

Tabitha (Dorcas)

Pecyn Gwers 5+



Cyflwyniad

Yn y wers hon, byddwn yn dysgu am wraig arbennig o'r enw Tabitha, a elwir hefyd yn Dorcas, o Actau 9: 36-42. Roedd hi'n ddilynwr i Iesu a ddefnyddiodd ei doniau i helpu eraill yn ei chymuned ac roedd yn ffyddlon wrth wneud gweithredoedd da.

Pwyntiau allweddol:

- Dylem ddefnyddio ein rhoddion i fendithio eraill.
- Rydyn ni'n gwneud daioni oherwydd ein bod ni'n ddisgyblion.
- Mae gan Dduw y pŵer i roi bywyd.

Canllaw Gwersi

Dechreuwch y wers trwy drafod pwysigrwydd caredigrwydd a helpu eraill. Gofynnwch i'r plant rannu amser pan wnaethon nhw helpu rhywun neu pan gawson nhw eu helpu gan rywun arall. Rhannwch eich stori bersonol am pryd yr oedd angen help arnoch neu pan oedd rhywun yn eich helpu.

Cyflwynwch Tabitha / Dorcas trwy egluro ei bod hi'n ddisgybl, sy'n golygu ei bod hi'n dilyn dysgeidiaeth Iesu. Darllenwch stori Tabitha / Dorcas o Actau 9: 36-42 gyda'ch gilydd.

Trafodwch garedigrwydd a disgyblaeth Tabitha. Siaradwch am sut roedd Tabitha yn adnabyddus am ei gweithredoedd da a sut roedd hi'n defnyddio ei thalent i wnïo i helpu'r rhai mewn angen. Tynnwch sylw at sut newidiodd bod yn ddisgybl y ffordd roedd hi'n byw. Roedd Tabitha eisiau ymddwyn fel Iesu, ac felly y dylem ni. Trafodwch sut roedd hi'n llawn gwaith da elusenol, nid oherwydd ei bod eisiau bod yn ddisgybl, ond oherwydd ei bod yn ddisgybl.

Chwaraewch gêm o 'PwyYdw i?' Disgrifiwch wrthrych neu anifail yn ôl ei swyddogaeth, a bydd angen i'ch plentyn ddyfalu beth ydyw.

Er enghraifft, "Mae'r peth hwn yn rhoi golau pan mae'n dywyll, a gallwch ei droi ymlaen a'i ddiffodd. Beth allai fod?" Yn yr achos hwn, yr ateb fyddai "lamp" neu "olau". Os yw'r plentyn yn dyfalu'n gywir, dathlwch y llwyddiant! Os oes angen help arnynt, gallwch ddarparu cliwiau ychwanegol nes iddynt ddarganfod yr ateb. Gallwch gymryd troeon hefyd, gan roi cyfle i'r plentyn ddisgrifio rhywbeth i chi ei ddyfalu.

Pwysleisiwch fod ein gweithredoedd yn cael eu harwain gan bwy ydym ni, yn debyg iawn i Tabitha. Gwnaeth waith da oherwydd ei bod yn ddisgybl, nid i ddod yn un. Roedd hi'n bod yn driw i'w natur, yn debyg iawn i gi yn cyfarth oherwydd ei fod yn gi, nid i ddod yn un.

Defnyddiodd Tabitha ei doniau mewn ffordd arbennig iawn. Roedd hi'n fedrus mewn gwnïo ac yn defnyddio'r rhodd hon i helpu'r rhai a oedd yn aml yn cael eu hanwybyddu - y gweddwon yn ei chymuned. Siaradwch am bobl sy'n aml yn cael eu hanwybyddu yn eich cymuned a thrafod ffyrdd y mae'r eglwys yn darparu neu y gall ddarparu ar eu cyfer.

Gofynnwch i'r plant feddwl am sut i ddefnyddio eu sgiliau a'u hadnoddau i helpu eraill.

