

Iesu a Tomos



Cyflwyniad

Yn y wers hon, byddwn yn edrych ar Iesu yn ymddangos i'w ddisgyblion a Tomos yn Ioan 20:19-31. Byddwn yn darganfod sut y cyfarfu Iesu â'i ddilynwyr, hyd yn oed yn eu hamheuron a'u hofnau.

Prif bwyntiau:

- Ymddangosodd Iesu i'w ddisgyblion ar ôl iddo atgyfodi oddi wrth y meirw.
- Nid oedd Tomos yn credu nes iddo ei weld gyda'i lygaid ei hun.
- Gallwn ofyn i Iesu ein helpu i gredu ynddo a ymddiried ynddo.

Canllaw Gwersi:

Gofynnwch i'r plant a ydyn nhw erioed wedi clywed yr ymadrodd "seeing is believing." Trafodwch gyda nhw beth mae hyn yn ei olygu a pham y gallai pobl ei ddweud. Yna gofynnwch iddyn nhw a ydyn nhw erioed wedi credu mewn rhywbeth heb ei weld, fel y gwynt neu drydan.

Siaradwch am sut y bu farw Iesu ar y groes ac roedd ei ddisgyblion yn drist ac yn ofnus iawn, ac roedden nhw'n teimlo bod angen iddynt guddio. Rhannwch sut weithiau gallwn deimlo'n ofnus hefyd. Gofynnwch i'r plentyn rannu rhai pethau sy'n eu dychryn. Pan fyddwn ni'n teimlo'n ofnus, efallai y byddwn yn teimlo fel cuddio neu redeg i ffwrdd. Mae'n bwysig cofio y gallwn siarad â Iesu am ein hofnau a gofyn iddo ein helpu i deimlo'n ddiogel.

Rhannwch sut pan ymddangosodd Iesu i'w ddisgyblion ar ôl iddo godi oddi wrth y meirw, cawsant eu llenwi â llawenydd a syndod. Er mwyn helpu plentyn i ddeall sut y gallai'r disgyblion fod wedi teimlo, gallwch wneud gweithgaredd syml. Gofynnwch i'r plant gau eu llygaid a dychmygu eu bod wedi colli eu hoff degan. Sut maen nhw'n teimlo? Trist, cynhyrfus, efallai ychydig yn ofnus? Yna, gofynnwch iddyn nhw ddychmygu eu bod wedi dod o hyd i'w tegan eto. Sut maen nhw'n teimlo nawr? Hapus, cyffrous? Defnyddiwch y gweithgaredd hwn i helpu'r plentyn i ddeall sut y gallai'r disgyblion fod wedi teimlo pan welsant Iesu eto.

Siaradwch am sut nad oedd Tomos yno pan ymddangosodd Iesu i'r disgyblion eraill ac nad oedd Tomos yn eu credu. Rhannwch sut weithiau, mae'n anodd credu rhywbeth na allwn ei weld drosom ein hunain.

Rhannwch sut mae ymddiried heb weld yn golygu cael ffydd mewn rhywbeth neu rywun hyd yn oed pan na allwn ei weld na'i gyffwrdd. Mae fel credu y bydd yr haul yn codi yfory, neu gredu bod ein rhieni yn ein caru ni, hyd yn oed pan nad ydyn nhw gyda ni. Meddyliwch am bethau eraill rydyn ni'n ymddiried ynddynt fel gwirionedd ond na allwn eu gweld na'u cyffwrdd.

Siaradwch am sut pan fyddwn yn derbyn Iesu fel ein Gwaredwr, mae'n addo bod gyda ni bob amser. Er na allwn ei weld gyda'n llygaid, mae bob amser gyda ni.

Meddyliwch am sut ymddangosodd Iesu i Tomos hyd yn oed pan oedd yn amau. Yn yr un modd, mae gan bob Cristion dystiolaeth bersonol o sut y gwnaeth gwrdd â Iesu am y tro cyntaf. Cymerwch ychydig o amser i rannu eich dystiolaeth bersonol gyda'ch plentyn o sut y gwnaethoch chi gwrdd â Iesu. Dangoswch sut mae eich perthynas â Iesu yn real a'i fod eisiau cael perthynas bersonol gyda phob un ohonom.

Rhannwch sut y dywedodd Tomos, "Fy Arglwydd a'm Duw!" pan welodd Iesu. Siaradwch am sut mae'n rhaid i ni gyffesu Iesu fel "Fy Arglwydd, Duw, Gwaredwr, ..." Daliwch rai lluniau o wrthrychau sy'n gyffredinol ac yn bersonol i'r plentyn. Er enghraifft, llun o dŷ a llun o dŷ'r plentyn. Llun o anifail anwes a llun o anifail anwes y plentyn. Gofynnwch iddyn nhw ddweud 'Dyna fy' ac atgyfnerthu'r gwahaniaeth y mae perthynas bersonol ag ef yn ei wneud.

Gweddïwch gyda'ch gilydd i ddod â'r astudiaeth i ben.

