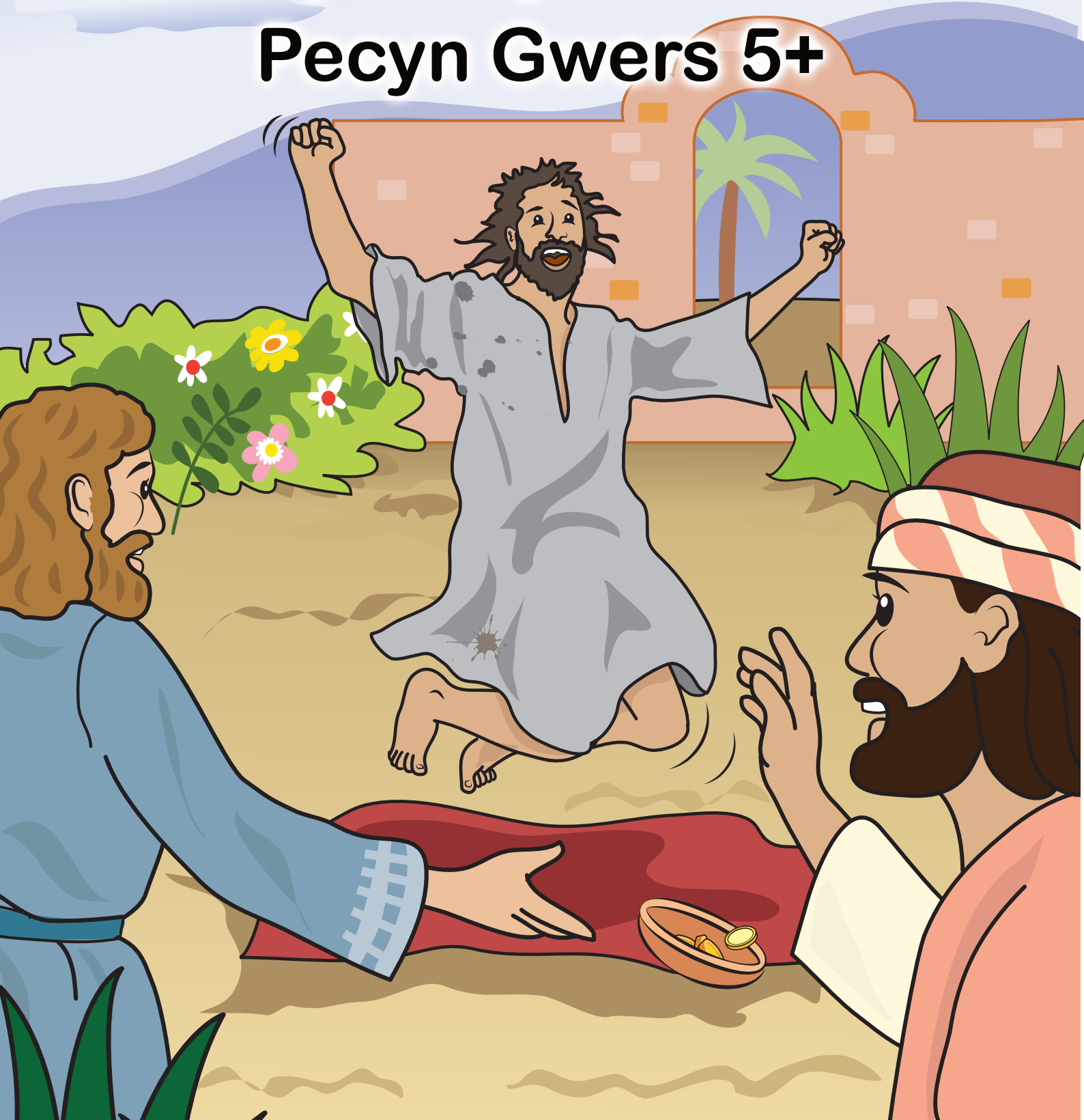


Paul a Barnabas yn Lystra

Pecyn Gwers 5+



Cyflwyniad

Yn y wers hon, byddwn yn dysgu am Paul a Barnabas, a oedd yn ffrindiau da ac yn teithio gyda'i gilydd yn dysgu pobl am Iesu. Yn Actau 14:8-19, roedden nhw mewn tref o'r enw Lystra, lle cwrddon nhw â dyn nad oedd yn gallu cerdded. Ond digwyddodd rhywbeth anhygoel oherwydd eu ffydd yn Nuw.

Prif Bwyntiau

- Gall Duw wneud pethau anhygoel.
- Mae'n rhaid i ni roi clod i Dduw am y pethau da y mae'n eu gwneud.
- Rhaid i ni fod yn ofalus i addoli Duw yn unig.

