

Y GWEDDNEWIDIAD



5+ PEGYN GWERS

TRUEWAY KIDS.COM

Cyflwyniad

Yn Efengylau Mathew, Marc a Luc, gwelwn ddigwyddiad rhyfeddol ym mywyd Iesu o'r enw Y Gweddnewidiad. Dyma pryd y dangosodd Iesu ei ogoniant dwyfol i dri o'i ddisgyblion. Mae'r darn hwn yn dweud wrthym pwy yw Iesu mewn gwirionedd a sut y dylem ymateb iddo.

Pwyntiau Allweddol:

1. Mae Iesu yn datgelu ei natur ddwyfol.
2. Mae Moses ac Elias yn ymddangos, gan symboleiddio'r Gyfraith a'r Proffwydi.
3. Mae llais Duw yn cadarnhau Iesu fel ei fab annwyl.
4. Pwysigrwydd gwranddo ar Iesu.

Canllaw gwersi

Dechreuwch trwy wahodd y plant i ymuno â chi ar daith. Crëwch gwrs rhwystrau neu 'fynydd' wedi'i wneud o obenyddion neu glustogau. Siaradwch am sut aeth Iesu â Pedr, Iago ac Ioan ar daith gerdded arbennig i fyny mynydd uchel.

Gofynnwch, "Pwy ydych chi'n meddwl yw Iesu?" Efallai y bydd plant yn disgrifio Iesu fel athro, rhywun sy'n gwneud gwyrrthiau, dyn caredig, neu hyd yn oed gymeriad o straeon maen nhw wedi'u clywed. Ar ôl clywed eu syniadau, rhannwch eiliadau o fywyd a dysgeidiaeth Iesu i roi cyd-destun iddynt.

Darllenwch y darn o'r Beibl o un o'r Efengylau.

Argraffwch luniau o Moses, Elias, a Iesu a'u gosod mewn gwahanol rannau o'r ystafell. Soniwch am ddigwyddiadau amrywiol o'r Beibl a gofynnwch i'r plant ddyfalu pa berson maen nhw'n cysylltu â nhw. Er enghraifft, pan fyddwch chi'n sôn am "rannu'r Môr Coch," dylai'r plant fynd at lun Moses. Os ydych chi'n dweud "y cerbyd tanllyd," dylent fynd at lun Elias.

Esboniwch sut mae ymddangosiad Moses ac Elias gyda Iesu yn cysylltu'r Hen Destament â chenhadaeth Iesu yn y Testament Newydd. Mae'n dangos bod Iesu yn cyflawni'r Gyfraith (Moses) a'r Proffwydi (Elias).

Gofynnwch i'r plant gau eu llygaid a dychmygu'r olygfa ar y mynydd lle mae Iesu yn cael ei weddnewid.

Disgrifiwch sut mae cwmwl llachar yn ei amgylchynu, sy'n symbol o bresenoldeb Duw, ac mae llais Duw yn cyhoeddi, 'Dyma fy Mab, yr wyf yn ei garu; gydag ef rwy'n falch iawn. Gwrandewch arno!' Trafodwch bwysigrwydd y geiriau hyn, gan bwysleisio perthynas unigryw Iesu â Duw. Efallai yr hoffech chi hefyd feddwl yn ôl am fedydd Iesu, lle gwnaed cyhoeddiad tebyg gan Dduw.

Nesaf, canolbwyntiwch ar orchymyn Duw yn ystod y Gweddnewidiad 'Gwrandewch arno.' I wneud hyn yn rhyngweithiol, chwaraewch gêm o 'Mae Seimon yn dweud'. Ar ôl y gêm, trafodwch pam mae gwranddo ar Iesu yn hanfodol. Rhannwch adnodau eraill o'r Beibl sy'n adleisio hyn, fel Ioan 14:15, 'Os ydych chi'n fy ngharu i, byddwch chi'n cadw fy ngorchmynion.'

Esboniwch fod gwranddo ar Iesu yn dangos ein cariad a'n hymddiriedaeth ynddo. Trafodwch ffyrdd ymarferol y gallwn wrando ar Iesu heddiw. Pwysleisiwch mai trwy wrando ar Iesu rydyn ni'n dysgu sut i fyw mewn ffordd sy'n plesio Duw.

Siaradwch am ymatebion Pedr, Iago, ac Ioan yn ystod y Gweddnewidiad. Roedden nhw'n syn ac yn ofnus pan welsant Iesu yn ei ffurf ddwyfol a chlywed llais Duw.

Myfyriwch ar sut y datgelodd Iesu ei wir hunaniaeth fel Mab Duw i Pedr, Iago ac Ioan. Roedd y digwyddiad hwn yn foment arbennig lle dangosodd Iesu i'r ychydig dethol y tu hwnt i unrhyw amheuaeth, pwy oedd mewn gwirionedd. Cysylltwch hyn â dechrau'r wers, lle buom yn trafod pwy yw Iesu. Yn union fel y datgelodd Iesu ei hun i'r disgyblion, mae Iesu'n parhau i ddatgelu ei hun i ni heddiw, gan ein helpu i'w adnabod a'i ddilyn Ef go iawn.

Rhannwch dystiolaeth bersonol o sut y gwnaeth Iesu eich helpu i adnabod pwy ydyw mewn gwirionedd. Gofynnwch i'r plant feddwl am adegau y gallent fod wedi teimlo neu weld Iesu yn gweithio yn eu bywydau.

I gloi, pwysleisiwch fod Iesu eisiau i ni ei adnabod, ei garu, a dilyn ei ddysgeidiaeth. Gorffennwch y wers gyda gweddi yn diolch i Iesu am ddatgelu ei hun i ni a gofyn am ei help i'w ddeall a'i ddilyn yn fwy bob dydd.

Y GWEDDNEWIDIAD

Un diwrnod, aeth Iesu â
Pedr, Iago ac Ioan am dro i
fyny mynydd mawr, uchel.

Roedden nhw'n dringo'n
uwch ac yn uwch.

Roedd yn amser arbennig
pan allent fod ar eu pennau
eu hunain gyda Iesu.

Pan gyrhaeddodd nhw ben y mynydd, digwyddodd rhywbeth
anhygoel.