Er mwyn dangos y cysyniad o helpu eraill a defnyddio ein doniau, gadewch i'r plant wneud gweithgaredd crefft "Dwylo Caredig". Gofynnwch i bob plentyn olrhain eu llaw ar ddarn o bapur a'i dorri allan. Ar bob bys, gofynnwch iddyn nhw ysgrifennu neu dynnu llun ffordd y gallant helpu rhywun arall yr wythnos hon, yn union fel y helpodd Tabitha eraill. Gallant gadw'r "Dwylo Caredig" hyn i'w hatgoffa i gofio gweithredu fel Iesu a bod yn ddisgyblion.

Siaradwch am farwolaeth ac atgyfodiad Tabitha. Esboniwch fod llawer o bobl yn drist am ei marwolaeth oherwydd eu bod yn ei charu ac yn gwerthfawrogi ei charedigrwydd. Rhannwch sut y defnyddiodd Duw Pedr i ddod â Tabitha yn ôl yn fyw, gan ddangos Ei bŵer a'i gariad. Arweiniodd hyn hefyd at lawer yn credu yn Iesu.

Trafodwch rodd Duw o fywyd ysbrydol. Yn union fel y daeth Tabitha yn ôl yn fyw, mae Duw yn rhoi bywyd ysbrydol i ni trwy Iesu. Siaradwch am beth mae bywyd ysbrydol yn ei olygu a sut y gallwn ei brofi trwy ddilyn Iesu a dangos ei gariad i eraill.

Gorffenwch y wers gyda gweddi.

Tabitha (Dorcas)

Yn Joppa roedd gwraig garedig o'r enw Tabitha yn byw. Fe'i gelwid hefyd yn Dorcas.

Roedd gan Tabitha dalent arbennig. Roedd hi'n wych am wnïo!

Defnyddiodd ei thalent i ddangos ei chariad at eraill, yn enwedig at y gweddwon yn ei thref.

Byddai'n gwnïo dillad hardd iddyn nhw i ddangos cariad Duw.



Un diwrnod, aeth Tabitha yn sâl iawn, ac yn anffodus, bu farw.

Roedd ei ffrindiau yn drist iawn.

Roedden nhw wedi clywed bod. Pedr gerllaw

Anfonon nhw amdano, gan obeithio y gallai helpu.



Pan gyrhaeddodd Pedr,
cyfarchodd y gweddwon ef
gyda dagrau yn eu llygaid.

Dangoson nhw iddo'r holl
ddillad gwych yr oedd Tabitha
wedi'u gwnïo iddyn nhw.

Gwelodd Pedr faint roedd pobl
yn caru Tabitha ac yn ei cholli.

Anfonodd bawb allan o'r
ystafell er mwyn iddo allu bod
ar ei ben ei hun gyda Tabitha.

Penliniodd Pedr wrth ymyl Tabitha.

Gweddïodd ac yna dywedodd, "Tabitha, cod."

Agorodd Tabitha ei llygaid. Eisteddodd i fyny. Roedd hi'n fyw eto!

Pan glywodd y bobl yn Joppa hyn, daeth llawer mwy i gredu yn yr
Arglwydd.



Gêmau a Gweithgareddau

'Beth ydw i?' Gêm

Ehangwch ar y gêm ddyfalu hwyliog o'r enw 'Pwy Ydw i?' a grybwyllir yn y canllaw i'r wers, lle rydych chi'n disgrifio gwrthrych neu anifail yn ôl yr hyn y mae'n ei wneud, ac mae'n rhaid i'r plentyn ddyfalu beth ydyw.

Gwnewch gardiau gyda lluniau o wahanol wrthrychau. Cymerwch droeon i ddewis cerdyn a disgrifio beth mae'n ei wneud, tra bod y chwaraewyr eraill yn dyfalu beth ydyw.



Gweithgaredd Gwnïo Syml

Dangoswch i'ch plentyn sut i wnïo eitem syml. Efallai y byddwch yn dewis dod o hyd i fideo neu lyfr sy'n dangos sut mae dillad yn cael eu gwneud.

Yn dibynnu ar allu'r plentyn, helpwch nhw i gwblhau prosiect gwnïo syml.

Gallwch hefyd ymarfer rhai gweithgareddau yn defnyddio edau.



Rhoi i Elusen

Eisteddwch gyda'ch plentyn ac esboniwch bwysigrwydd rhoi i'r rhai llai ffodus, yn union fel y gwnaeth Tabitha yn stori'r Beibl.