Canllaw Gwersi

Dechreuwch y wers trwy drafod pŵer Duw a pha mor anhygoel ydyw. Efallai y byddwch chi'n gofyn i'ch plentyn a yw'n cofio amser pan welon nhw rywbeth anhygoel neu gyffrous iawn. Gofynnwch i'ch plentyn a ydyn nhw'n cofio unrhyw un o'r pethau anhygoel a wnaeth Duw yn y Beibl.

Cyflwynwch Paul a Barnabas, a welodd rywbeth anhygoel yn digwydd oherwydd pŵer Duw. Darllenwch hanes Paul a Barnabas yn Lystra o Actau 14:8-19 gyda'ch gilydd.

Esboniwch i'r plentyn na allai'r dyn yn y stori erioed gerdded. Gofynnwch iddyn nhw ddychmygu pa mor anodd fyddai'n enwedig mewn diwrnod heb gadeiriau olwyn, ceir na chymorth eraill. Gofynnwch i'r plentyn feddwl am rai o'r pethau na fyddai'r dyn yn gallu eu gwneud.

Siaradwch am adegau pan efallai y byddwn yn teimlo'n sownd neu'n methu gwneud rhywbeth, yn union fel y dyn nad oedd yn gallu cerdded. Yn yr amseroedd hynny, gallwn ddysgu gan y dyn: gwrando'n ofalus ar air Duw a chredu. Yn union fel y gwelodd Paul fod gan y dyn ffydd, mae Duw yn gweld pan fydd ffydd gennym ni hefyd. Meddyliwch am sut y gallwn ymddiried yn Nuw mewn amseroedd anodd.

Paratowch rai adnoddau o'r Beibl a all fod o gymorth yn ystod amseroedd anodd. Er enghraifft, darllenwch Hebreaid 13:5 lle mae Duw wedi addo, "Wna I byth eich siomi chi, na throi fy nghefn arnoch chi." Gofynnwch i'r plentyn, "Allwch chi feddwl am adeg pan allai'r adnod hon eich helpu chi?" Efallai y byddant yn ymateb gyda "pan fyddaf yn teimlo'n unig" neu "pan fyddaf yn ofni." Os nad ydyn nhw'n siŵr, arweiniwch nhw'n araf tuag at ateb addas. Gwnewch yn siŵr eich bod yn esbonio, pan fyddwn wir yn credu yn Nuw ac yn ymddiried yn ei Air, bod pethau anhygoel yn gallu digwydd.

Trafodwch sut roedd y bobl yn meddwl bod Paul a Barnabas yn dduwiau ac eisiau eu haddoli. Rhannwch sut y stopiodd Paul a Barnabas hyn yn gyflym a dweud wrth y bobl i addoli Duw yn unig. Dangoswch i'r plentyn wahanol bethau; arian, tîmau chwaraeon, gêmiau ac ati. Gofynnwch a ddylid eu haddoli. Atgyfnerthwch y ffaith y dylem addoli Duw yn unig. Darllenwch Exodus 20:3.

Siaradwch fwy am sut mae'n iawn i deimlo'n hapus pan fyddwn ni'n gwneud pethau da, ond dylem hefyd ddweud, "Diolch Dduw, am fy helpu i wneud hyn." Dyna wnaeth Paul a Barnabas. Fe wnaethon nhw ddiolch i Dduw oherwydd bod pob peth da y gallwn ei wneud yn rhodd gan Dduw. Mae hyn yn ein helpu i beidio â bod yn rhy falch, ond i gofio mai Duw yw'r un sy'n rhoi'r holl bethau da i ni.

Defnyddiodd Paul a Barnabas y cyfle i fod yn dystion i Dduw. Bob tro rydyn ni'n gwneud rhywbeth da, mae gennym gyfle i fod fel arwydd sy'n pwyntio at Dduw. Meddyliwch am ffyrdd y gall ein gweithredu gyfeirio at Dduw.

Gweddïwch gyda'ch gilydd i orffen y wers.

Paul a Barnabas yn Lystra

Yn nhref brysur Lystra, roedd dyn nad oedd yn gallu cerdded.

Eisteddodd yn dawel, yn gwranddo ar ddyn o'r enw Paul yn siarad am Iesu,

Dywedodd Paul fod Iesu yn gallu iacháu'r sâl, yn caru'r di-gariad, ac wedi dod i achub pobl.

Roedd y dyn nad oedd yn gallu cerdded yn credu'r hyn yr oedd Paul yn ei ddweud.



Gwelodd Paul y dyn hwn a sylwodd faint roedd yn credu.

Edrychodd Paul arno a dywedodd mewn llais uchel, clir, "Saf ar dy draed!"

Neidiodd y dyn nad oedd erioed wedi cerdded, ar ei draed a dechreuodd gerdded.