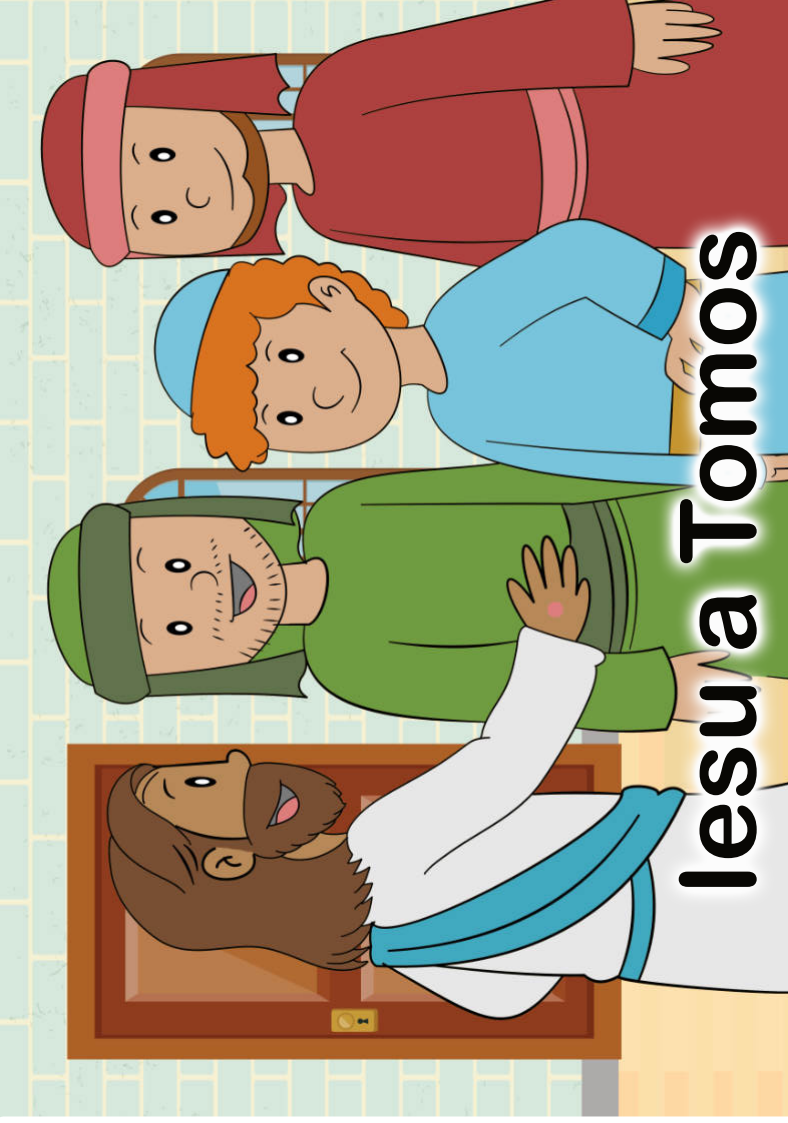


Roedd Tomos yn syn a dwedodd, "Fy Arglwydd a'm Duw!"

Dywedodd Iesu wrth Tomos, "Rwyf ti'n credu oherwydd dy fod wedi fy ngweld i.

"Maer'rhaf fydd yn credu heb weld yn mynd i gael eu bendithio'n fawr."

Mae hyn yn golygu, hyd yn oed os na allwn weld Iesu gyda'n llygaid, gallwn barhau i gredu ynddo.



Iesu a Tomos

Ar ôl i Iesu farw, cuddiodd ei ddisgyblion mewn ystafell dan glo oherwydd eu bod yn ofnus.

Ar y diwrnod pan atgyfododd Iesu ymddangosodd iddynt.

Roedden nhw mor hapus i weld Iesu yn fyw.

Dangosodd Iesu iddynt y clwyfau yn ei ddwylo a'i ochr fel y byddent yn gwybod mai Ef oedd e mewn gwirionedd.



Fodd bynnag, nid oedd Tomos gyda'r disgyblion eraill pan ymddangosodd Iesu iddynt.

Dywedodd y disgyblion wrth Tomos fod Iesu wedi atgyfodi a'u bod wedi Ei weld. Ond nid oedd Tomos yn eu credu.



Dywedodd Tomos, "Nes I mi gael gweld ôl yr hoelion yn ei addyrnau, a rhoi fy mys yn y briwiau hynny a rhoi fy llaw i mewn yn ei ochr, wna i byth gredu'r peth!"

Wyth diwrnod yn ddiweddarach, ymddangosodd Iesu i'r disgyblion eto. Y tro hwn, roedd Tomos gyda nhw.

Dywedodd Iesu wrth Tomos am gyffwrdd â'i glwyfau a gweld drosto'i hun.

Gêmau a Gweithgareddau

Credu heb weld

Ar gyfer y gêm hon, bydd angen rhwymyn llygad arnoch a gwrthrychau bach fel ceir tegan, blociau, neu anifeiliaid wedi'u stwffio.

Rhowch y rhwymyn ar lygaid eich plentyn a'u cael i eistedd ar y llawr.

Rhowch wrthrych yn llaw y plentyn a gofynnwch iddynt ddyfalu beth ydyw heb ei weld.

Efallai y byddwch chi'n awgrymu ateb a gofyn a ydyn nhw'n eich credu neu beidio.



Cuddio a Chwilio am Ddisgyblion

Siaradwch am sut roedd y disgyblion yn cuddio yna ymddangosodd Iesu iddynt.

Chwaraewch gêm syml o guddio a chwilio.

Siaradwch am bethau rydyn ni'n ceisio cuddio rhagddynt

Siaradwch am sut mae Iesu bob amser yn gwybod ble rydyn ni ac yn gofalu amdanom ni.

Gêm "Rwy'n credu"

Dechreuwch trwy ddweud, "Rwy'n credu mewn [rhywbeth rydych chi'n credu ynddo]."

Yna, gwahoddwch bob plentyn i gymryd tro gan ddweud, "Rwy'n credu mewn [rhywbeth maen nhw'n credu ynddo]."

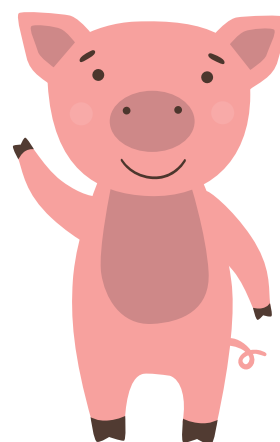
Anogwch y plant i fod yn greadigol a rhannu pethau maen nhw'n credu ynddynt mewn gwirionedd, fel "Rwy'n credu bod Mam a 'Nhad yn fy ngharu i" neu "Rwy'n credu mewn bod yn garedig wrth eraill".

Os yw plentyn yn cael trafferth dod o hyd i rywbeth maen nhw'n credu ynddo, cynigiwch awgrymiadau fel, "Ydych chi'n credu mewn bod yn onest?" neu "Ydych chi'n credu mewn gofalu am eich ffrindiau?"

Siaradwch am sut er na allwn weld rhai o'r pethau hyn, gallwn weld tystiolaeth eu bod yn wir.