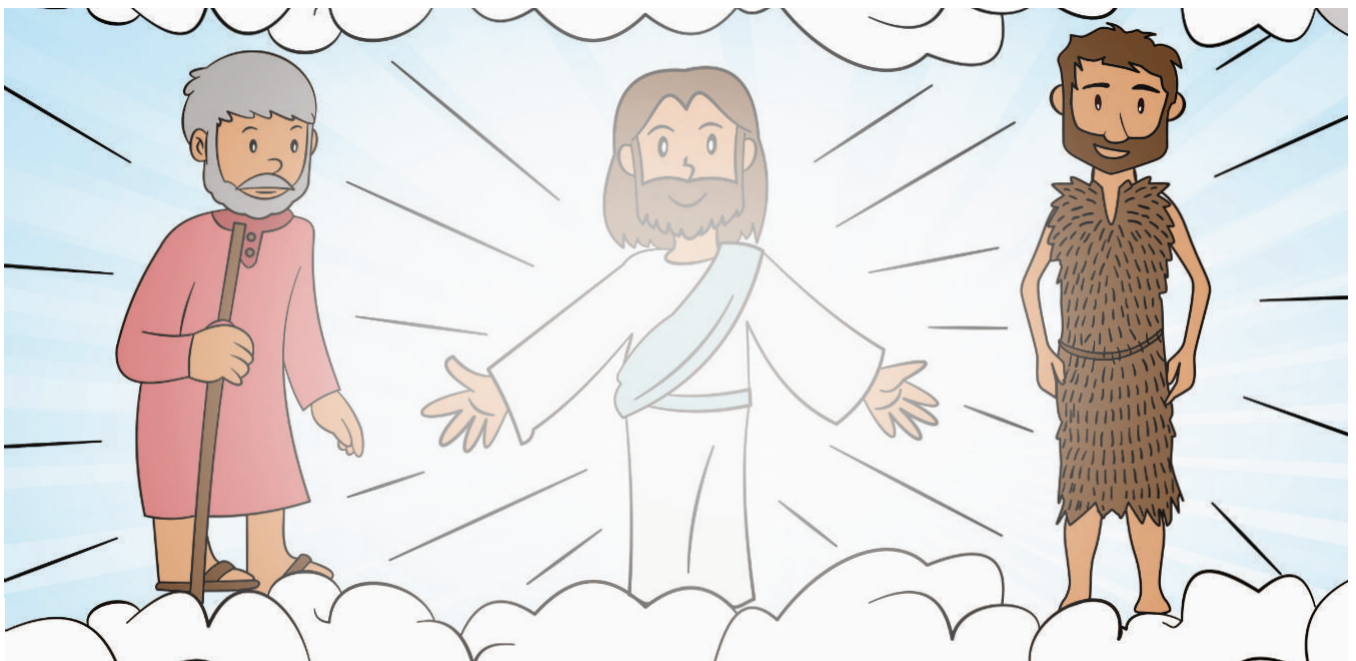


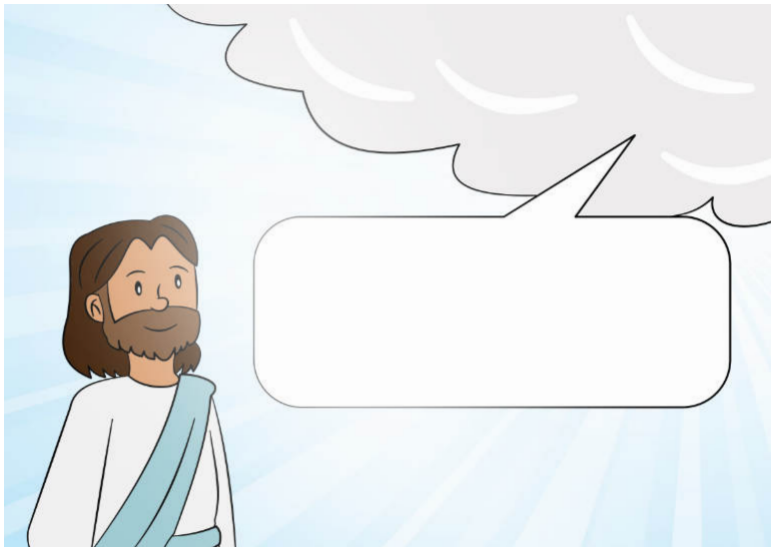
Dechreuodd wyneb Iesu ddisgleirio'n llachar, yn union fel yr haul!

Daeth ei ddillad yn wyn pefriog, gan ddisgleirio fel golau.

Yn sydyn, ymddangosodd Moses ac Elias, dau berson pwysig o
amser maith yn ôl, a dechrau siarad â Iesu.

Gwylodd y disgyblion mewn rhyfeddod.





Roedd cwmwl llachar yn eu gorchuddio i gyd.

O'r cwmwl, dywedodd llais, "Dyma fy Mab, yr wyf yn ei garu; Rwy'n falch iawn ohono. Gwrandewch arno!"

Dyma lais Duw yn siarad am Iesu!

Roedd y disgyblion mor ofnus nes iddynt syrthio i'r llawr.



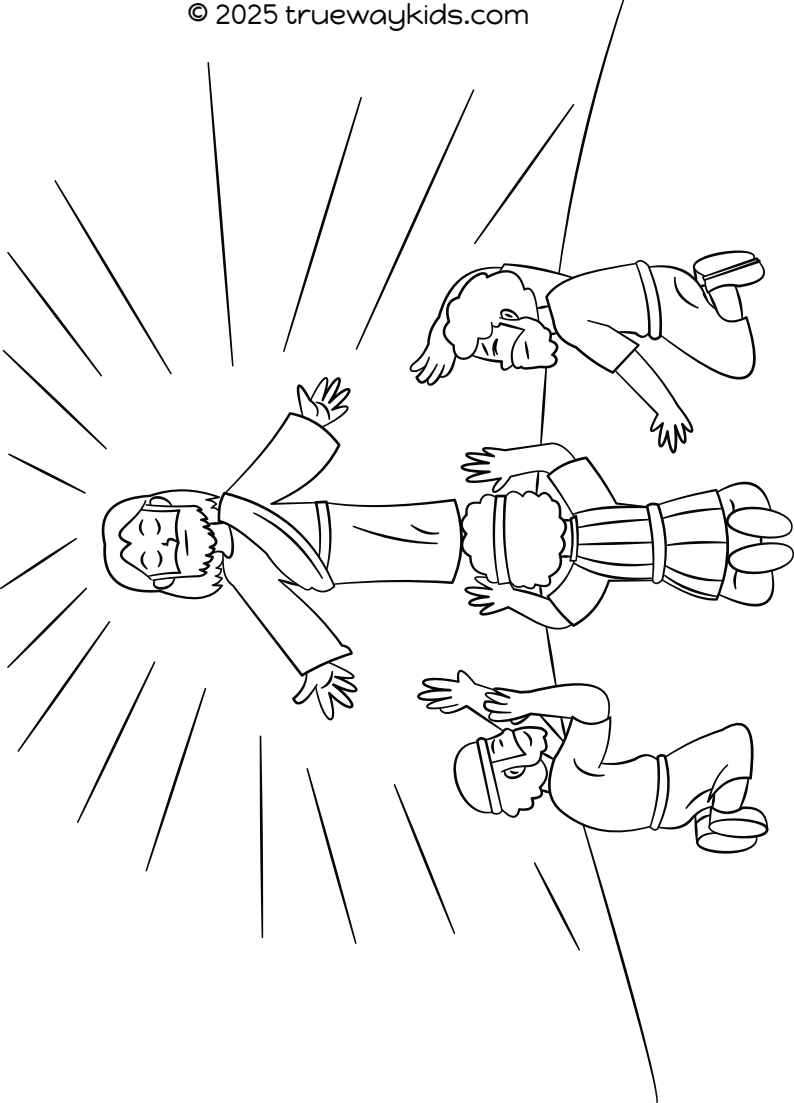
Ond daeth Iesu a'u cyffwrdd yn ysgafn.

Dywedodd, "Codwch peidiwch â bod yn ofnus."

Pan edrychon nhw i fyny, roedd popeth yn ôl fel roedd.

Dim ond Iesu oedd gyda nhw.

Wrth iddynt gerdded yn ôl lawr y mynydd, dywedodd Iesu wrthynt am gadw'r digwyddiad hwn yn gyfrinach nes iddo atgyfodi oddi wrth y meirw.



© 2025 truewaykids.com

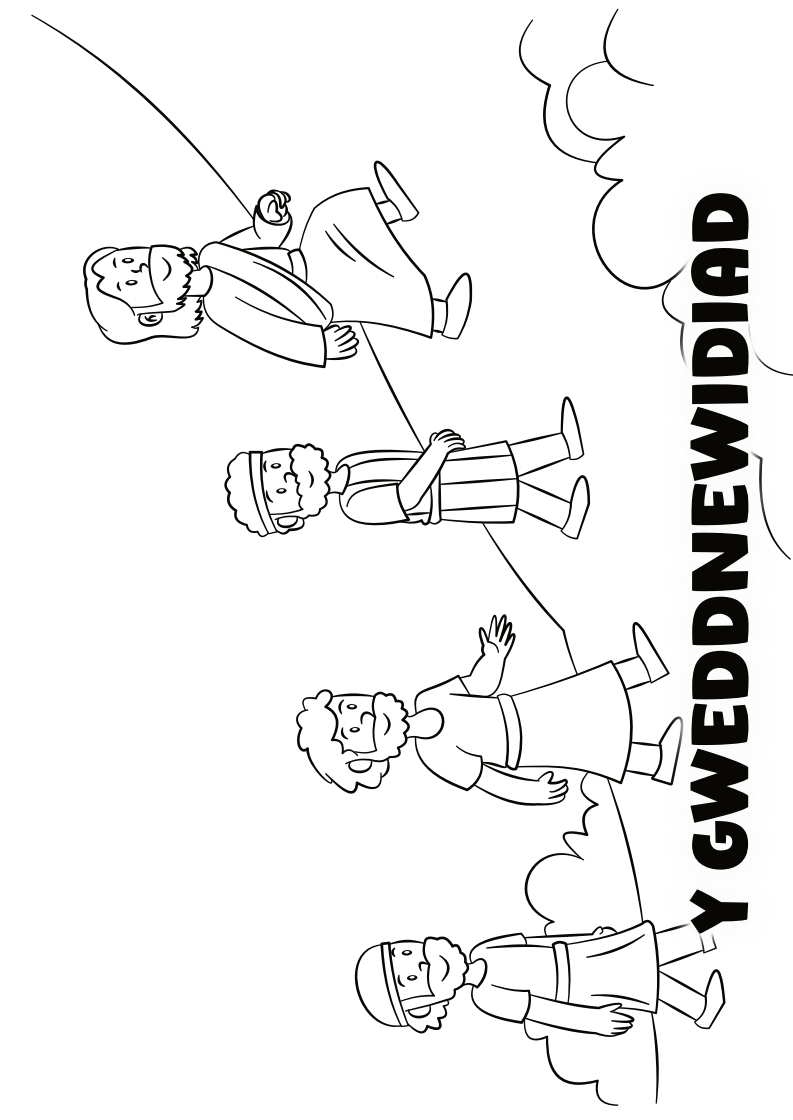
On ddaeth Iesu a'u cyffwrdd yn ysgafn.