Gosodwch dri bocs pob un wedi'i labelu â 'Dillad', 'Teganau', a 'Bwyd'.

Helpwch eich plentyn i sortio trwy eu hen ddillad a'u teganau, gan roi'r eitemau maen nhw'n fodlon eu rhoi yn y blychau priodol.

Yn y blwch 'Bwyd', helpwch nhw i osod eitemau bwyd nad ydynt yn pydru rydych chi wedi'u prynu at y diben hwn.

Ar ôl i'r bocsys gael eu llenwi, ewch â'ch plentyn i siop elusen leol neu ganolfan roddion lle gallant drosglwyddo'r eitemau yn bersonol.



Chwilair Tabitha

K	I	M	K	S	O	L	J	R	N	G	B
K	G	K	F	P	M	O	Ï	I	D	V	M
C	A	R	E	D	I	G	R	W	Y	D	D
W	G	Ï	R	T	A	B	I	T	H	A	W
D	I	S	G	Y	B	L	T	W	X	J	D
O	T	Y	R	N	G	W	E	D	D	W	V
J	P	G	S	T	B	D	O	R	C	A	S
O	E	W	X	C	K	Y	Z	L	F	M	M
P	D	Y	P	R	G	W	E	D	D	I	W
P	R	R	Z	E	D	I	L	L	A	D	Q
A	H	T	X	D	O	G	W	N	Ï	O	W
V	K	H	R	I	A	O	Q	F	K	T	C