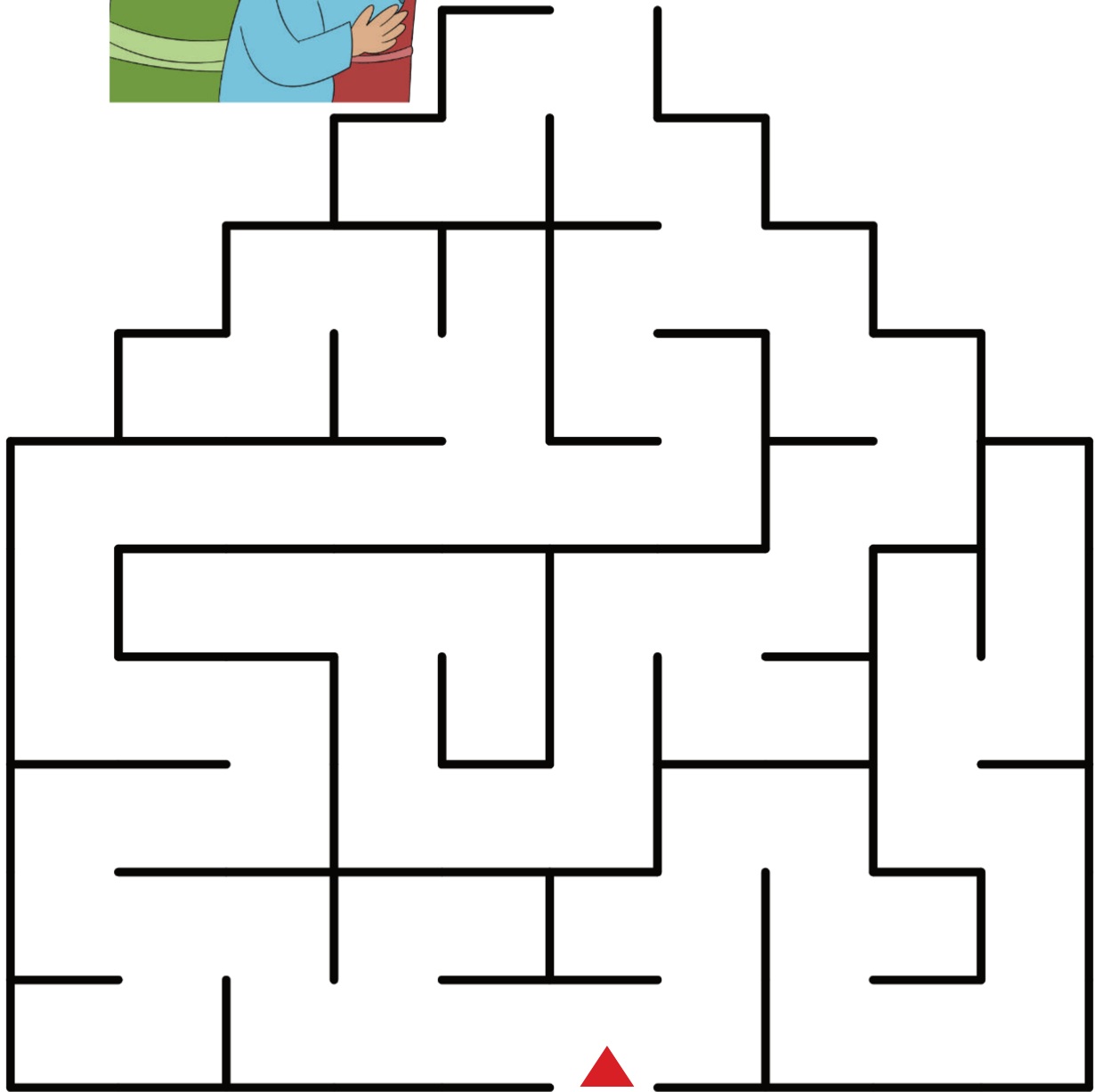
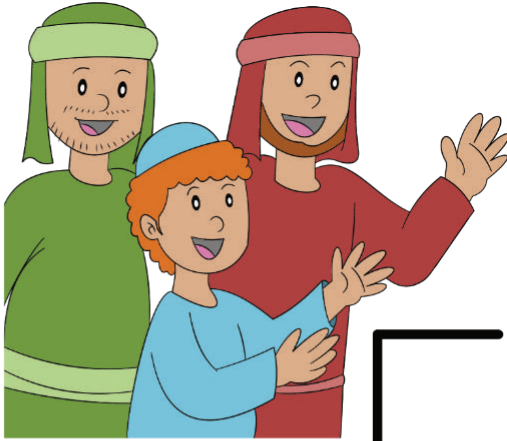
Dwylo pwy ywr rhain?



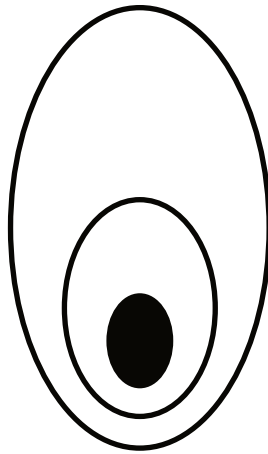
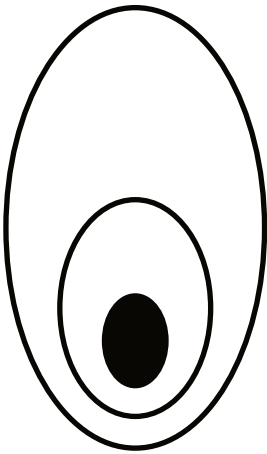
Dewch o hyd i 7 gwahaniaeth



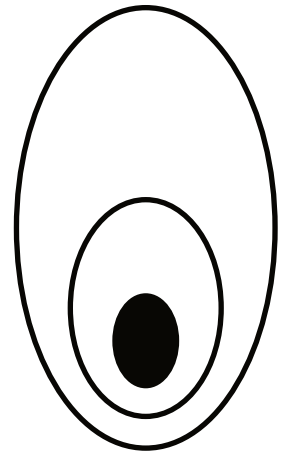
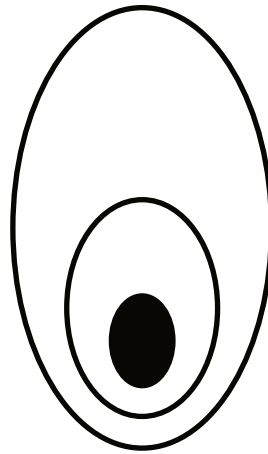
Helpwch Tomos i ddod
o hyd i'w ffordd at y
disgyblion eraill



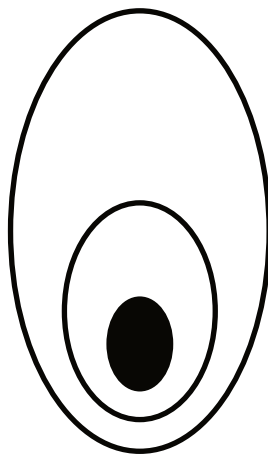
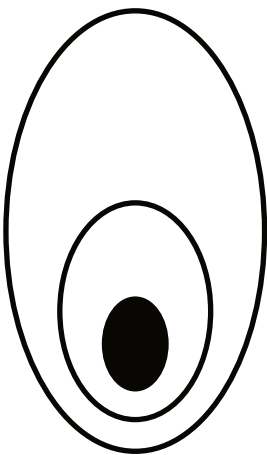
Lliwiwch y llygaid