Dywedodd, "Codwch peidiwch â bod yn ofnus."

Pan edrychon nhw i fyny, roedd popeth yn ôl fel roedd.

Dim ond Iesu oedd gyda nhw.

Wrth iddynt gerdded yn ôl lawr y mynydd, dywedodd Iesu wrthynt am gadw'r digwyddiad hwn yn gyfrinach nes iddo atgyfodi oddi wrth y meirw.



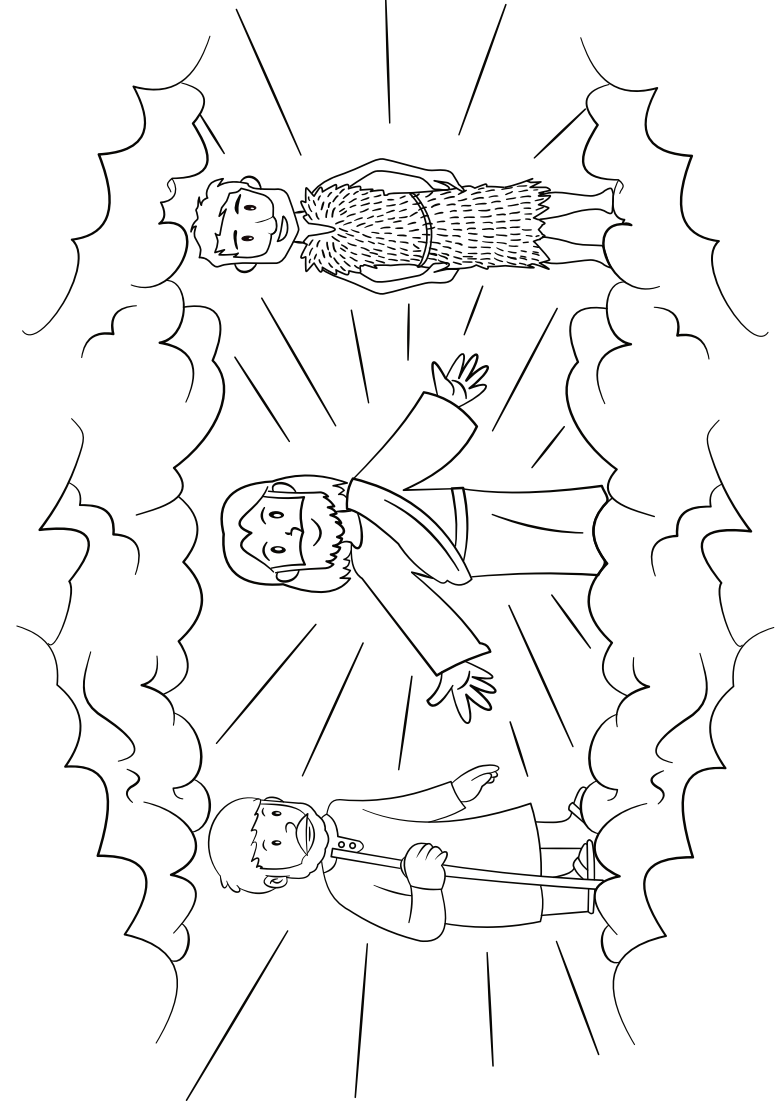
Y GWEDDNEWIDIAD

Un diwrnod, aeth Iesu â Pedr, Iago ac Ioan am dro i fyny mynydd mawr, uchel.

Roedden nhw'n dringo'n uwch ac yn uwch.

Roedd yn amser arbennig pan allent fod ar eu pennau eu hunain gyda Iesu.

Pan gyrhaeddodd nhw ben y mynydd, digwyddodd rhywbeth anhygoel.



Dechreuodd wyneb Iesu ddisgleirio'n llachar,
yn union fel yr haul!

Daeth ei ddillad yn wyn pefriog, gan
ddisgleirio fel golau.

Yn sydyn, ymddangosodd Moses ac Elias, dau
berson pwysig o amser maith yn ôl, a dechrau
siarad â Iesu.

Gwylodd y disgyblion mewn rhyfeddod.



"Dyma fy Mab, yr wyf yn ei
garu; Rwy'n falch iawn
ohono. Gwrandewch arno!"

Roedd cwmwl llachar yn eu gorchuddio i gyd.

O'r cwmwl, dywedodd Ilais, "Dyma fy Mab, yr
wyf yn ei garu; Rwy'n falch iawn ohono.
Gwrandewch arno!"

Dyma Iesu Duw yn siarad am Iesu!

Roedd y disgyblion mor ofnus nes iddynt
syrthio i'r llawr.

Gêmau a Gweithgareddau

Taith Gerdded Natur

Ewch â'r plentyn am dro , gan ei gysylltu â thaith arbennig Iesu gyda'i ddisgyblion.

Edrychwch ar natur o'ch cwmpas, gan drafod sut mae Duw yn datgelu ei hun trwy ei harddwch.

Darllenwch rai adnodau o'r Beibl a phwysleisiwch sut mae Duw'n datguddio'i hun i ni drwy'r Beibl.

Gorffennwch gyda gweddi o ddiolch am ddatguddiad parhaus Duw i ni.



Helfa Drysor Synau

Crëwch helfa drysor synau ar gyfer eich plant yn yr awyr agored.

Gwnewch restr wirio syml o synau y gallant eu clywed ym myd natur, fel adar yn canu, dail yn siffrwd, dŵr yn llifo, a mwy.

Anogwch eich plant i wrando'n ofalus a gwirio pob sain maen nhw'n ei chywed.

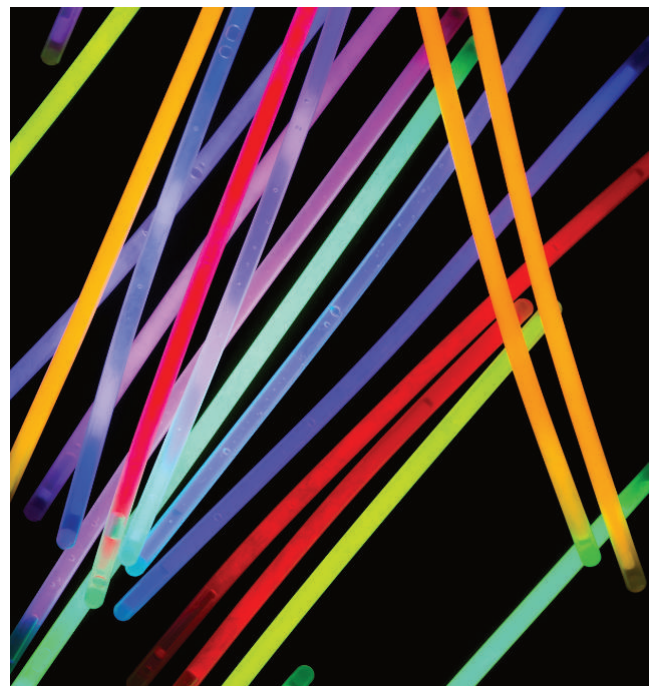
Myfyriwch ar orchymyn Duw i wrando ar Iesu.