CAREDIGRWYDD

CRED

DILLAD

DISGYBL

DORCAS

GWEDDI

GWEDDW

GWNÏO

GWYRTH

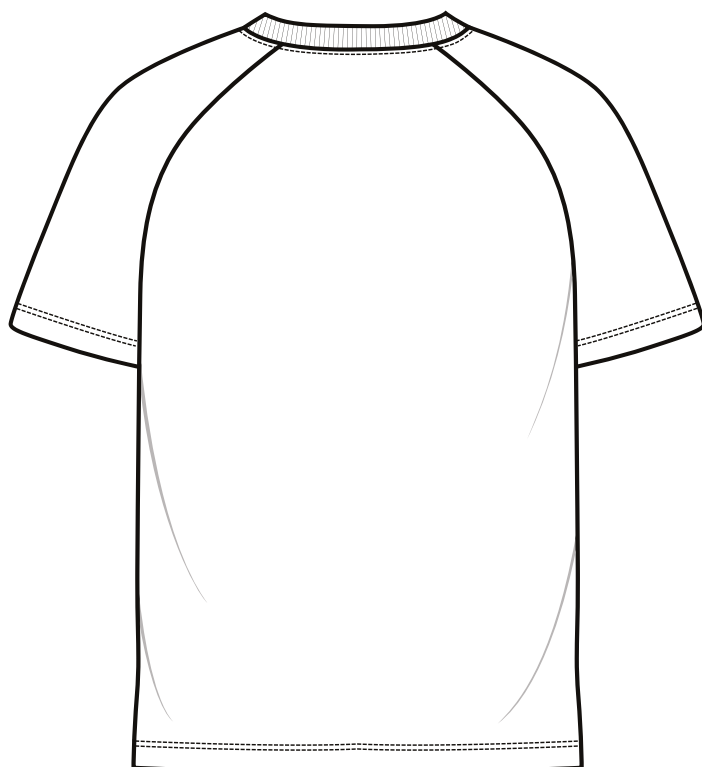
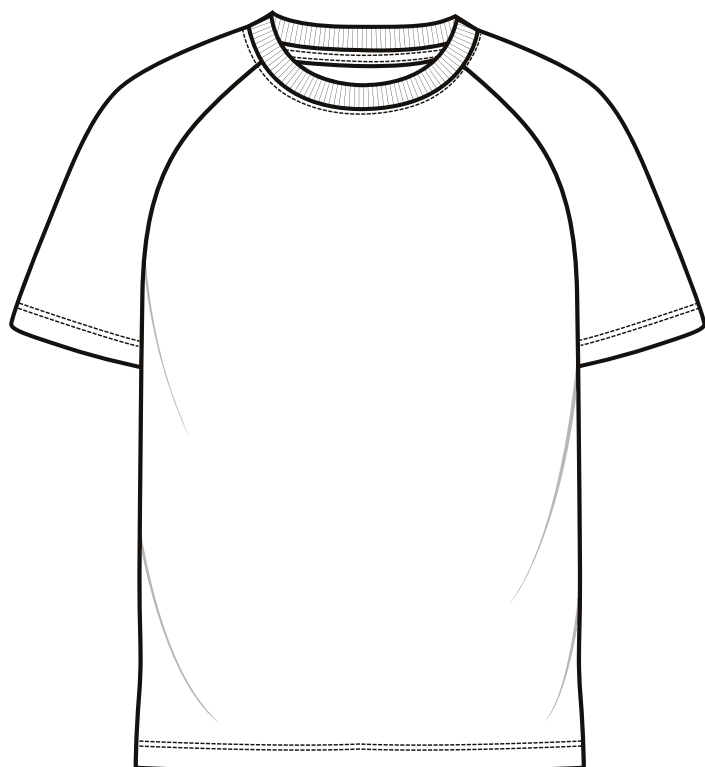
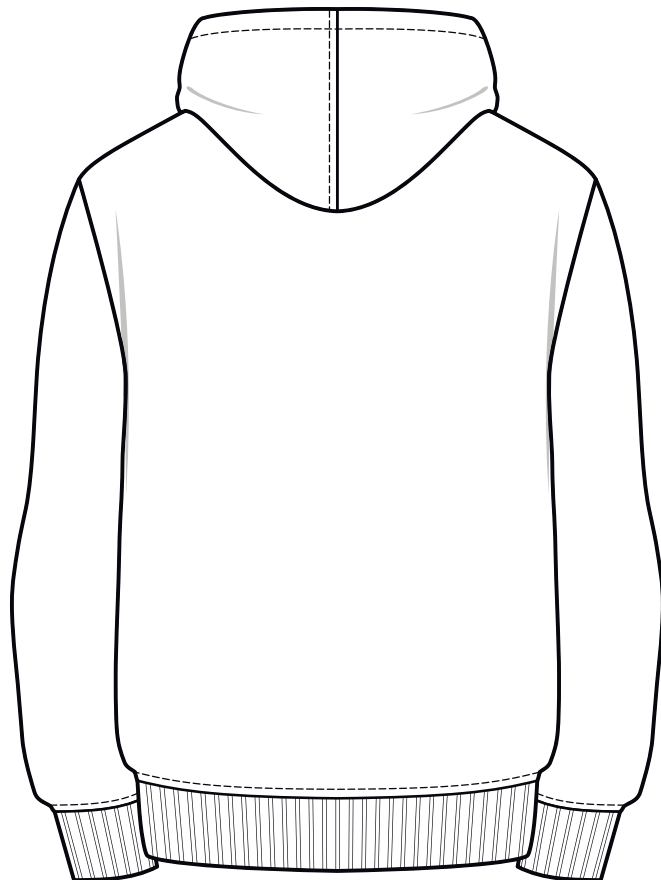
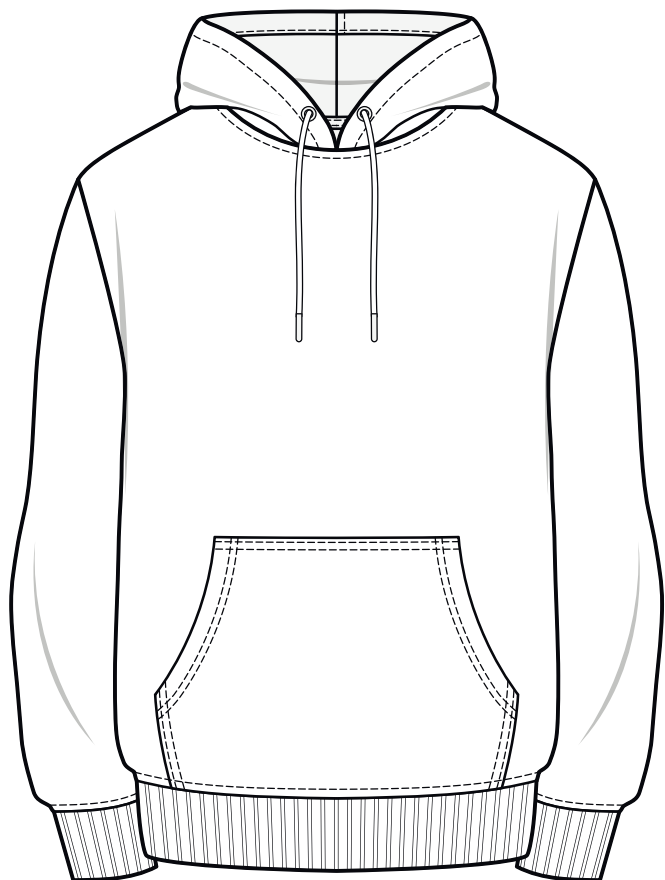
JOPPA