Roedd mor hapus, ac roedd pawb o'i gwmpas yn synnu ac yn hapus hefyd!

Dechreuodd pobl Lystra drin Paul a'i ffrind Barnabas fel duwiau.





Roedden nhw'n galw Paul yn "Hermes" a Barnabas yn "Zeus".

Roedd offeiriad Zeus eisiau rhoi anrhegion arbennig iddynt, fel blodau ac anifeiliaid.

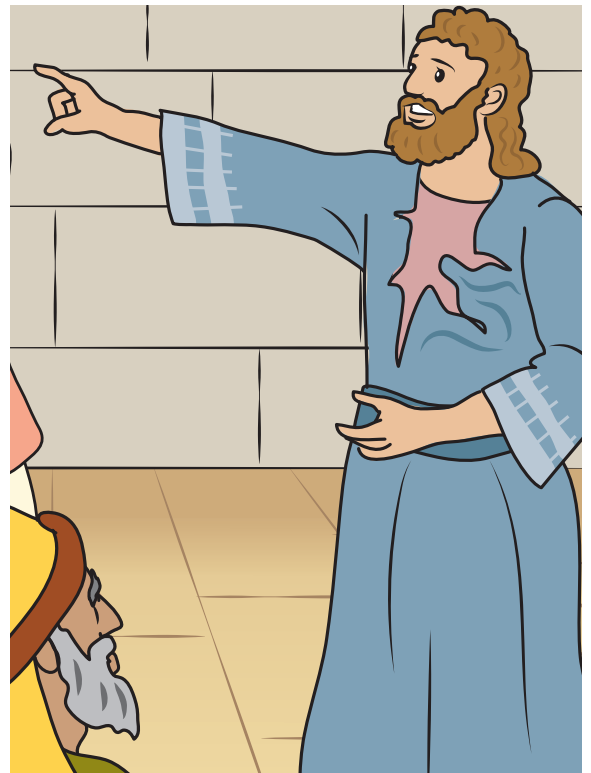
Daethon nhw ag anrhegion a thorchau o flodau i giatiau'r ddinas.

Roedd Paul a Barnabas yn gyflym i ddweud, "Na, nid duwiau ydyn ni! Rydyn ni'n union fel chi."

Pwyntion nhw at yr awyr, gan ddweud, "Peidiwch ag edrych arnon ni, edrychwch ar Dduw.

Fe yw'r un a wnaeth bopeth, ac mae'n eich caru chi gymaint!"

"Trowch oddi wrth yr eilunod hyn!
Trowch at y Duw byw a wnaeth bopeth!"



Gêmau a Gweithgareddau

Gêm Neidio I Fyny a Cherdded

Pan fydd y gerddoriaeth yn chwarae, mae'n rhaid i'r plant "Neidio a cherdded" o gwmpas.

Fodd bynnag, pan fydd y gerddoriaeth yn stopio, yn union fel y dyn cloff cyn ei wella, dylent eistedd ar unwaith.

Ailadroddwch cyn belled â bod diddordeb.

Atgoffwch nhw o'r iachâd gwyrthiol, lle roedd y dyn nad oedd yn gallu cerdded wedi cael ei iacháu ac yn gallu "Neidio ar ei draed a cherdded."



Taith Gerdded Natur

Trefnwch daith gerdded natur o amgylch gardd neu barc.

Tynnwch sylw at y gwahanol bethau yn y greadigaeth fel y coed, blodau, adar, ac ati.

Siaradwch am sut y gwnaeth Duw yr holl bethau hyn a'u hatgoffa o Paul a Barnabas yn pwyntio pobl at y Creawdwr.



Gêm Gwrando a Gwneud

Dechreuwch trwy esbonio sut roedd y dyn yn ein stori yn gwrando'n ofalus ar ddysgeidiaeth Paul ac yn credu.

Yn y gêm hon, mae angen i blant wrando'n ofalus hefyd. Rhwng gyfres o orchmynion fel "cyffyrddwch â 'ch trwyn", "neidiwch dair gwaith", neu "trowch o gwmpas."

Gwnewch yr her yn haws neu'n anoddach yn dibynnu ar allu'r plentyn.

Siaradwch am sut y dylem wrando'n ofalus ar Air Duw.



Chwilair

G	W	Y	R	T	H	Y	U	U	L
E	F	E	N	G	Y	L	P	C	D
L	Y	S	T	R	A	H	A	A	U
S	F	B	Q	K	D	Á	U	D	W
V	D	D	Á	G	U	J	L	D	I
K	M	H	E	R	M	E	S	O	D
C	R	E	D	U	P	L	Q	L	H
I	A	C	H	Á	U	Y	V	I	T
H	J	B	A	R	N	A	B	A	S
I	C	L	O	F	F	Z	E	U	S

ADDOLI
BARNABAS
CLOFF
CREDU
DUW
EFENGYL
GWYRTH
HERMES
IACHÁU
LYSTRA
PAUL
ZEUS



Ffeindiwch 10 peth gwahanol



Llenwch y bylchau

Dywedodd Paul wrth y dyn, "_____."