Ffyn Disglair

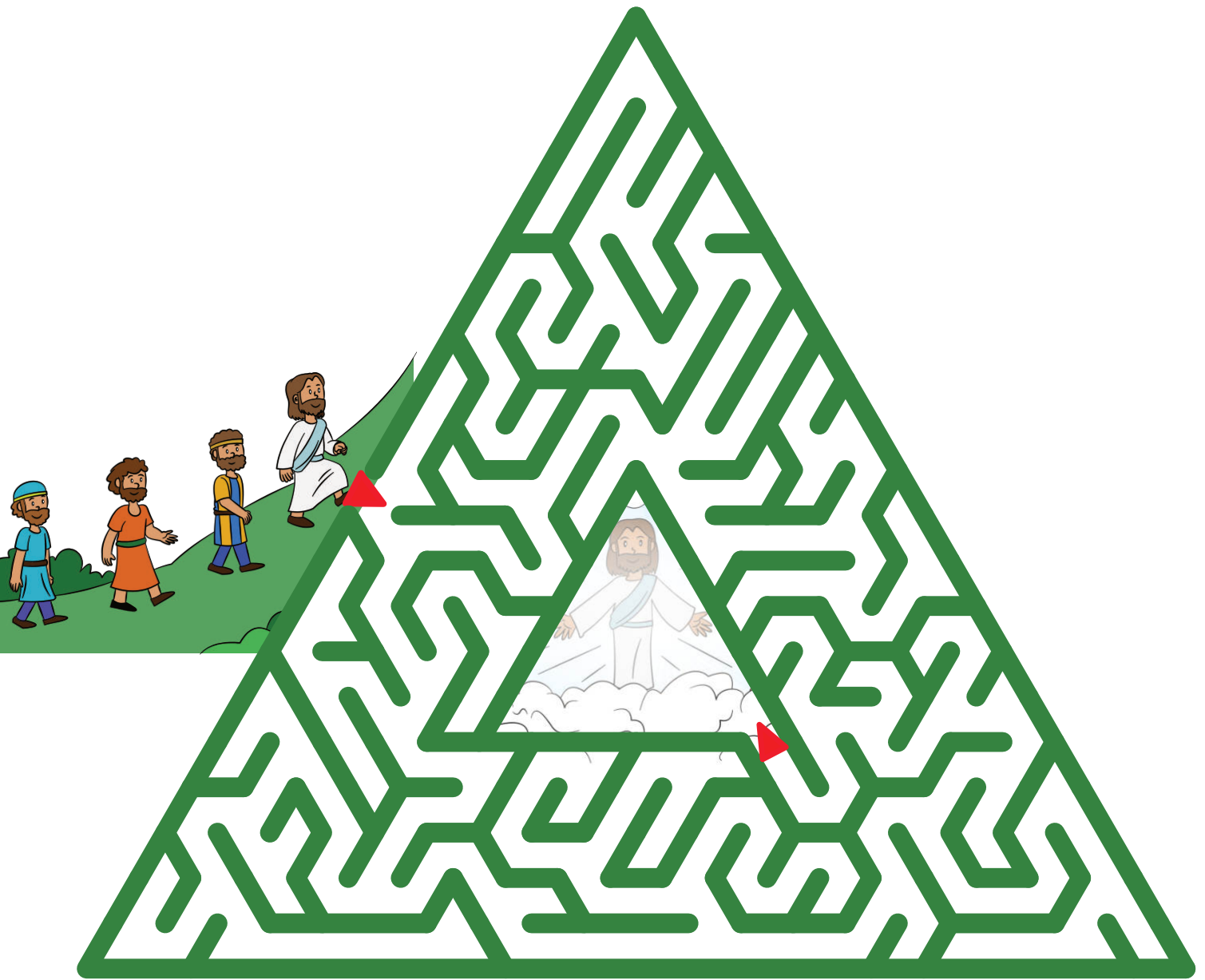
Defnyddiwch ffyn sy'n gloywi i ddangos y cysyniad o ymddangosiad disglair Iesu.

Gofynnwch i'r plant gynnau'r ffyn gloywi ac arsylwi sut maen nhw'n dangos golau yn y tywyllwch.

Trafodwch sut roedd wyneb Iesu yn disgleirio fel yr haul ar y mynydd.



Dringo'r mynydd



CHWILAIR

R	Y	X	A	E	K	Z	A	Z	G	I	A	G	O
F	Q	U	U	T	H	O	V	G	L	X	F	J	N
G	W	E	D	D	N	E	W	I	D	I	A	D	M
N	R	K	P	A	Q	L	U	O	M	M	R	C	Y
P	M	G	O	G	O	N	I	A	N	T	K	W	N
X	E	Z	C	Q	E	H	X	N	N	Q	W	M	Y
E	T	D	P	S	F	A	D	B	L	J	A	W	D
L	J	H	R	P	C	V	I	I	E	S	U	L	D
I	B	S	K	Q	X	T	S	P	O	R	G	K	T
A	Y	S	K	D	I	S	G	Y	B	L	I	O	N
S	L	L	A	I	S	P	L	M	O	S	E	S	V
G	W	R	A	N	D	O	A	U	A	T	I	V	L
H	E	F	S	I	T	C	I	I	C	B	I	P	X
C	I	C	B	T	O	S	R	A	E	X	K	J	E