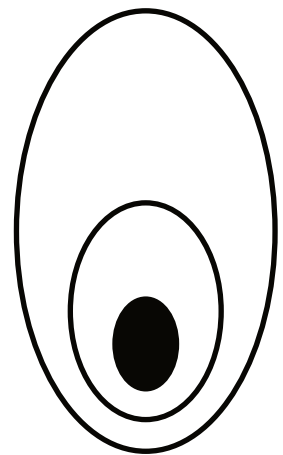
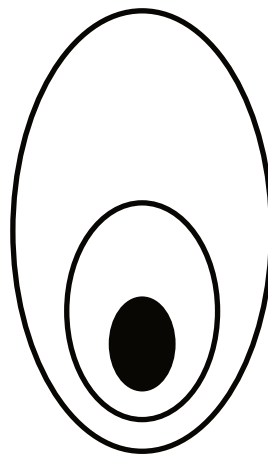
Glas



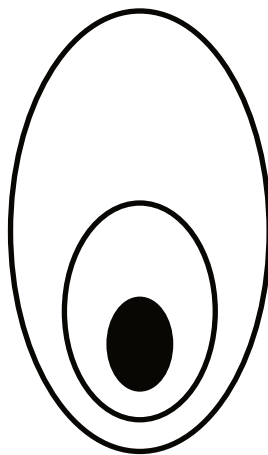
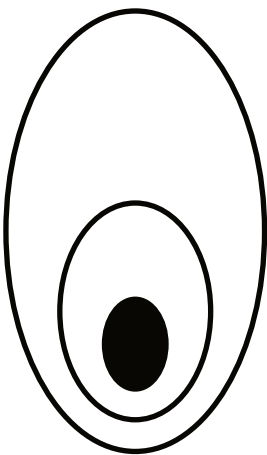
Gwyrdd



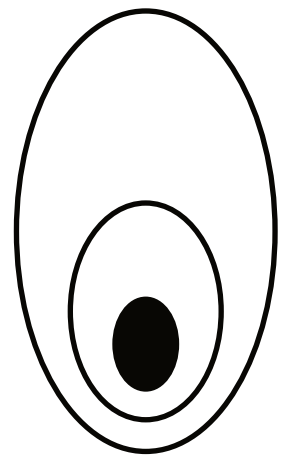
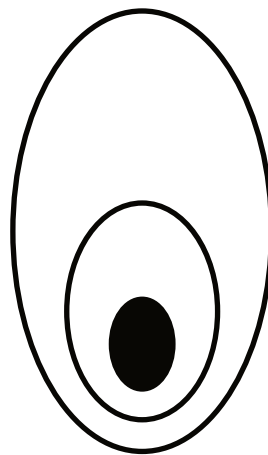
Brown



Llwyd



Coch



Melyn

Crefft Gweld ei Ddwylo



Yr hyn sydd ei angen arnoch chi:

Papur neu gerdyn
Offer lliwio (dewisol)
Siswrn
Glud

Beth i'w wneud:



Tynnwch o amgylch dwylo'r plentyn a'i dorri allan o bapur.

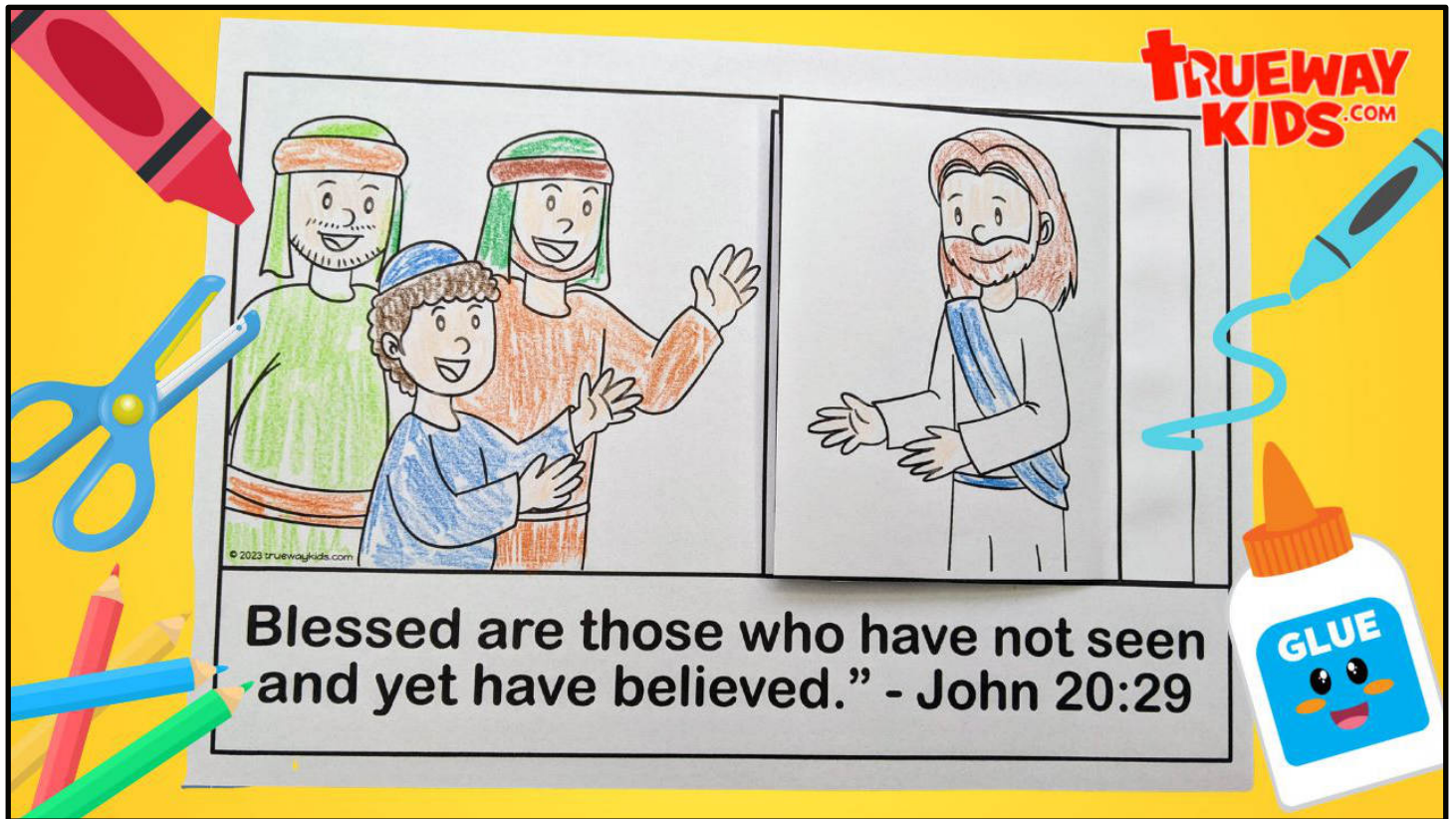


Torrwch ddau siâp calon o bapur.