(Saf ar dy draedy / Eistedd / Bydd yn dawel)

Galwodd y bobl Paul a Barnabas _____ a _____.

(Zeus a Hermes / Poseidon ac Apollo / Athena ac Ares)

Rhwygodd Paul a Barnabas eu _____ i ddangos nad oeddent yn dduwiau.

(Gwisgoedd / Sandalau / Gwregysau)

Nid oedd y dyn a gafodd ei iacháu wedi gallu _____.

(Siarad / Cerdded / Gweld)

Dywedodd Paul a Barnabas wrth y bobl i addoli'r

_____.

(Ymerawdwr / duwiau ffug / Y Duw Byw)

Gwrandawodd y dyn yn ofalus ar _____ Paul.

(Jôcs / Eiriau/ Canu)

Daeth y bobl ag anrhegion i-----'r- ddinas .

(Gatiau / Waliau / Deml)

-----Paul a Barnabas y dorf rhag aberthu iddynt.

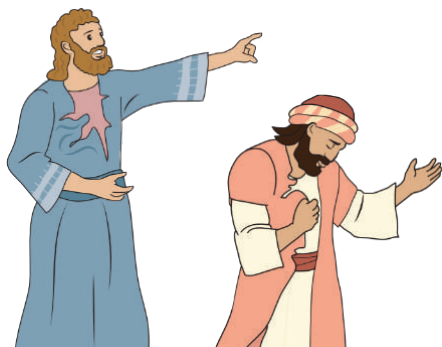
(Anogodd / Stopiodd / Anwybyddodd)

Roedd y bobl yn _____ pan welsant y wyrth.