CWMWL

DISGLAIR

DISGYBLION

ELIAS

GOGONIAINT

GWEDDNEWIDIAD

GWRANDO

IAGO

IESU

IOAN

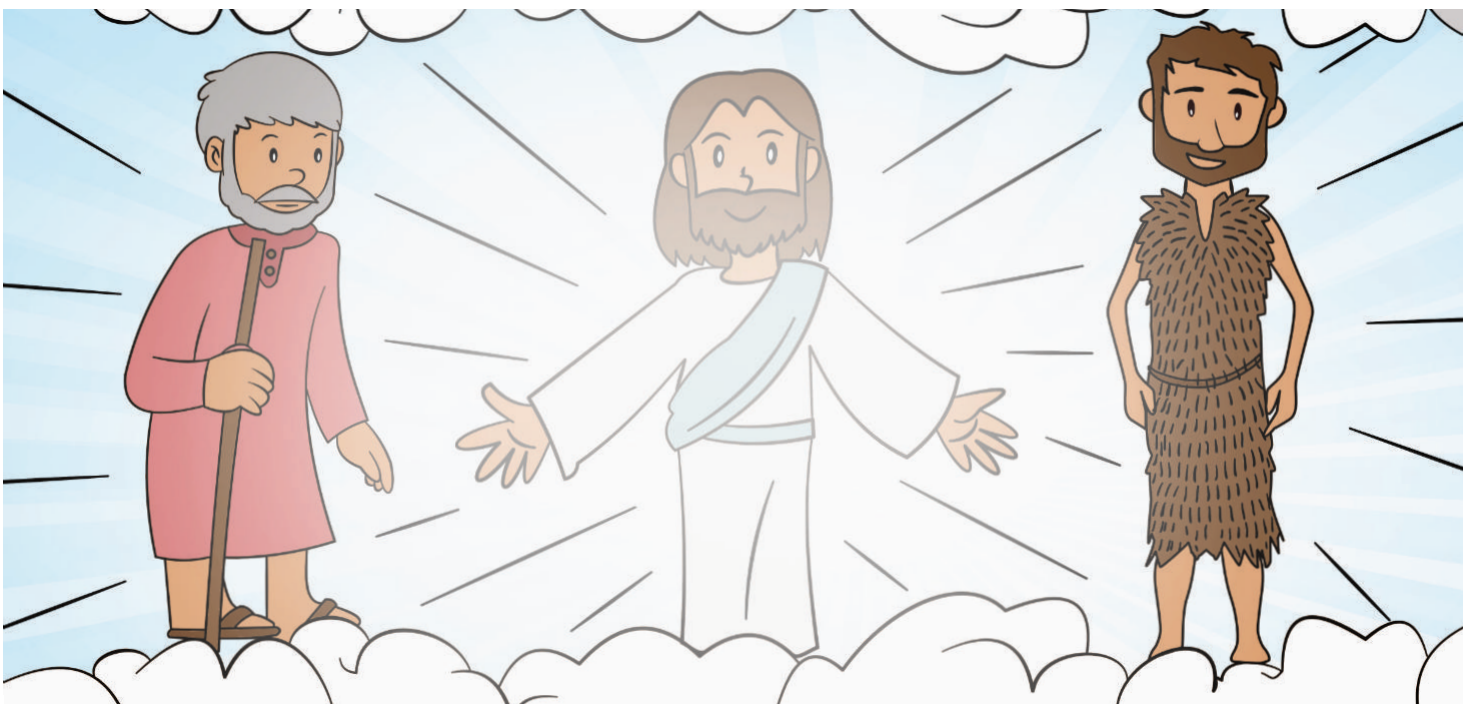
LLAIS

MAB

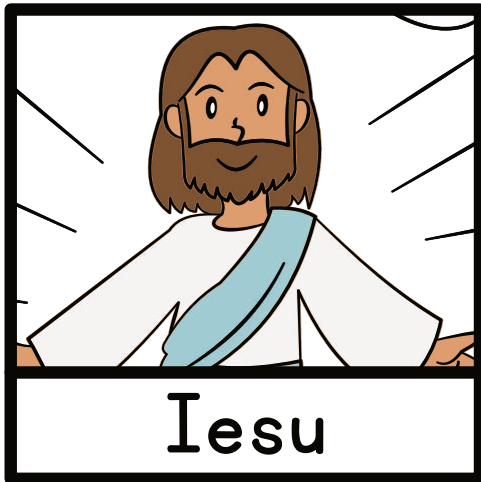
MOSES

MYNYDD

PEDR



Parwch y digwyddiadau gyda'r person cywir



Troi Dŵr yn Win

Cerdded ar y Dŵr

Bwydo'r 5,000

Gwahanu'r Môr Coch

Derbyn y Deg Gorchymyn

Galw tân o'r nefoedd i lawr

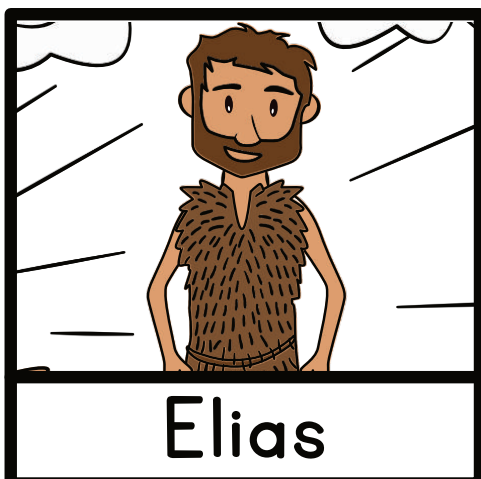
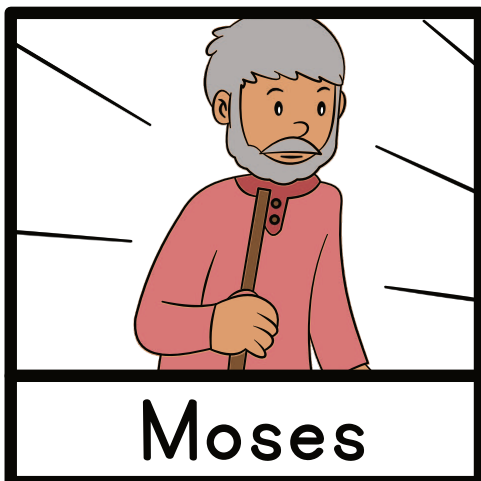
Cael ei gymryd i fyny i'r nefoedd mewn cerbyd tân

Iacháu Mab y Weddw

Glanhau'r Deml

Codi Lasarus oddi wrth y meirw

Y Berth yn Llosgi



Llenwi'r geiriau coll

Un diwrnod, aeth Iesu â Pedr, Iago ac Ioan i _____ uchel.

Wrth iddyn nhw ddringo, digwyddodd rhywbeth anhygoel - dechreuodd wyneb Iesu ddisgleirio mor llachar â'r _____.

Trodd ei _____ yn wyn pefriog.

Yn sydyn, ymddangosodd _____ ac _____ a siarad â Iesu.

Roedd _____ llachar yn eu gorchuddio, a dywedodd llais ohono, "Dyma fy Mab, yr wyf yn ei _____; Gwrandewch arno!"

Syrthiodd y _____ i'r llawr mewn ofn, ond cyffwrdd Iesu â nhw a dweud, "Codwch, peidiwch â bod ag ofn."

Pan edrychon nhw i fyny, dim ond _____ oedd yno gyda nhw.



Geiriau Coll:

Ddillad

Elias

Moses

Cwmwl

Iesu

Mynydd

Disgyblion

Garu

Haul

Crefft Gweddnewidiad Iesu



Yr hyn sydd ei angen arnoch chi:

Tudalennau templed

Offer lliwio (Gan gynnwys sialc neu pastel)

Siswrn

Glud

 <https://youtu.be/coHoVIUkXk4>

Beth i'w wneud:



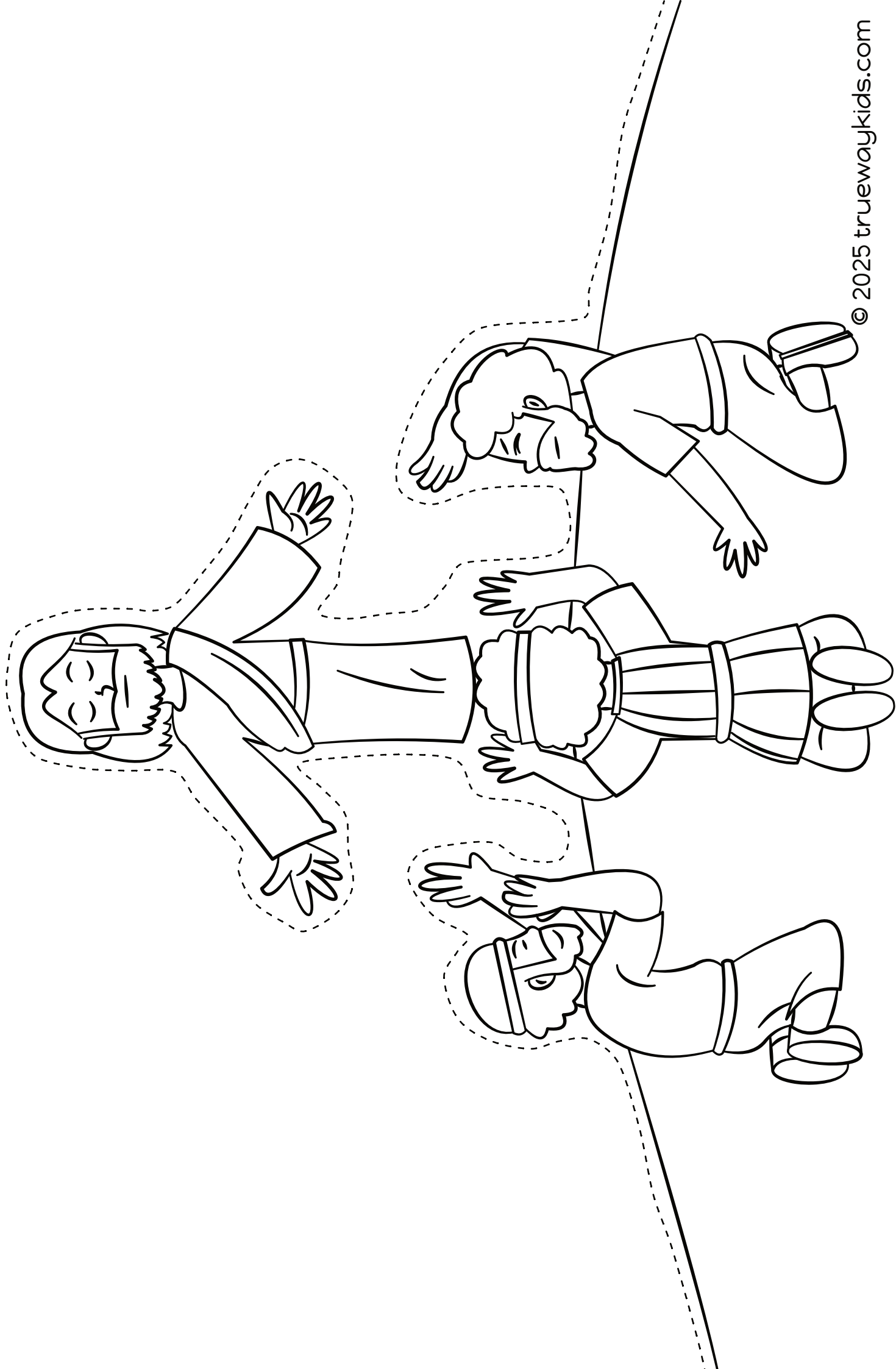
Lliwioch y dudalen templed neu defnyddioch y fersiwn wedi'i liwio ymlaen llaw, yna torrwch ar hyd y llinell doredig.