Gludwch y galon i ganol y llaw.

Crefft Tomos



Yr hyn sydd ei angen arnoch chi:

Tudalen templed

Offer lliwio

Siswrn

Glud

Beth i'w wneud:



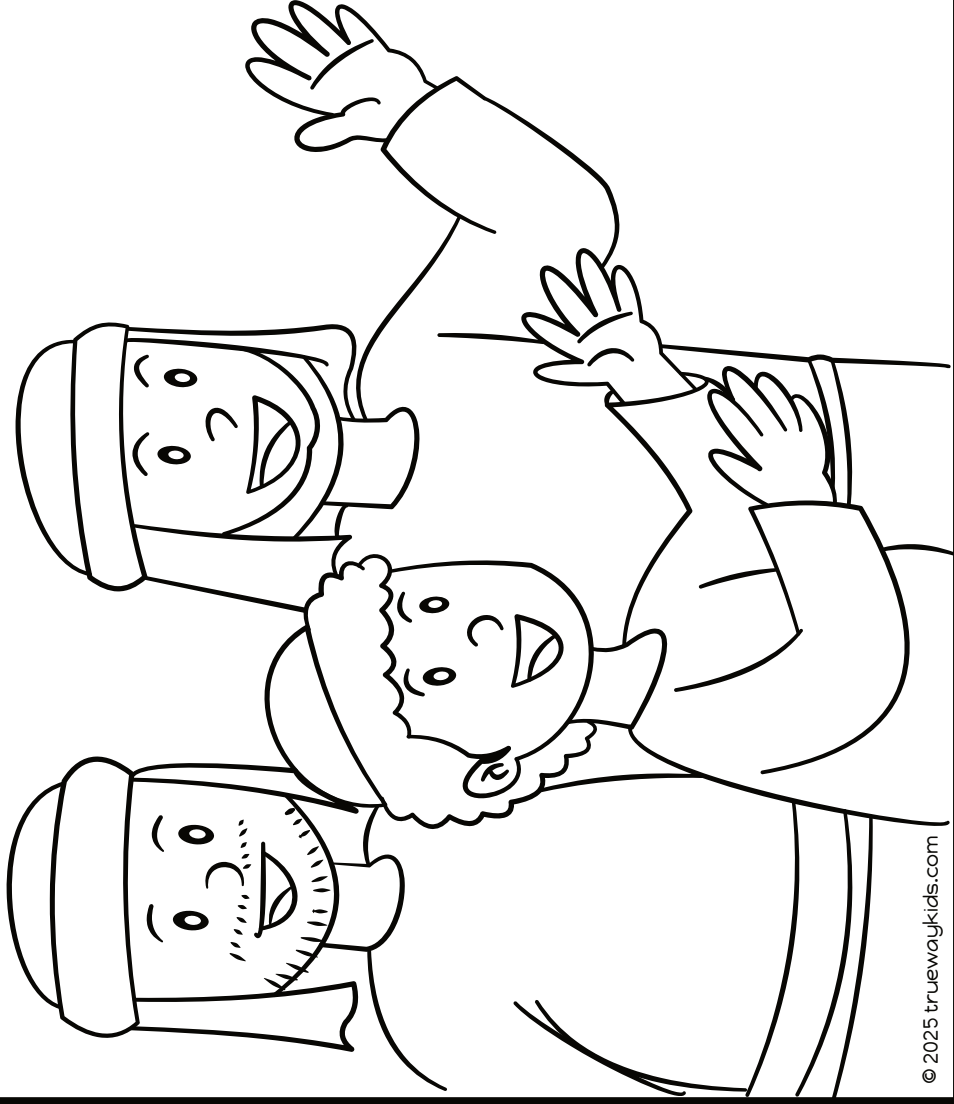
Lliwiwch y dudalen templed.



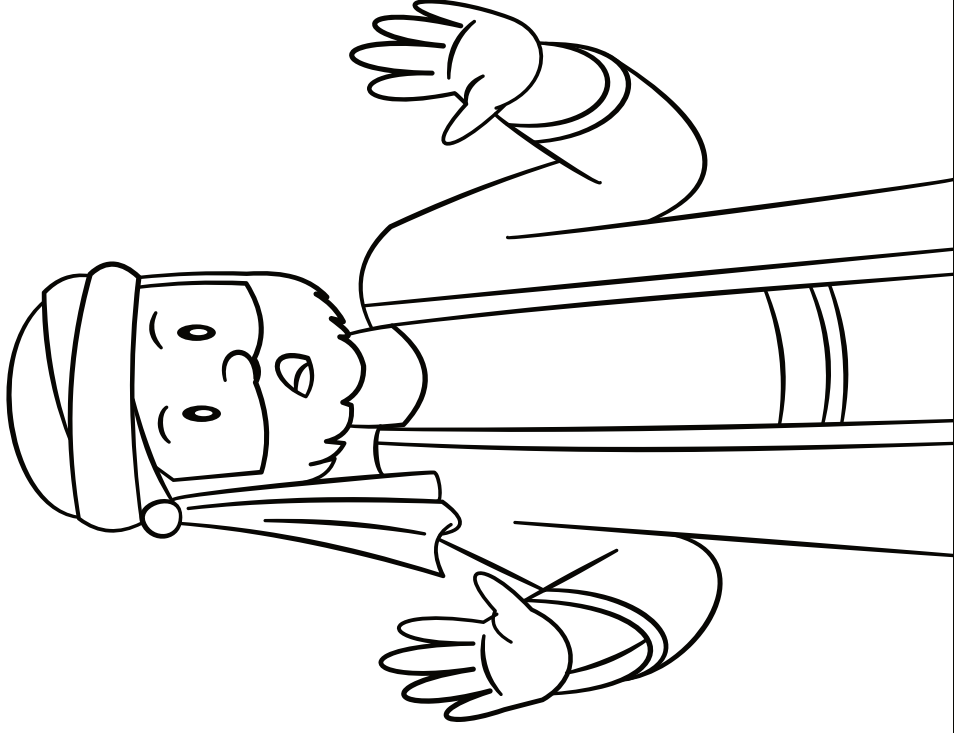
Torrwch allan y llun o Iesu.