PEDR

TABITHA



Defnyddiwch eich sgiliau dylunio ffasiwn i greu dillad sy'n rhannu neges bwysig

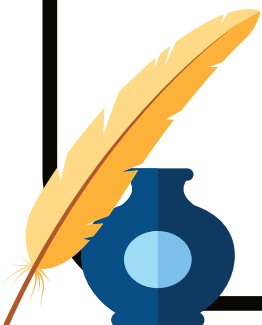
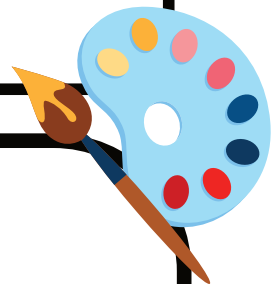
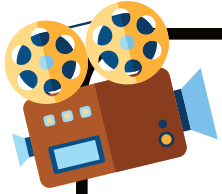


Dewch o hyd i 10 gwahaniaeth



Gweithredoedd o garedigrwydd

Ysgrifennwch neu dynnwch bum ffordd y gallech chi ddefnyddio'ch doniau i helpu eraill, yn debyg i Tabitha



Crefft Gwnïo Côt



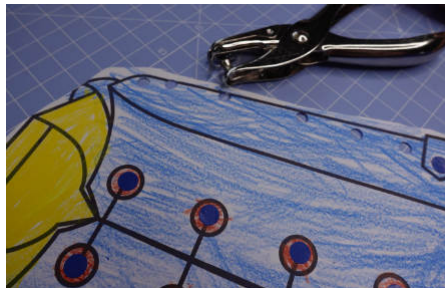
Yr hyn sydd ei angen arnoch chi:

Tudalen templed
Offer lliwio
Siswrn
Gwlân
Pwns tyllu

Beth i'w wneud:



Lliwiwch y dudalen templed.