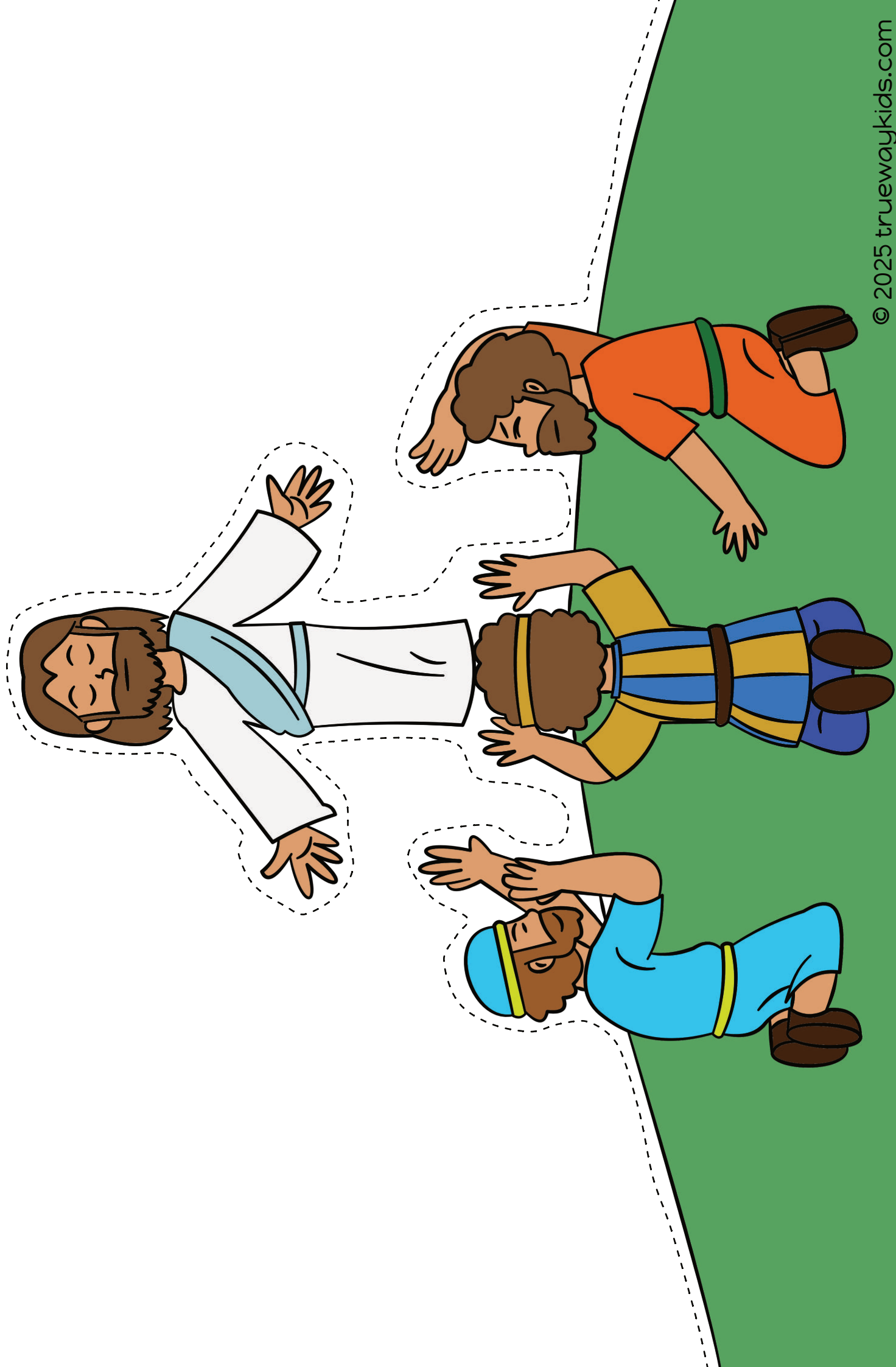


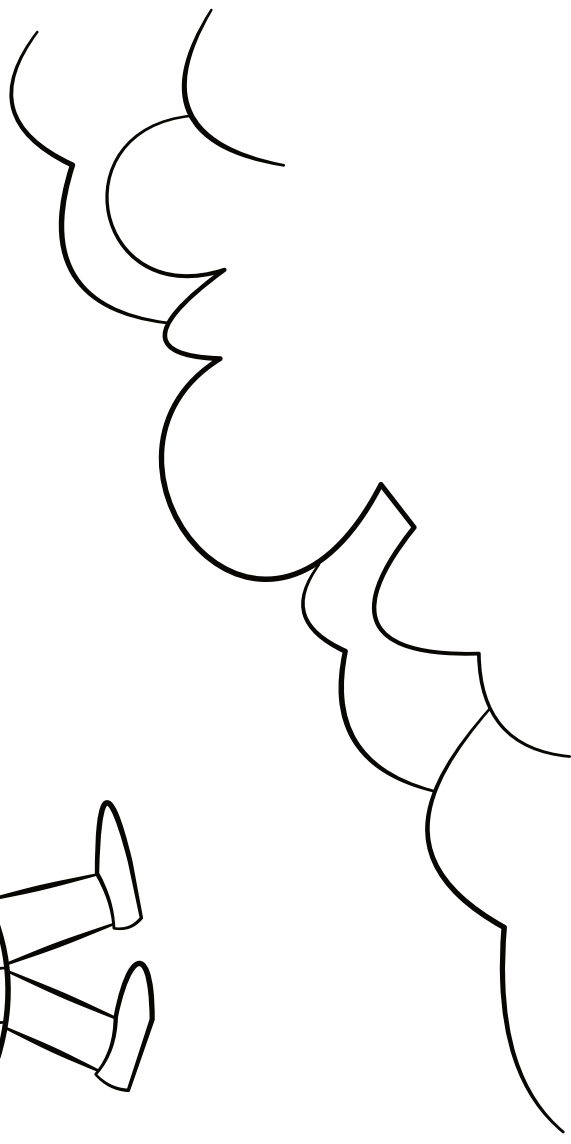
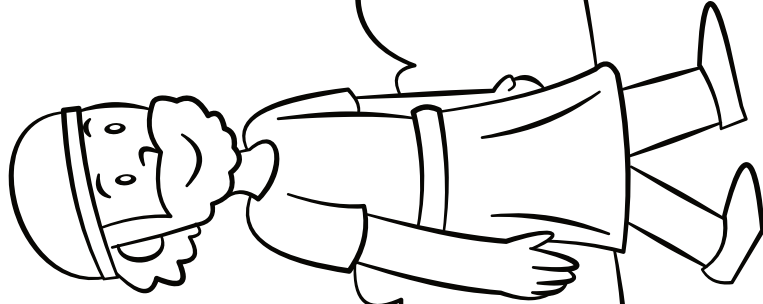
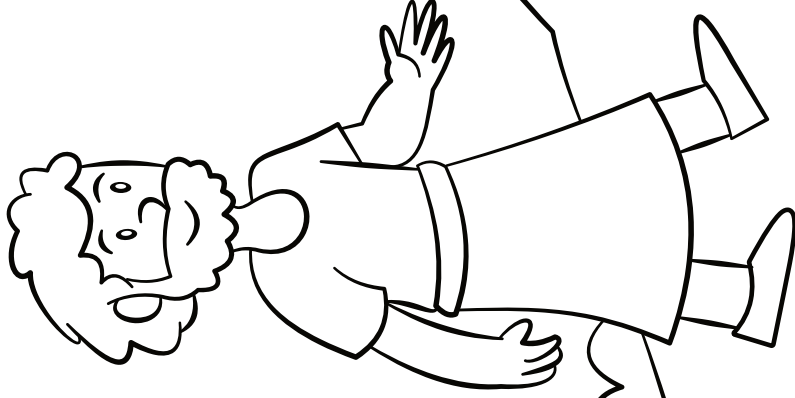
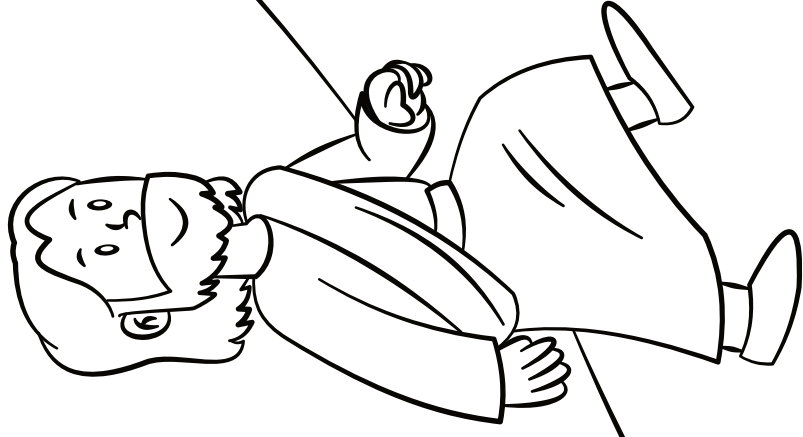
Ar ddarn gwag o bapur, defnyddioch sialc neu basteli i gyfuno a chreu pelydrau golau.