Dangoswyd glud i wneud fflap.



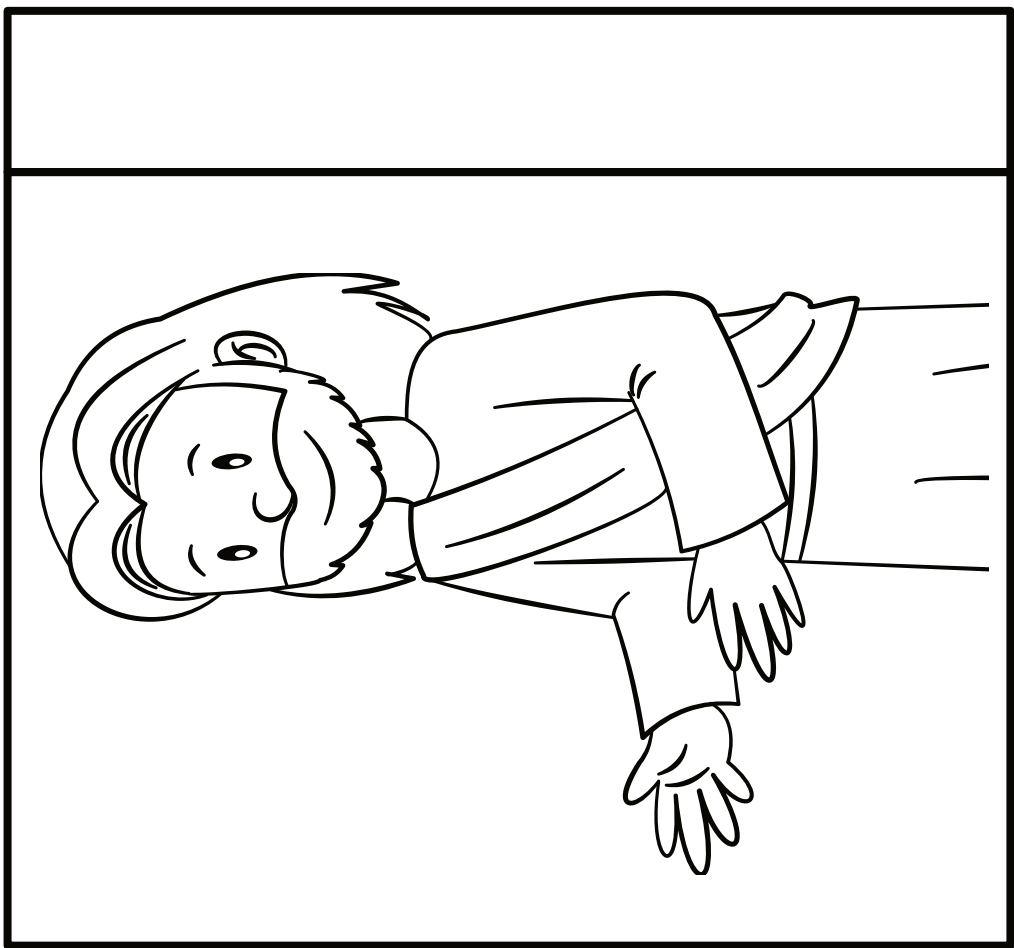
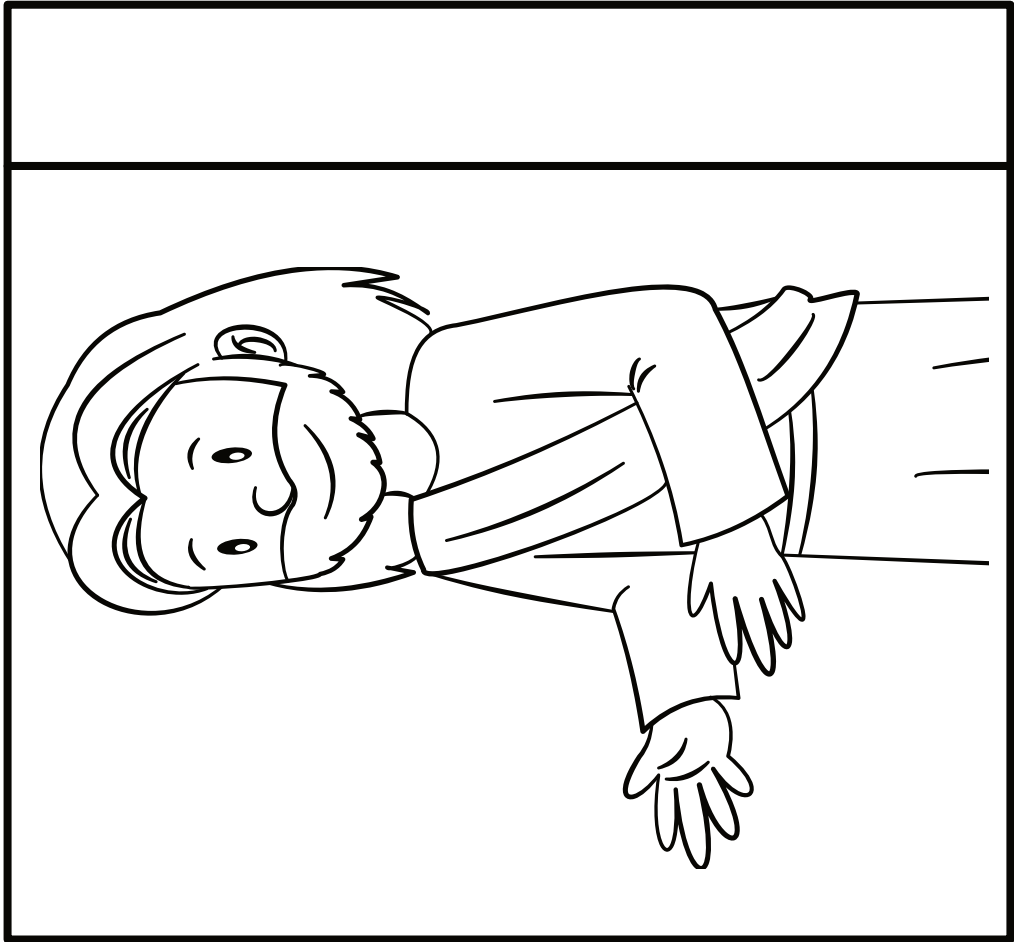
© 2025 truewaykids.com