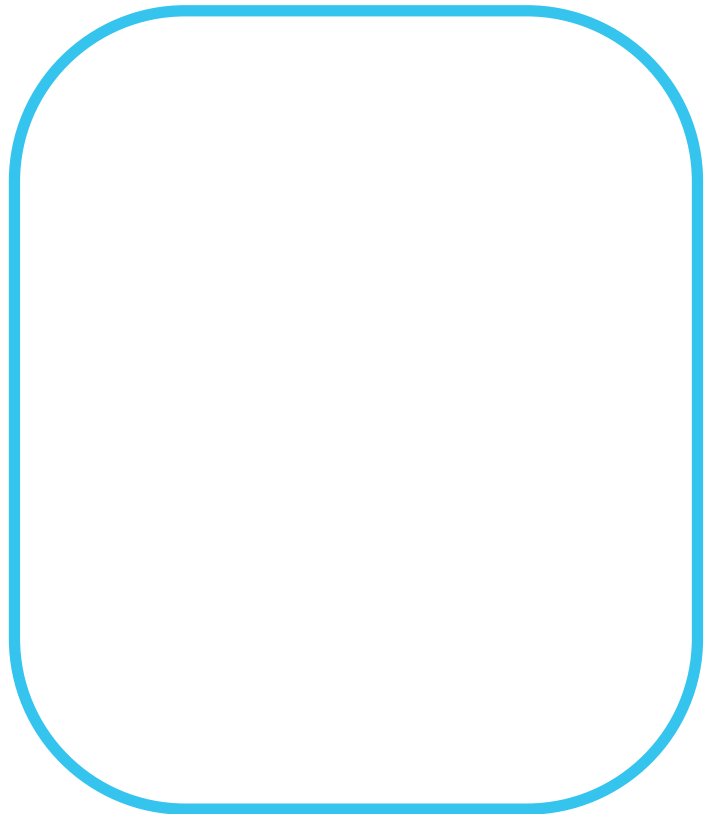
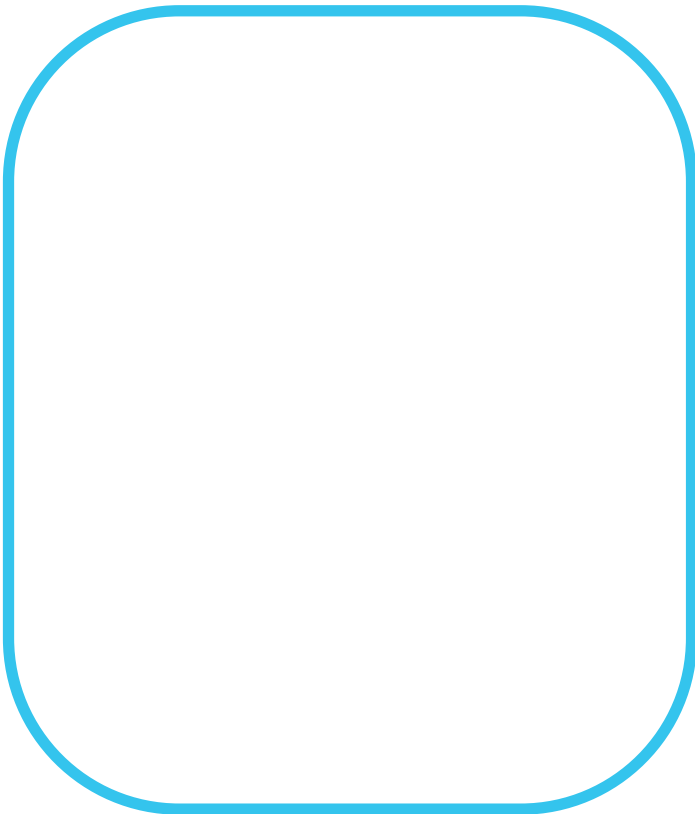
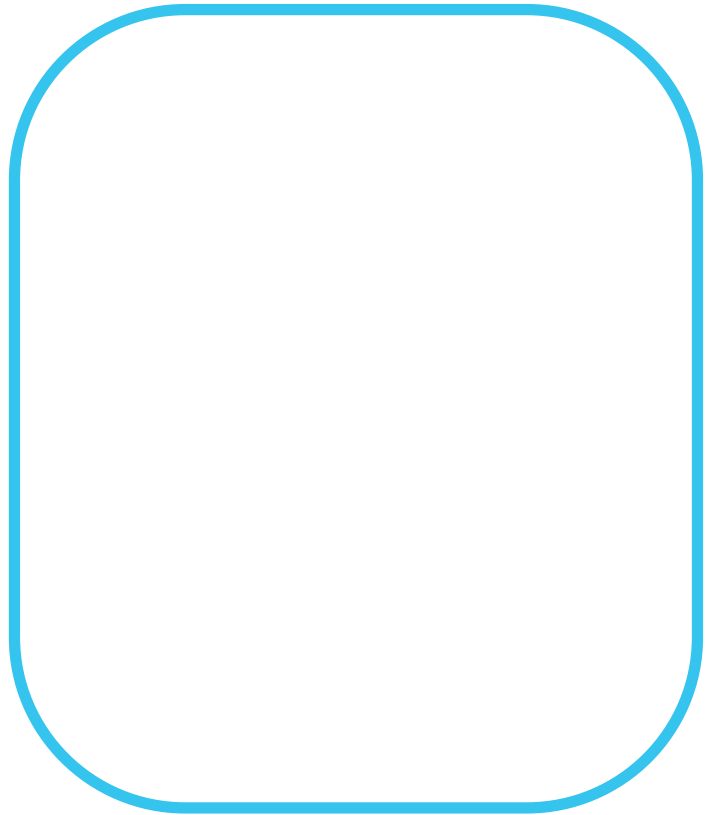
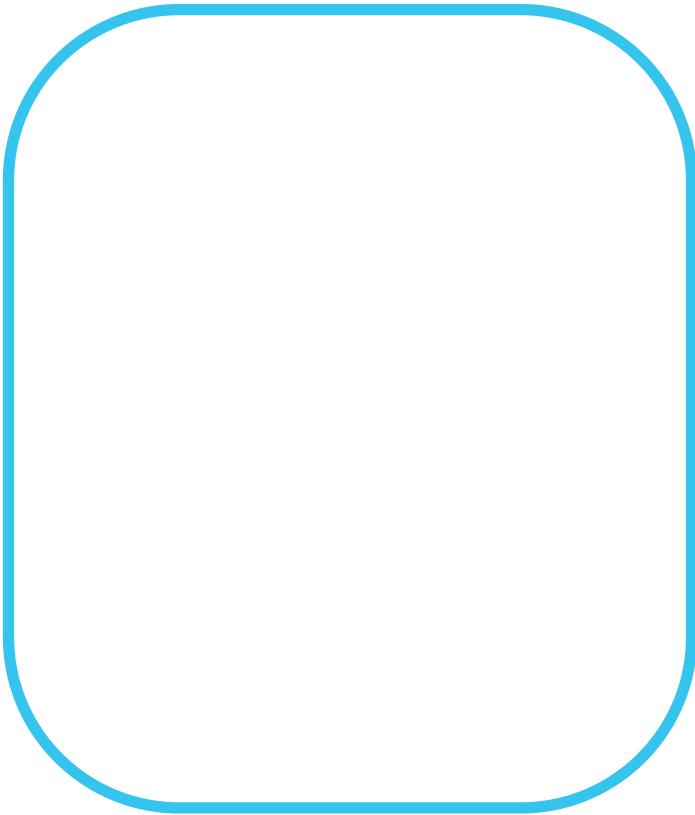
(Grac/ Syn/ Wedi'u drysu)

Roedd Paul a Barnabas yn _____ pan ddigwyddodd y wyrth hon.