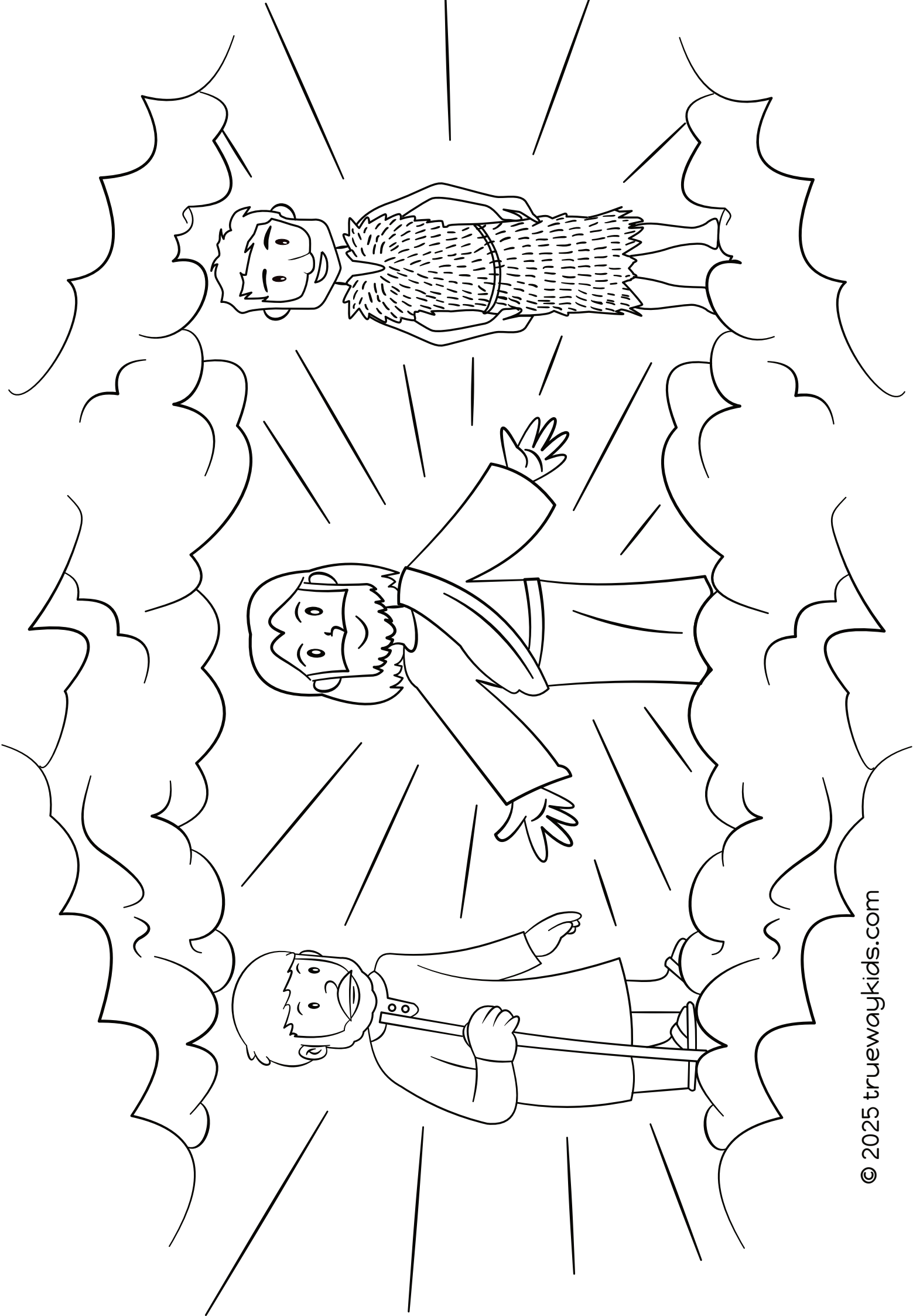


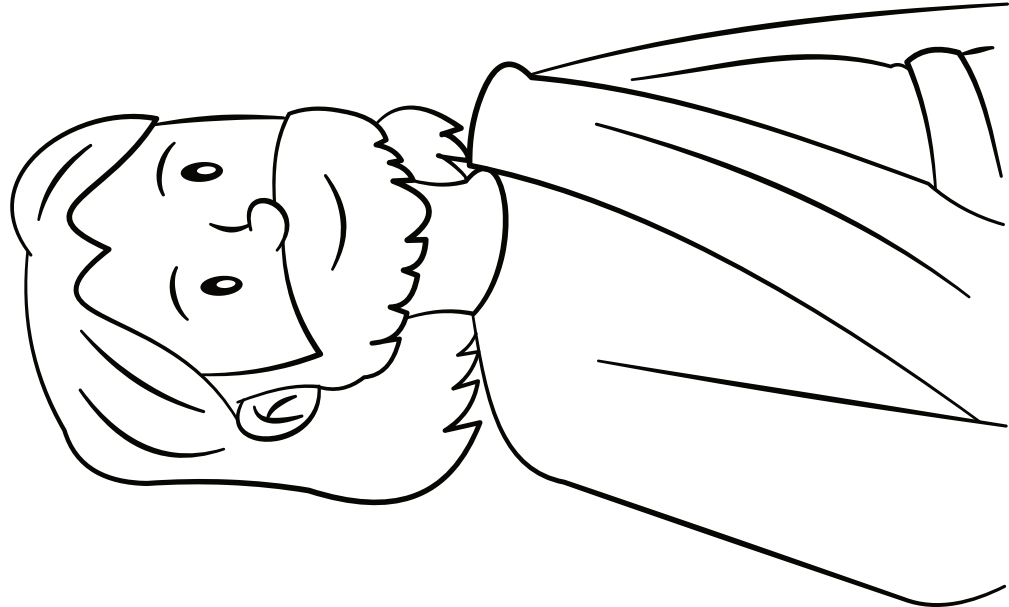
Gludwch yr adran flaen ar y cefndir.