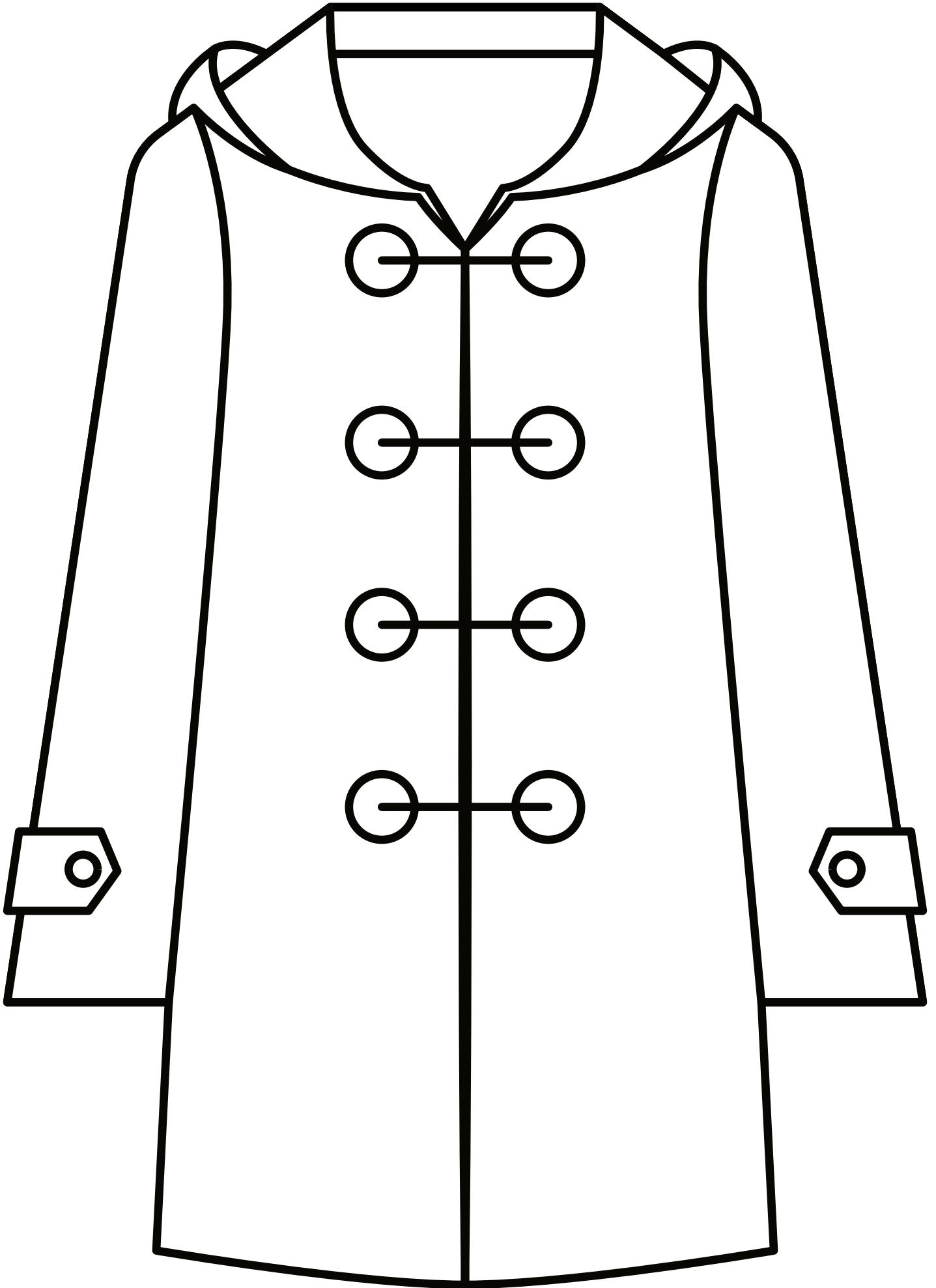


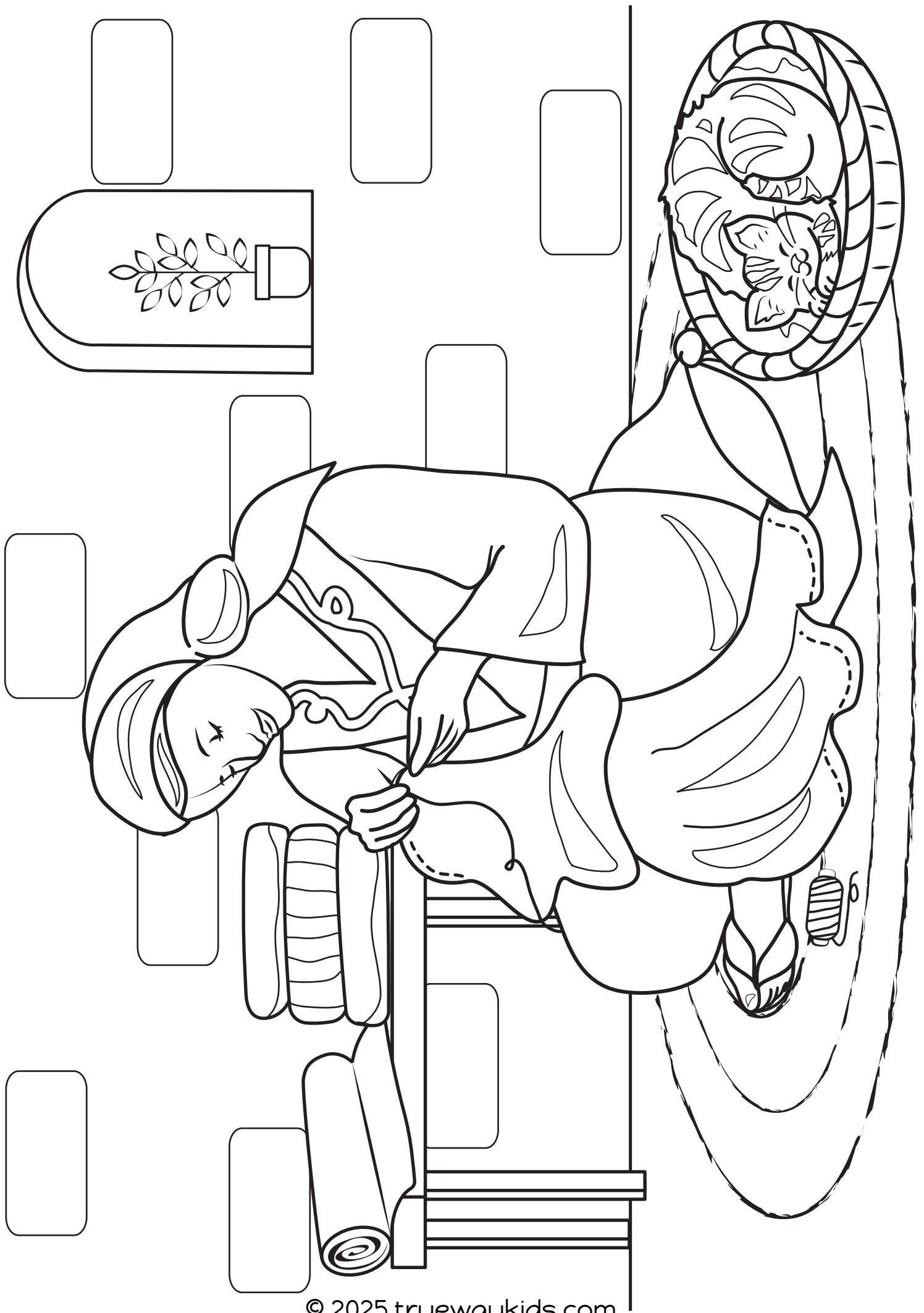
Torrwch y gôt allan. Defnyddiwch pwns tyllu i wneud tyllau o amgylch ymyl y gôt.



Rhiwch y gwlân trwy'r tyllau i wneud patrwm gwnïo. Clymwch y gwlân.

<https://youtu.be/Ny3X6VUsJ-8>











Amser Addoli

Argymhellir caneuon addoli, heb eu cynhyrchu gan Trueway Kids. Fideos 'You Tube' i'w defnyddio at ddefnydd personol yn unig.

Tabitha - Stori

<https://youtu.be/gCRM-uDTTvM>

What a mighty God we serve

<https://youtu.be/mpdwqu5rNU4>

This little light of mine

<https://youtu.be/Y04Y4WqTtWk>



Gweddi

Diolch am y doniau rwyd Ti'n eu rhoi i ni. Helpa ni i'w defnyddio i fendithio eraill.

Diolch Dy fod yn gallu rhoi bywyd newydd i ni yn Iesu.

Am fwy o wersi am ddim ewch i

TRUEWAY KIDS.COM

Os nad ydych wedi gwneud yn barod, cytunwch i dderbyn gwersi yn y dyfodol trwy e-bost.

truewaykids.com/subscribe/



K	I	M	K	S	O	L	J	R	N	G	B
K	G	K	F	P	M	O	İ	I	D	V	M
C	A	R	E	D	I	G	R	W	Y	D	D
W	G	İ	R	T	A	B	I	T	H	A	W
D	I	S	G	Y	B	L	T	W	X	J	D
O	T	Y	R	N	G	W	E	D	D	W	V
J	P	G	S	T	B	D	O	R	C	A	S
O	E	W	X	C	K	Y	Z	L	F	M	M
P	D	Y	P	R	G	W	E	D	D	I	W
P	R	R	Z	E	D	I	L	L	A	D	Q
A	H	T	X	D	O	G	W	N	İ	O	W
V	K	H	R	I	A	O	Q	F	K	T	C