(Jerwsalem / Lystra / Corinth)



**Beth yw rhai duwiau ffug y mae pobl yn
eu haddolu heddiw?**



Crefft - Torch Duw yn unig



Yr hyn sydd ei angen arnoch chi:

Plât papur
Papur lliw
Marcwyr neu greonau
Glud
Llinyn neu ruban
Siswrn

 <https://youtu.be/sx5ZK9OsPjM>

Beth i'w wneud:



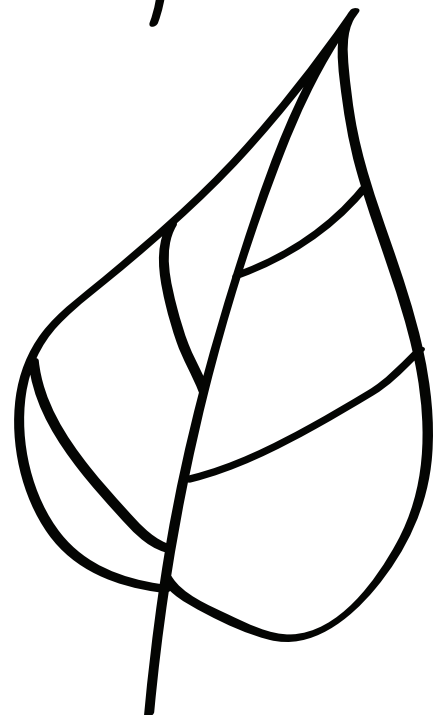
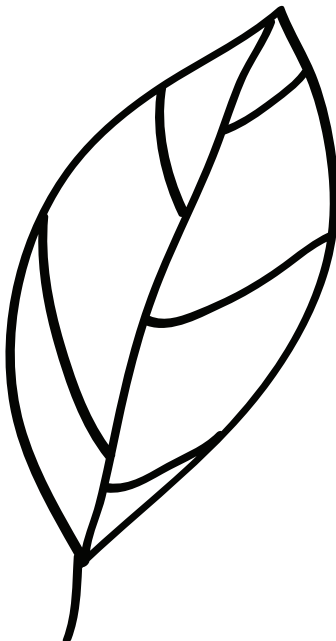