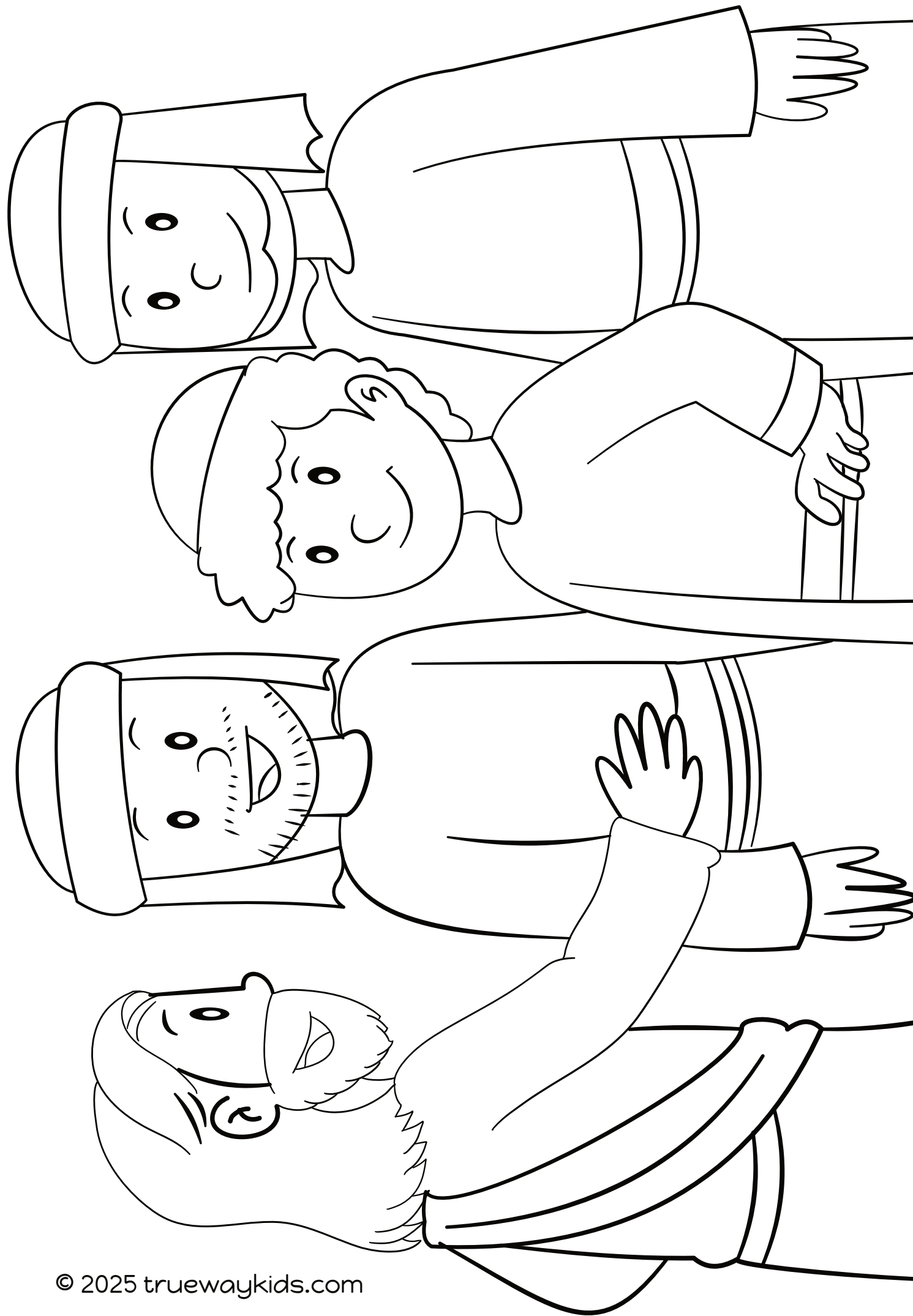


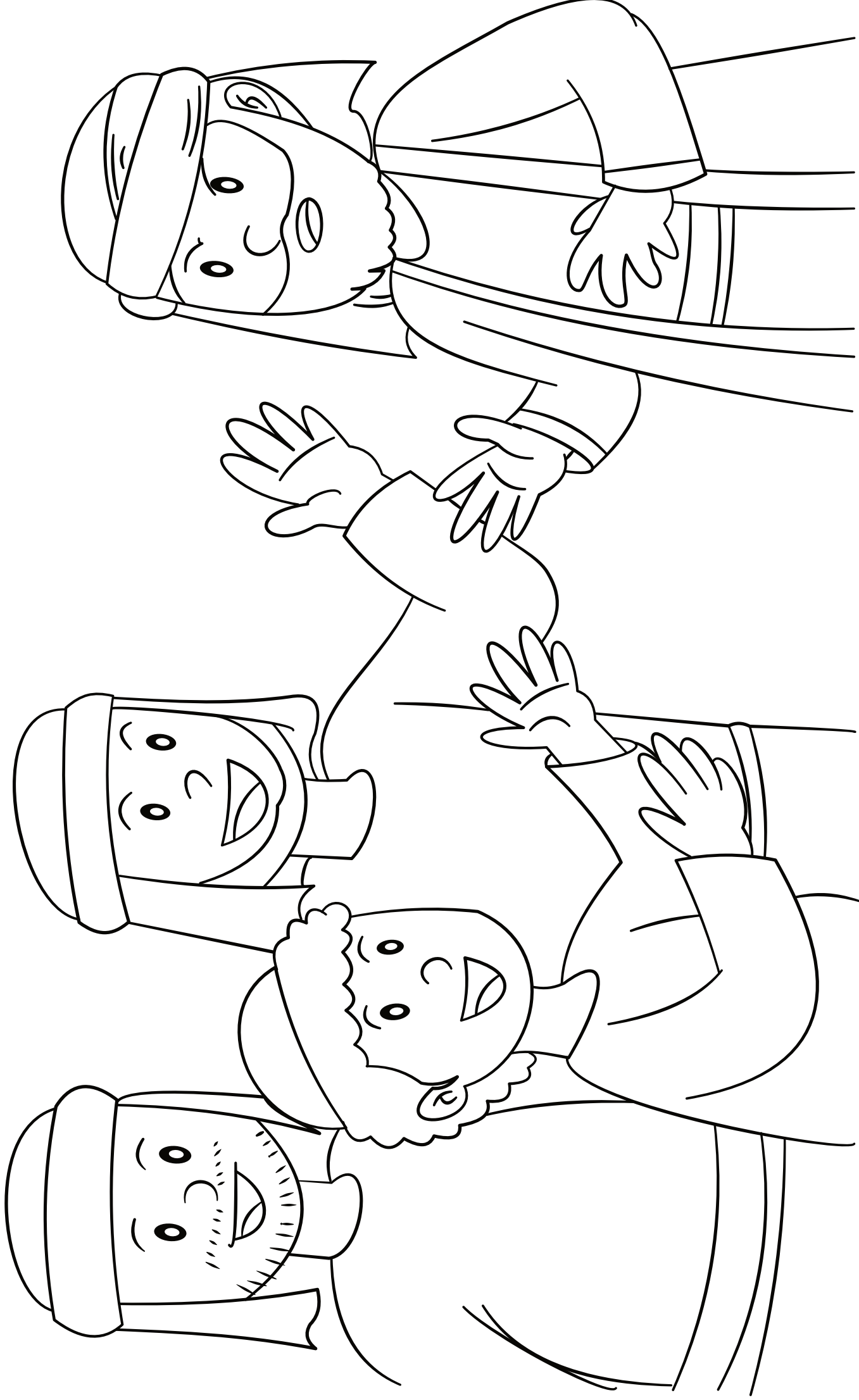
Gludwch yma

**“Maer'rhai fydd yn credu heb weld yn mynd i
gael eu bendithio'n fawr.” Ioan 20:29**

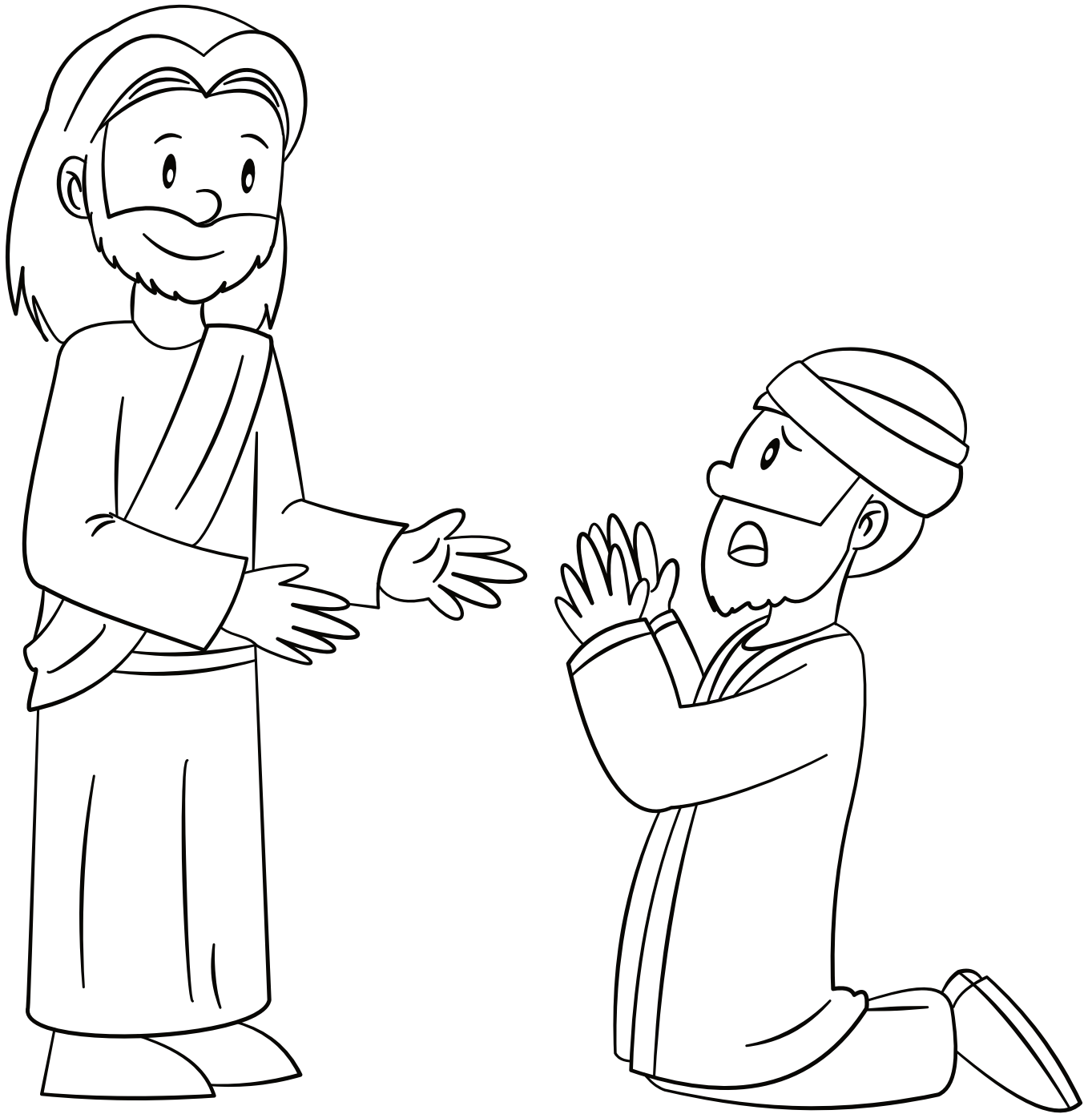
Dim ond un sydd ei angen fesul crefft











Amser Addoli

Argymhellir caneuon addoli, heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos 'You Tube' i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Iesu a Tomos - Stori - Trueway Kids

<https://youtu.be/30h8gCwOUBM>

I Believe

https://youtu.be/s_x3dnHLg3Q

We Believe

<https://youtu.be/So1853BcwMg>



Gweddi

Diolchwch i Dduw am ddatgelu ei hun i ni.

Gofynnwch iddo eich helpu i gredu ynddo ef a'i addewidion.

Am fwy o wersi am ddim ewch i

TRUEWAY KIDS.COM

Os nad ydych wedi gwneud yn barod, cytunwch i dderbyn gwersi yn y dyfodol trwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/

