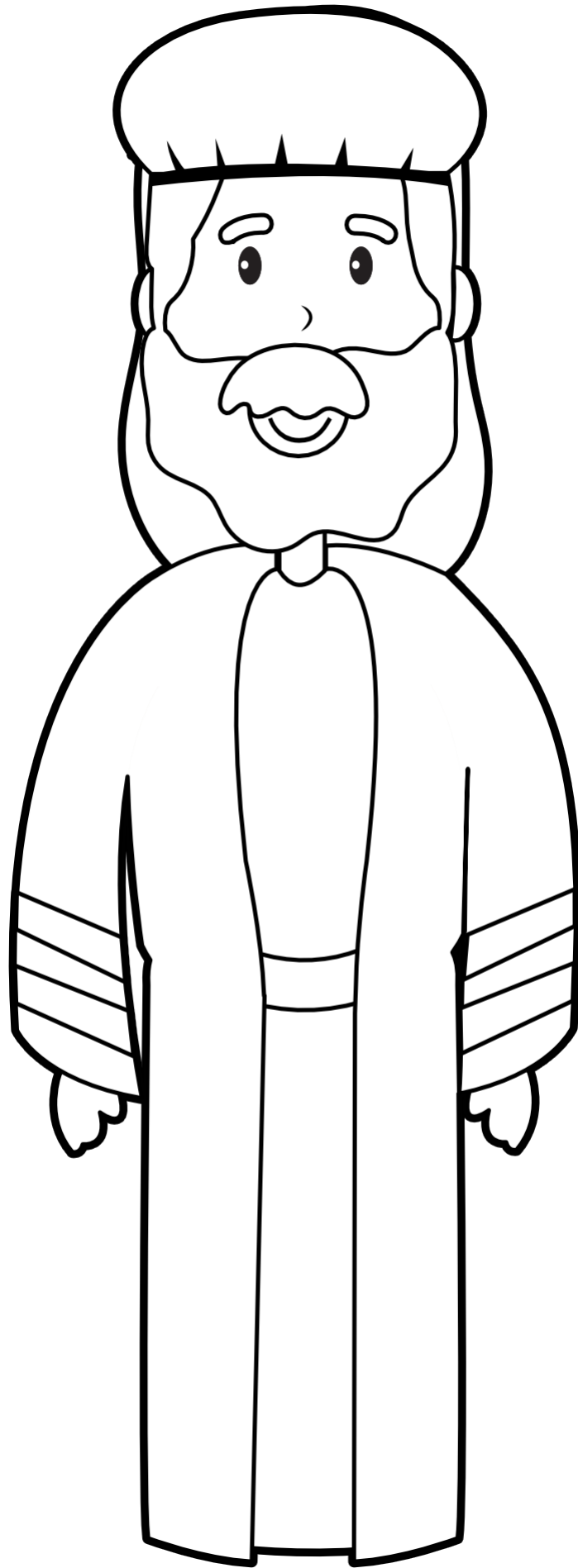
I'w hychwanegu  
at olygfa'r geni

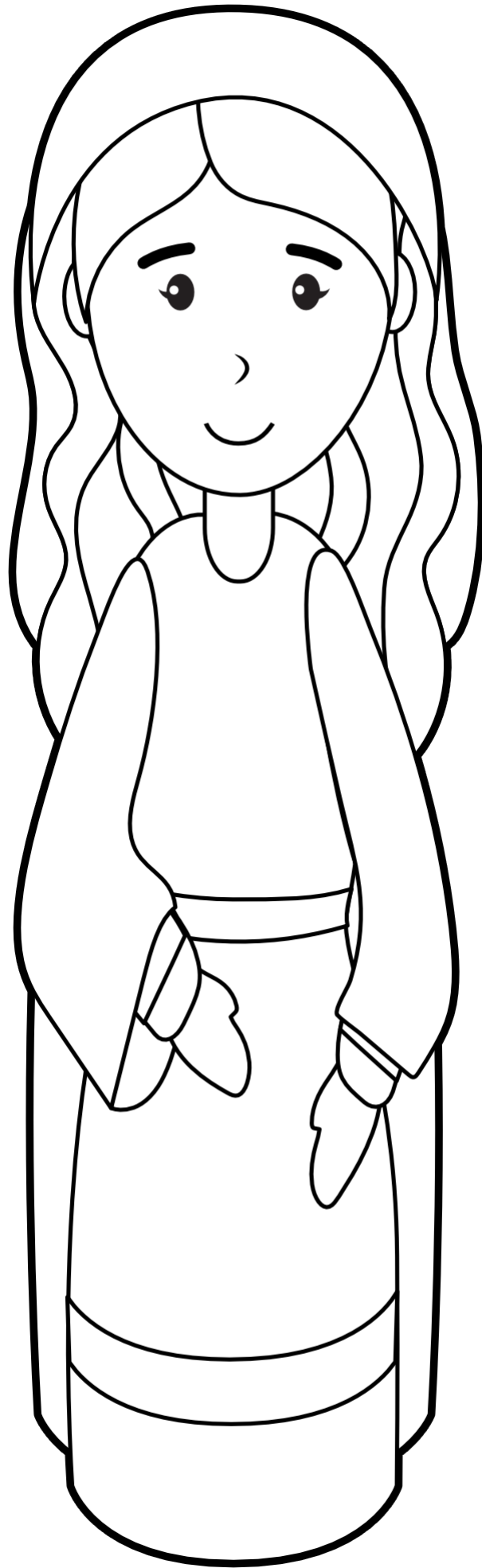




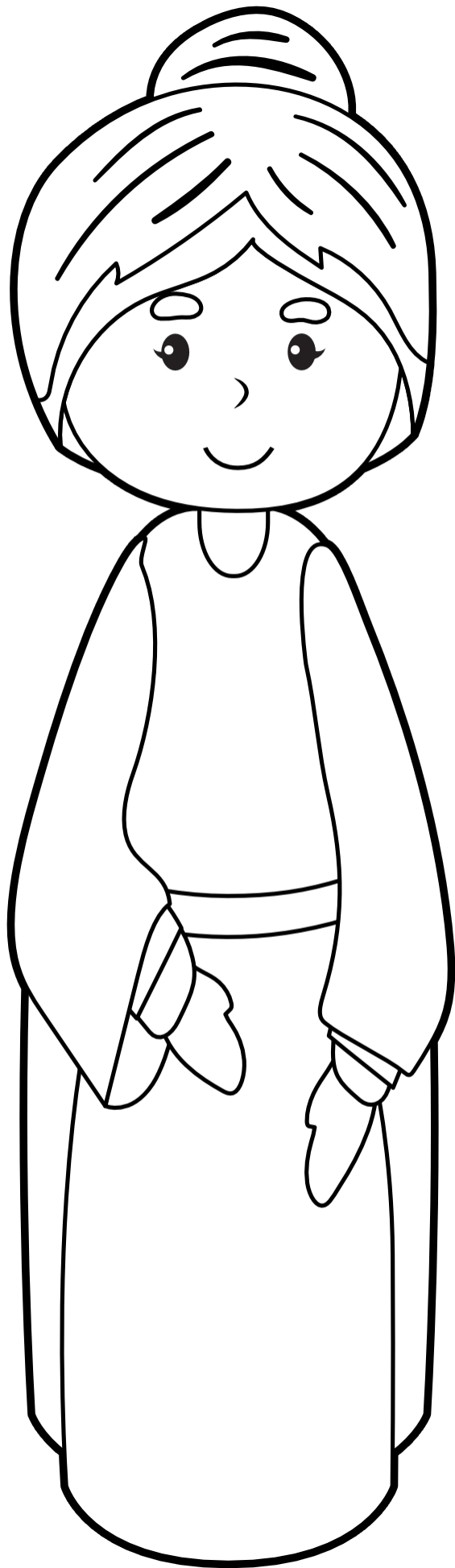


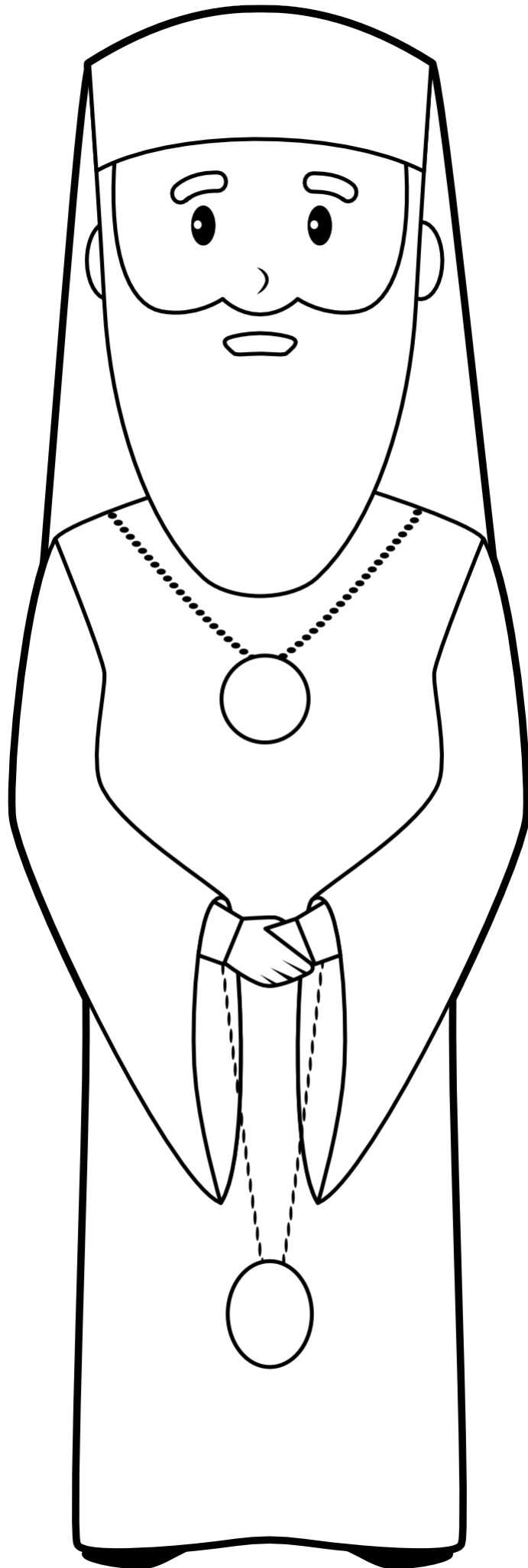












# Amser Addoli

Argymhellir caneuon addoli, heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos 'You Tube' i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Stori - Mae'r angel yn ymddangos i Mair

<https://youtu.be/8D9e5yusUp8>

An angel came from heaven

<https://youtu.be/y4B1I3QK7-4>

Hush! There's a Baby

<https://youtu.be/toQoB9rN74A>



## Gweddi

Diolchwch i Dduw y daeth Iesu i'n hachub ni.

Diolchwch i Dduw am rannu Ei neges gyda ni.

## Gwers nesaf

Mae Iesu'n cael ei eni

Os nad ydych wedi gwneud hyn yn barod, ymunwch i dderbyn gwersi yn y dyfodol gydag e-bost.

[truewaykids.com/subscribe/](https://truewaykids.com/subscribe/)