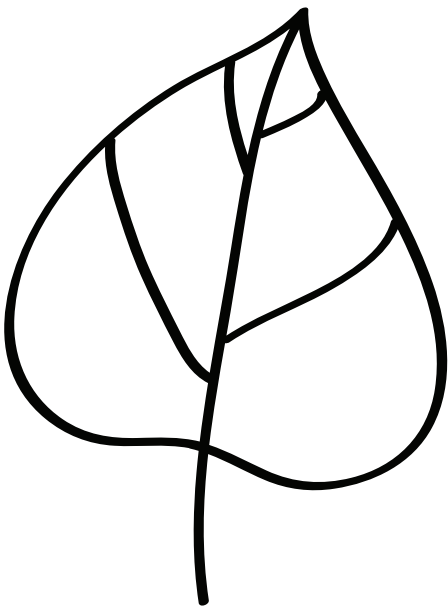
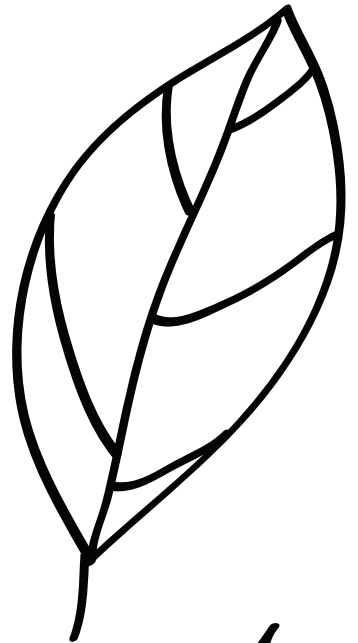
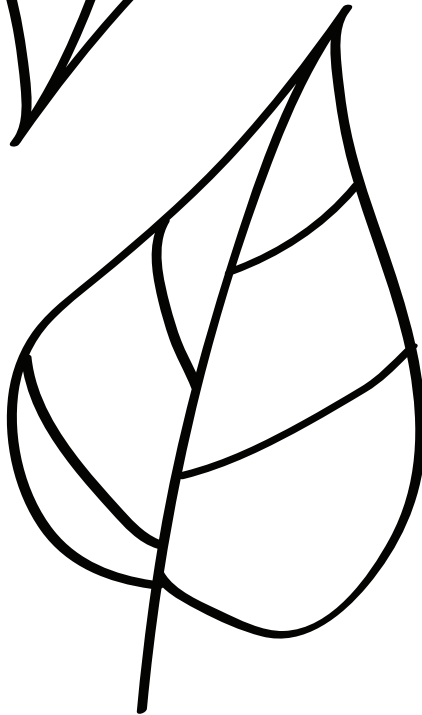
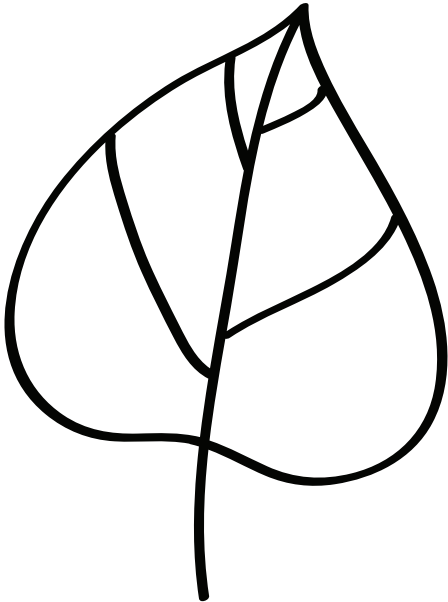
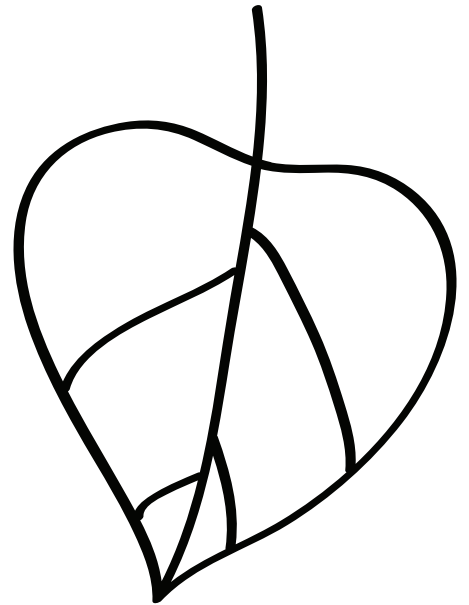
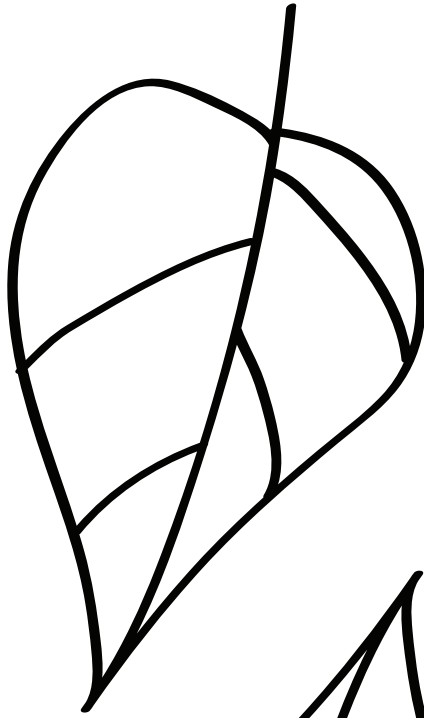
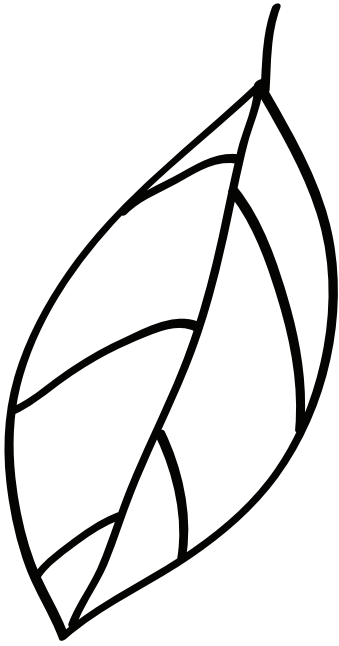
Ysgrifennwch "Addolwch Dduw yn unig" yng nghanol eich plât papur. Lliwiwch e.