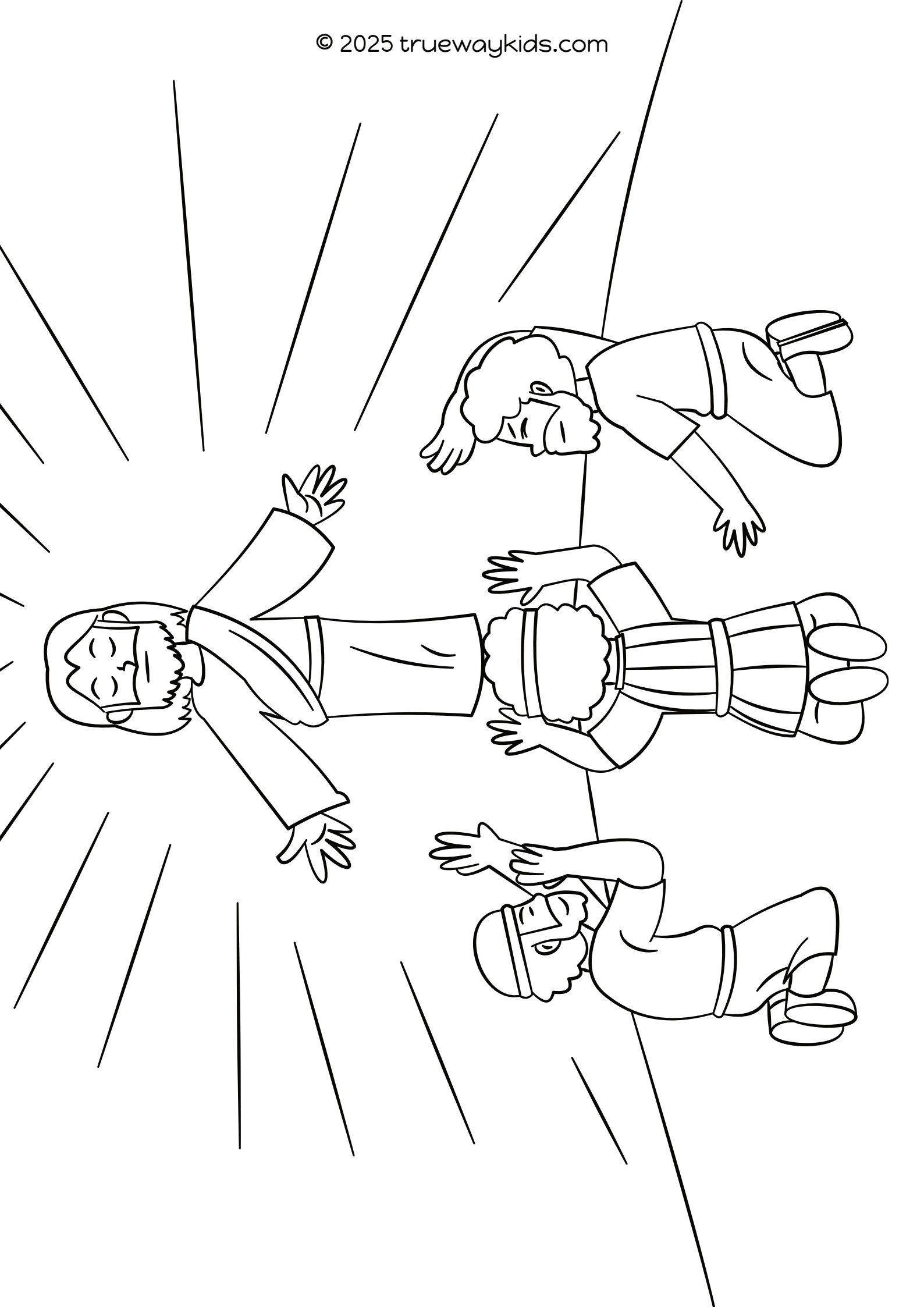








"Dyma fy Mab, yr wyf yn
ei garu; Rwy'n falch iawn
ohono. Gwrandewch arno!"



Amser Addoli

Argymhellir caneuon addoli, heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos 'You Tube' i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Y Gweddnewidiad - Stori

<https://youtu.be/YFURkoSeyc4>

RISE AND SHINE

<https://youtu.be/jnI0Lnd65bE>

I Have Decided to follow Jesus

<https://youtu.be/ffKf4WCtgEA>



Gweddi

Diolch am y Gweddnewidiad ac am ddatgelu dy hun i ni.
Helpa ni i wrando arnat a dilyn dy ddysgeidiaeth gyda llawenydd.

Yn enw Iesu, Amen.

Am fwy o wersi am ddim ewch i

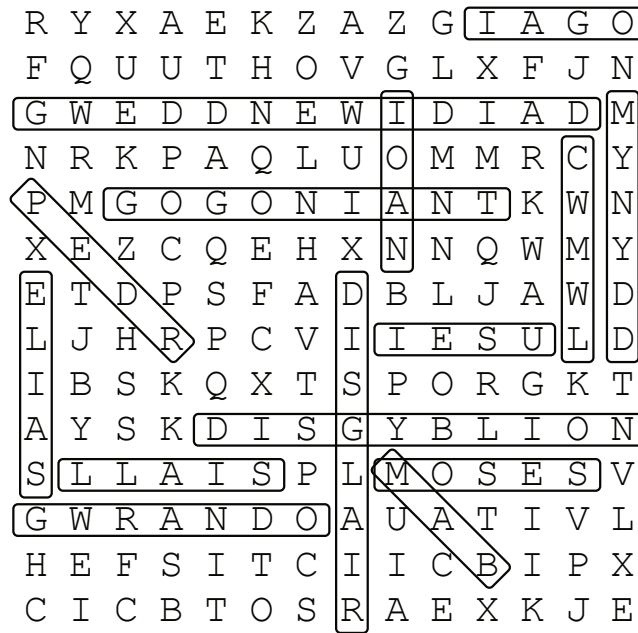
TRUEWAY KIDS.COM

Os nad ydych wedi gwneud yn barod, cytunwch i dderbyn gwersi yn y dyfodol trwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/



Atebion



Paru'r digwyddiadau gyda'r person cywir:

1. Troi Dŵr yn Win - Iesu (Ioan 2:1-11)
2. Cerdded ar y Dŵr - Iesu (Mathew 14:22-33)
3. Bwydo'r 5,000 - Iesu (Mathew 14:13-21)
4. Gwahanu'r Môr Coch - Moses (Exodus 14:21-22)
5. Derbyn y Deg Gorchymyn - Moses (Exodus 19:20)
6. Galw Tân i Lawr o'r Nefoedd - Elias (1 Brenhinoedd 18:36-38)
7. Cael ei gymryd i fyny i'r nefoedd mewn cerbyd tân - Elias (2 Brenhinoedd 2:11)
8. Iacháu Mab y Weddw - Elias (1 Brenhinoedd 17:17-24)
9. Glanhau'r Deml - Iesu (Mathew 21:12-13)
10. Codi Lasarus oddi wrth y meirw - Iesu (Ioan 11:38-44)
11. Y Berth yn Llosgi - Moses (Exodus 3:2-5)

Llenwch y geiriau coll:

Un diwrnod, aeth Iesu â Pedr, Iago ac Ioan i **[Mynydd]** uchel.

Wrth iddyn nhw ddringo, digwyddodd rhywbeth anhygoel - dechreuodd wyneb Iesu ddisgleirio mor llachar â'r **[Haul]**.

Trodd ei **[Ddillad]** yn wyn pefriog.

Yn sydyn, ymddangosodd **[Moses]** ac **[Elias]** a siarad â Iesu.

Roedd **[Cwmwl]** llachar yn eu gorchuddio, a dywedodd llais ohono, "Dyma fy Mab, yr wyf yn ei **[garu]**; Gwrandewch arno!"

Syrthiodd y **[Disgyblion]** i'r llawr mewn ofn, ond cyffwrdd Iesu â nhw a dweud, "Codwch, peidiwch â bod ag ofn."

Pan edrychon nhw i fyny, dim ond **[Iesu]** oedd yno gyda nhw.