Torrwch siapiau dail o'ch papur lliwgar. Gludwch o amgylch ymylon y plât i greu torch.



Gwnewch dwll ar dop eich plât. Rhowch ddarn o llinyn drwy'r twll a'i glymu mewn dolen i'w grogi.

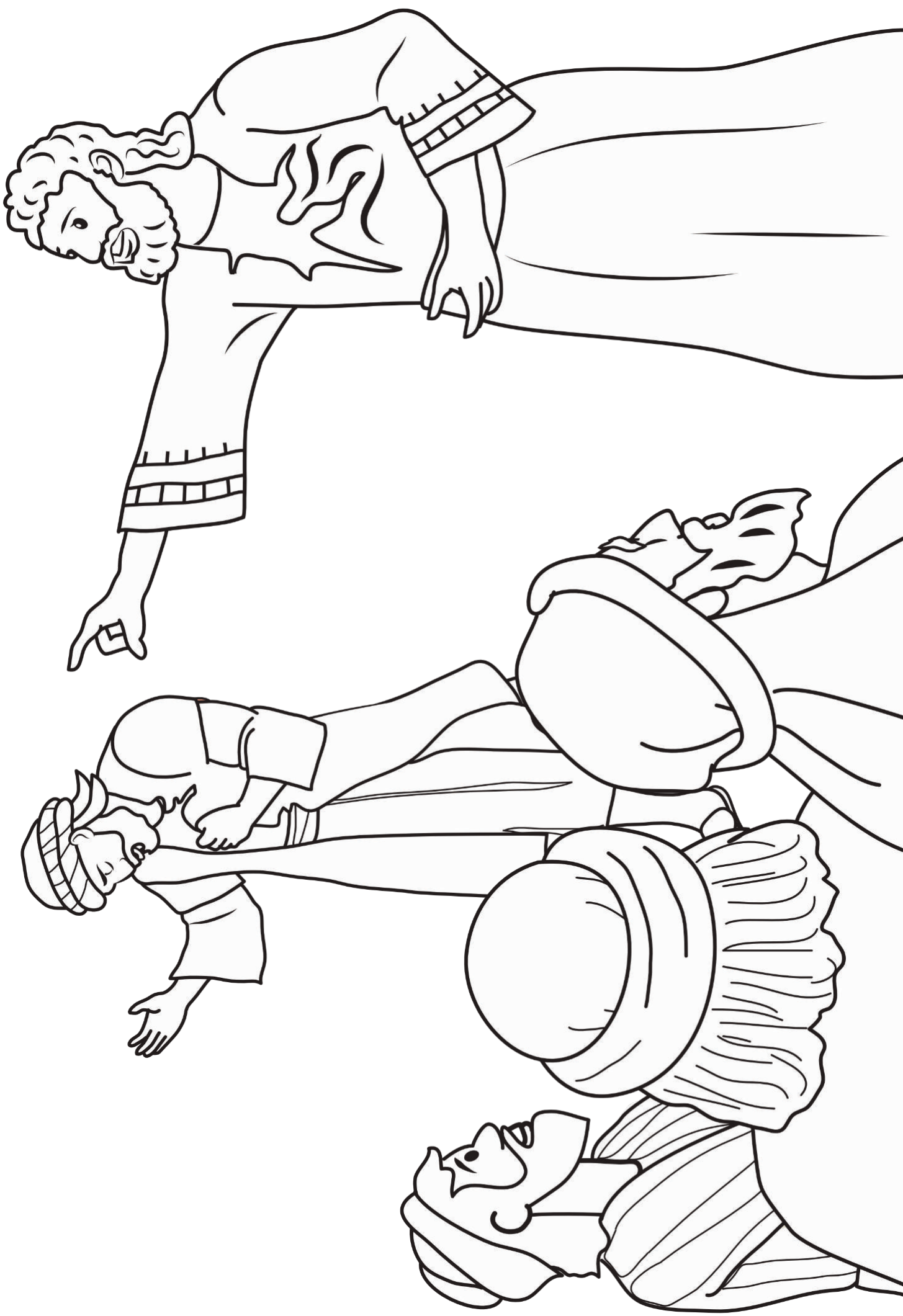












Amser Addoli

Argymhellir caneuon addoli, heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos 'You Tube' i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Paul a Barnabas yn Lystra - Stori

<https://youtu.be/YmSFEo6A9tQ>

You Are God Alone

<https://youtu.be/zzNA4mG39JY>

Only Jesus

<https://youtu.be/63GvtJQBp7k>



Gweddi

Diolch o Dduw am ein helpu i ddweud wrth eraill amdanat Tii.

Helpa ni i roi'r holl ogoniant i Ti ym mhopeth a wnawn.

Am fwy o wersi am ddim ewch i

TRUEWAY KIDS.COM

Os nad ydych wedi gwneud yn barod, cytunwch i dderbyn gwersi yn y dyfodol trwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/



G	W	Y	R	T	H	Y	U	U	L
E	F	E	N	G	Y	L	P	C	D
L	Y	S	T	R	A	H	A	A	U
S	F	B	Q	K	D	Á	U	D	W
V	D	D	Á	G	U	J	L	D	I
K	M	H	E	R	M	E	S	O	D
C	R	E	D	U	P	L	Q	L	H
I	A	C	H	Á	U	Y	V	I	T
H	J	B	A	R	N	A	B	A	S
I	C	L	O	F	F	Z	E	U	S